

気軽に
おでかけ！

あつた つながりマップ

君を
待っ
まち
熱田



体操



脳トレ



グラウンド・ゴルフ



おしゃべり



カラオケ



健康麻雀

あなたのお気に入りを見つけてみませんか

高齢者のみなさんが参加できる
熱田区内の**つどいの場**をご紹介します！

いつまでも自分らしく暮らせるまち熱田をめざして
熱田区地域包括ケア推進会議

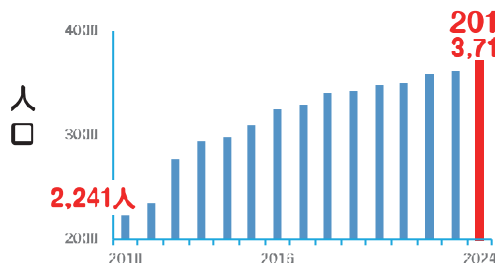


大切なことは「人とのつながり」

熱田区の高齢化率は26.6%(令和6年10月現在)であり、ひとり暮らし高齢者数も増加しています。

いつまでも住み慣れたまちで自分らしく暮らしつづけるために、人と人、地域がつながりをもち、いきいきと健康的な暮らしを続けることが大切です。

熱田区のひとり暮らし高齢者数



2010年の1.7倍
3,718人

熱田区のひとり暮らしの高齢者数は2024年は3,718人と2010年の1.7倍に増加しています。

孤立は健康悪化に直結

死亡リスク

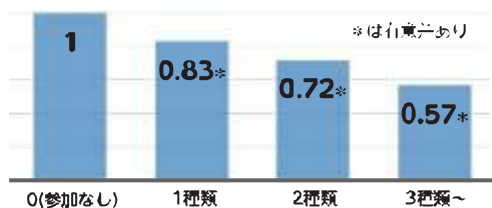


Source: National Survey of Health and Ageing Study, Social Policy Research Institute, University of Oxford. *FICS Modeling Project: Healthy Lifestyle, p.172, pages 1-10.

孤立は、喫煙や過度の飲酒よりも死亡リスクが高くなります。



参加組織の種類の数別の要介護認定の発生リスク



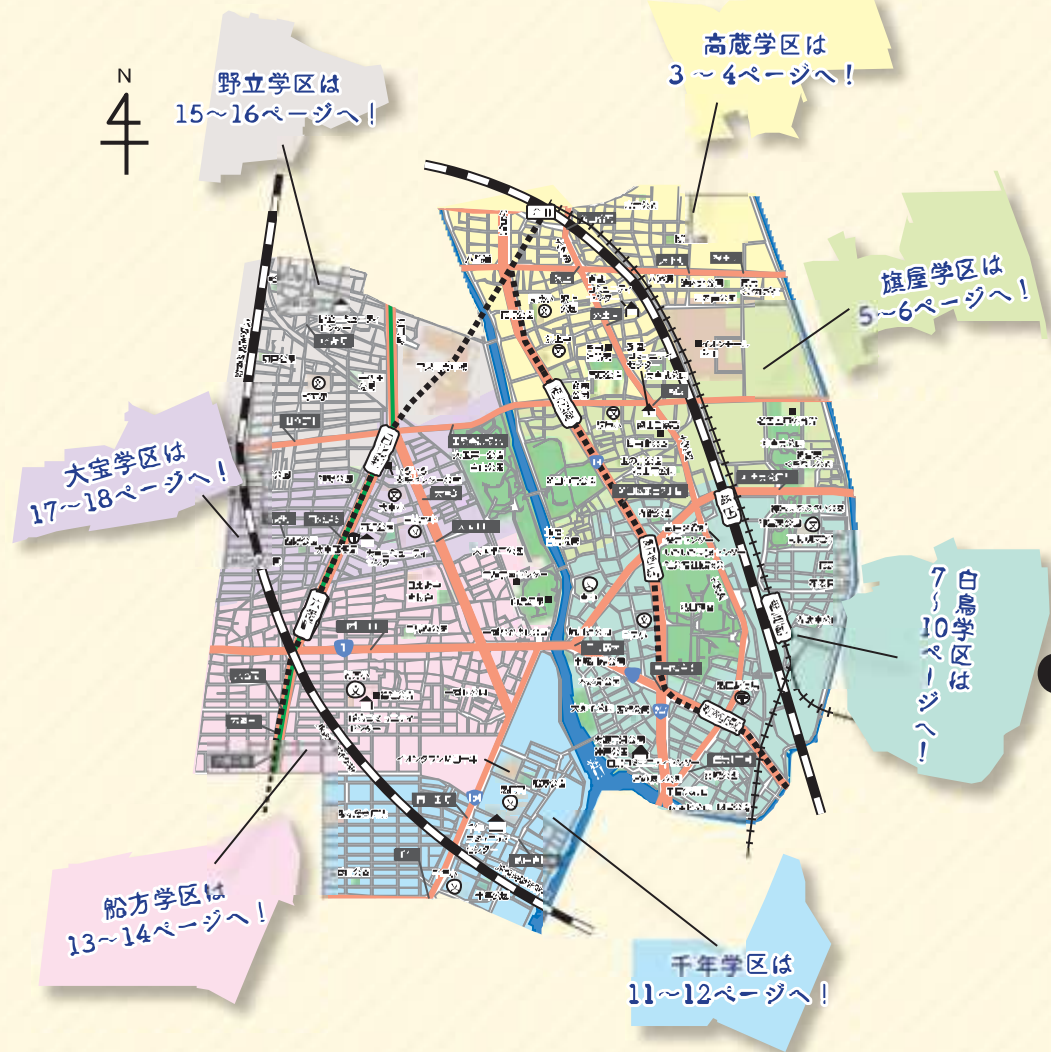
*は有意差あり

スポーツや趣味の会など複数の会に参加する人ほど、要介護認定を受けるリスクが低下することを示しています。



金沢市(県立金沢大学)「スポーツや趣味の会など複数の会に参加する人ほど要介護になりにくい」特設ホームページに掲載されている人のデータ(2023年度) A-15-5 (Press Release No. 11/24-01) より一部改訂

■ 学区ごとに紹介しています！※掲載されている情報は、令和7年5月現在のものです。



「つどいの場」とは

熱田区では、体操をはじめ、おしゃべりやお茶、脳トレ、健康麻雀、小物づくりなど様々な取り組みが「つどいの場」で行われています。

- 高齢者サロン…65歳以上の方を対象としています
- 共生型サロン…どなたでも参加いただけます
- 認知症カフェ…認知症のある方やそのご家族等が気軽に集い仲間づくりや情報交換ができます

高 蔵 学 区

開催状況をご確認の上ご参加ください。

N
4

認知症カフェ

キョーワオレンジカフェ

主 催	協和アミカル株式会社 キョーワ薬局 金山店
場 所	キョーワ薬局金山店(金山町19-2)
日 時	2か月に1回(第4土曜日) 15:00~16:00
内 容	薬局で認知症カフェ開催 薬剤師が認知症介護等の相談に対応
対 象 者	どなたでも
参 加 費	無料

問合せ先 キョーワ薬局金山店 052-679-6200

認知症カフェ

あい愛カフェ

主 催	学校法人三波学園 あいち福祉区療専門学校
場 所	あいち福祉区療専門学校(金山町1-7-13)
日 時	毎月1回(4.6.10.12.2月) 13:30~15:30
内 容	介護福祉士をめざす学生が中心に、介護実習生とあやや ゲーム、お茶会、おしゃべり、おしゃべり、おしゃべり
対 象 者	どなたでも
参 加 費	200円

問合せ先 あいち福祉区療専門学校 052-678-8101

認知症カフェ

かなやまカフェ(休止中)

主 催	医療法人社会福祉会 介護老人保健施設かなやま
場 所	介護老人保健施設かなやま(桜田町9番3号)
日 時	毎月第2日曜日 10:00~12:00
内 容	物忘れ、認知症への早期発見・早期治療や 対応の仕方等の悩み不安へ対応
対 象 者	どなたでも
参 加 費	200円

問合せ先 介護老人保健施設かなやま 052-883-0084

高齢者サロン

サロン若竹

主 催	地域住民有志
場 所	市営くさなぎ荘集会所(江内町6-13)
日 時	毎月第3土曜日 9:30~10:30
内 容	おしゃべり、ゲームなど
対 象 者	65歳以上
参 加 費	200円

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン

にこにこ健康教室

主 催	学区推進協
場 所	高蔵コミュニティセンター(沢上2丁目7-8)
日 時	毎月第2金曜日 10:00~11:30
内 容	厚生委員による血圧測定、脳トレ、健康体操
対 象 者	65歳以上
参 加 費	無料

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン

いきいきサロンたかくら

主 催	地域住民有志
場 所	高蔵コミュニティセンター(沢上2丁目7-8)
日 時	原則毎週金曜日 13:00~16:00
内 容	脳トレ、麻雀、将棋、囲碁
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン

お楽しみサロン

主 催	学区推進協
場 所	高蔵コミュニティセンター(沢上2丁目7-8)
日 時	第1水曜日 9:00~12:00 第3火曜日 10:00~15:00 (昼食は各自持参)
内 容	ミシンを使った簡単な手芸、折り紙、茶話会
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円 (材料費別)

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



旗屋学区

共生型サロン

のーんびりサロンじゅんじゅん

主 任	学区推進協、地域住民有志
場 所	真宗人谷派 淨徳寺(旗屋一丁目6-3)
日 時	毎 月 第 1 曜 日 10:00~11:30(6・9月・11月は第2曜日に)
内 容	歌謡、体操、おしゃべりなど
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円
問 合 先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン

ラジオ体操

主 任	みなと区康生活協同組合旗屋支部
場 所	熱田神宮公園司馬光平公園
日 時	6:30~6:40 雨天時中止
内 容	ラジオ体操
対 象 者	どなたでも
参 加 費	無料
問 合 先	旗屋支部運営委員 河合さん 090-7687-228

共生型サロン

じぞうカフェ

主 任	学区推進協、地域住民有志
場 所	旗屋西部税務所(旗屋2-2-6)
日 時	毎月第2・3・4・5・6・7・8・9・10・11月(休み) 14:00~15:30
内 容	園トレ体操・おしゃべりなど
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円
問 合 先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン

ふれあいサロン横田神社

主 任	学区推進協、地域住民有志
場 所	横田神社社務所(横田1丁目5-7-8) ※2・5・8月・11月・12月は「ライオンズ」集会所にて
日 時	毎月第2・第4水曜日 10:00~11:30
内 容	おしゃべり、ボランティアによる演奏など
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円
問 合 先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン

サロンレールシティ熱田

主 任	学区推進協、地域住民有志
場 所	レールシティ熱田集会所(自由2丁目3-2)
日 時	第1・第3・第5日曜日(不定期) 0:00~1:30
内 容	おしゃべり、当座(口電口)
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円
問 合 先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

開催状況をご確認の上ご参加ください。

認知症カフェ

杜の仲間たち熱田カフェ(休止中)

主 任	特定非営利活動法人介護サービスくら よってたち〜熱田
場 所	よってたち〜熱田 (六野2-6神宮東パークハイツ6F2棟1階)
日 時	毎月第3木曜日 13:30~15:30
内 容	学びや遊び、仲間づくりを行う
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円
問 合 先	よってたち〜熱田 052-883-8555

共生型サロン

六野サロン・結

主 任	学区推進協、地域住民有志
場 所	六宮東パークハイツ16号棟1階(六野2-6)
日 時	第2木曜日(8・11月は休み) 0:00~11:30
内 容	おしゃべり、喫茶、他し物
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円
問 合 先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン

ほかほかサロン神宮苑

主 任	学区推進協、地域住民有志
場 所	パークサイドレジデンス神宮苑1階集会所 (旗屋2-8-1)
日 時	毎月第3土曜日 10:00~11:30
内 容	各種イベント・演奏会・おしゃべりなど
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円
問 合 先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン

サロンなごやか

主 任	みなと区康生活協同組合旗屋支部
場 所	パークサイドレジデンス神宮苑1階集会所 (旗屋2-8-1)
日 時	第1・第3・第5日曜日(0:00~11:30) 第2日曜日(13:30~15:00) 第2・第4・第6水曜日(4:30~16:00)
内 容	健康体操、健康チェック、話し会、折り紙など、カラオケ演奏
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円
問 合 先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン

サロン健康マージャン旗屋

主 任	学区推進協、地域住民有志
場 所	パークサイドレジデンス神宮苑1階集会所 (旗屋2-8-1)
日 時	毎月第2・第4水曜日 10:00~12:00
内 容	健康体操
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円
問 合 先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

N
4

6

白鳥学区①

開催状況をご確認の上ご参加ください。

N
4

共生型サロン

熱田湊子ども図書室

主催	学区推進協
場所	三宮神戸荘1棟103号室(神戸区801)
日時	毎月木曜日 15:30~17:00
内容	おしゃべり、本を貸しながら会談
対象者	どなたでも
参加費	無料

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン

あつた荘サロン

主催	地域住民有志
場所	三宮神戸荘1棟103号室(神戸区801)
日時	毎月第2・第4金曜日 10:30~11:30
内容	おしゃべり
対象者	どなたでも
参加費	200円

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン

伝馬サロン

主催	地域住民有志
場所	三宮伝馬荘集会所(伝馬2-29)
日時	毎月第4土曜日 10:00~12:00
内容	英会話、カラオケなど
対象者	どなたでも
参加費	100円

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン

サロンけやき

主催	地域住民有志(けやき会)
場所	三宮東公園ハイム第一集会所または バーニラ(三本松町22)
日時	第1・第3土曜日 9:00~10:30
内容	おしゃべり
対象者	どなたでも
参加費	三宮東公園治具は無料 その他は100円

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン

サロンきずな

主催	地域住民有志(けやき会)
場所	三宮東公園 南翼 (三本松町24番)
日時	ミグループ(初級者) 毎月・木・金 9:00~ Aグループ(上級者) 毎月・金・土 9:00~
内容	おしゃべり、グラウンド・ゴルフ
対象者	どなたでも
参加費	無料(備品などは別途)

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



白鳥学区②

高齢者サロン らくらくサロン

主催	はつらつサポーター
場所	熱田区立白鳥 ビスセンター 研修室 (神宮3-1-15 6F)
日時	毎月第3水・F 13:00~15:00
内容	健康講座など
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン 三本松シニアサロン

主催	地域住民有志
場所	三本松UT公民館(三本松UT14-20)
日時	毎週土曜日 12:30~16:00(健康講座は14:15~16:00) ワラワラ・ゴルフ教室は16:00~18:30(月曜)
内容	おしゃべり、健康講座、折り紙、グラウンドゴルフなど
対象者	65歳以上
参加費	100円(別途材料費)
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

認知症カフェ アウラカフェ

主催	株式会社アロミメントリア
場所	デイサービスアウラ社宮南(中4IT603番地)
日時	毎月第4水・F 9:00~12:00
内容	地域交流を大切に、安心して過ごせる憩いの場。認知症の方に限らず参加可能
対象者	どなたでも
参加費	150円
問合せ先	デイサービスアウラ社宮南 052-678-3301



開催状況をご確認の上ご参加ください。

高齢者サロン サロンあじさい

主催	地域住民有志
場所	神宮東パークハイツ集会所(9棟1階) (三本松23)
日時	毎月第2・第4金曜日 10:00~12:00
内容	エクササイズ、折り紙、茶話会など
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン 健康づくりサロン

主催	みなと医療生活協同組合神宮東支部
場所	北宮東パークハイツ集会所(9棟1階) (三本松23)
日時	毎月第1・3水曜日 10:00~11:30
内容	健康チェック、健康体操、おしゃべり
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン 神宮東ほかほかサロン

主催	地域住民有志
場所	グレイスノース邸(花表町1-26)
日時	毎月第3金曜日 13:30~15:30
内容	パッチャ、笑いヨガ、おしゃべり等の相談など
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

千年学区

開催状況をご確認の上ご参加ください。

N
4

高齢者サロン

ふれあいサロン琴楽り

主催	地域住民有志
場所	千年コミュニティセンター (千4-1 18-2)
日時	第2・4金曜日 9:30~11:30
内容	おしゃべり、大正琴
対象者	65歳以上
参加費	200円

問い合わせ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン

ペタグラサロン

主催	地域住民有志
場所	松方公園(千年一丁目)
日時	毎週木曜日 7:30~11:30
内容	ペタンク、グラウンド・ゴルフ、おしゃべり
対象者	65歳以上
参加費	100円

問い合わせ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン

ちとせふれあいサロン

主催	NPO法人エレファントストリート
場所	つどいの家エレファン(千4-1-3-13)
日時	毎週月曜日 10:00~11:30
内容	おしゃべり、体操、歌謡鑑賞など
対象者	どなたでも
参加費	100円

問い合わせ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン

ふわっとサロン

主催	地域住民有志
場所	みなと医療生協レインボーセンター会館(五番町3-6)
日時	毎月第1・3水曜日 13:30~15:30
内容	演奏会(歌と楽器)、書画、体操、演奏など
対象者	どなたでも
参加費	100円

問い合わせ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン

ちとせこども食堂エレファン

主催	NPO法人エレファントストリート
場所	つどいの家エレファン(千4-1-3-13)
日時	毎月第1・3曜日 11:30~13:00
内容	子ども食堂
対象者	どなたでも
参加費	子ども16歳まで無料 大人500円(子ども半額)

問い合わせ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン

サロンひまわり

主催	地域住民有志
場所	緑茶パンパン(二番町18-20)
日時	毎月第2・4月曜日 10:00~11:30
内容	おしゃべり、小物作りなど
対象者	どなたでも
参加費	100円

問い合わせ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン

気楽っと

主催	地域住民有志
場所	八幡神社社務所(千年一丁目9-3-1)
日時	毎月第2・4水曜日 13:30~15:30
内容	おしゃべり、小物づくり、ココモ予習・復習、書画鑑賞
対象者	どなたでも
参加費	100円

問い合わせ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



船方学区

共生型サロン

ふれあいサロン「もうやいこ」

主催	熱田を元気づける会・みなと医療生活協同組合船方・船方西支部
場 所	もうやいこ (六番2丁目6-24)
日 時	毎月第1・3・5日曜日 10:00～15:00
内 容	おしゃべり、パズル、工作、ゲーム、お茶など
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

認知症カフェ

オレンジカフェしらとり

主 催	SCMPJケア株式会社
場 所	そんぽの家5日島南 (六番3-15-22)
日 時	毎月第3水曜日 13:30～15:30
内 容	認知症や介護等の相談に対応
対 象 者	どなたでも
参 加 費	無料
問合せ先	そんぽの家5日島南 052-659-1801

認知症カフェ

くらしのセンターカフェぬくもり

主 催	みなと医療生活協同組合 クリニックインボ
場 所	くらしのセンター4階(六番二丁目6-19)
日 時	毎月第2火曜日 10:00～12:00
内 容	高齢者と地域のボランティアが連携し、健康や生活のサポート、交流、相談など
対 象 者	どなたでも
参 加 費	300円
問合せ先	くらしのセンター 4階 052-652-3011

認知症カフェ

カフェド・ろくちゃん

主 催	医療法人 赤松会 デイサービスセンター ろくちゃん
場 所	生涯学習老人ホール ろくちゃん5F多目的室 (六番1-9)
日 時	毎月第3日曜日 10:00～12:00
内 容	医師・介護・福祉専門職の配置、体を動かすプログラム実施
対 象 者	どなたでも
参 加 費	200円
問合せ先	生涯学習老人ホール ろくちゃん 052-678-6000

認知症カフェ

あったカフェ(休止中)

主 催	特別養護老人ホーム オーネスト熱田の杜
場 所	特別養護老人ホーム オーネスト熱田の杜 1階喫茶(二番一丁目5番8号)
日 時	毎月第2水曜日 14:00～16:30
内 容	H17.4月開設の施設。介護専門職が介護知識を対応、悩みが共有できる交流の場
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円
問合せ先	特別養護老人ホーム オーネスト熱田の杜 052-678-3388

開催状況をご確認の上ご参加ください。

高齢者サロン

クレヨン

主 催	地域住民有志
場 所	熱田生涯学習センター(熱田) 2階13号
日 時	毎月第1・3・5日曜日 10:00～12:00
内 容	おしゃべり、健康体操
対 象 者	65歳以上
参 加 費	250円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン

さわやか健康体操

主 催	地域住民有志
場 所	船方コミュニティセンター(四番2丁目10-16)
日 時	毎週水曜日 10:00～11:30
内 容	健康体操、おしゃべり
対 象 者	65歳以上
参 加 費	1,500円(2か月)
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン

よっといで健康ひろば

主 催	みなと医療生活協同組合船方東支部
場 所	船方コミュニティセンター (四番2丁目10-16)
日 時	毎月第1土曜日 10:00～14:30
内 容	おしゃべりなど
対 象 者	65歳以上
参 加 費	300～400円(昼食代込み)
問合せ先	みなと医療生活協同組合 まらづくり支援・広報部 052-652-2338

サロンほっとひといき

主 催	みなと医療生活協同組合船方東支部
場 所	船方コミュニティセンター (四番2丁目10-16)
日 時	毎月第1・3木曜日 13:00～15:00
内 容	健康グッズ、おしゃべり、交流会
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

月曜サロン

主 催	地域住民有志 みなと医療生活協同組合船方東支部
場 所	船方コミュニティセンター(四番2丁目10-16)
日 時	毎週月曜日(祝日を除く) 9:30～11:30
内 容	昼下り体操、おしゃべりなど
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

マーロンサロン

主 催	地域住民有志
場 所	船方コミュニティセンター(四番2丁目10-16)
日 時	毎週金曜日 10:00～11:30
内 容	健康体操、おしゃべり
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



野立学区

開催状況をご確認の上ご参加ください。

N
4

共生型サロン

こども食堂ラフテル

主 催	般社団法人ラフテル
場 所	天理教不耕分教会(明野町21-4)
日 時	毎月23日 15:00~17:00
内 容	子ども食堂、フードパントリー(不定期)
対 象 者	どなたでも
参 加 費	子ども100円 大人200円
問合先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン

おしゃべりサロン

主 催	みなと医療生活協同組合野立支部
場 所	野立コミュニティセンター(明野町13-19)
日 時	毎月第2木曜日 10:30~11:30 第4木曜日 13:30~15:00
内 容	おしゃべり、体操、茶話会
対 象 者	65歳以上
参 加 費	無料
問合先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン

サロンきらく(青池)

主 催	地域住民有志
場 所	ひびのファミリア5階(北々野町21)
日 時	毎月第2・第4日曜日10:00~11:30
内 容	健康体操、音楽鑑賞など
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円
問合先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン

ときどきサロン

主 催	URコミュニティ
場 所	UR北野団地集会所(中田町2-22)
日 時	不定期
内 容	おしゃべり、小物づくりなど
対 象 者	どなたでも
参 加 費	無料
問合先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



いきいき
支援センター分室

大宝学区

共生型サロン

よっといで半日サロン

主催	みなと医療生活協同組合大宮西部支部
場所	神野町公民館(神野町-93)
日時	毎月第3月曜日 0:00~1:30(8・1月休み)
内容	健康、介護などの学習会・ちやうど体験など
対象者	どなたでも
参加費	無料
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン

なかよしサロン・河田

主催	学区推進協
場所	大宮学区防災広場(古新町1-100)
日時	毎月第1水曜日 0:00~11:30(8・1月休み)
内容	軽い体操、ゲーム、歌、健康、生活相談など
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン

古新サロン

主催	古新町老人会
場所	大宮学区防災広場(古新町1-100)
日時	毎月第2・第4水曜日 13:30~15:30
内容	茶話会、ボランティアによる演奏、体操、脳トレなど
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

認知症カフェ

大宝(たから)カフェ

主催	社会福祉法人熱水会 オーストひびの会 介護にさむろい人ホーム
場所	オーストひびの会(大宮一丁目1番3号)
日時	毎月第4木曜日 14:00~15:00
内容	125.4.1開校の施設、地域事業に参画・貢献のため カフェを開校、受入して参加できる社会交流の場
対象者	どなたでも
参加費	100円
問合せ先	オーストひびの会 大宮 介護付き有料老人ホーム 052-682-0333

高齢者サロン

健康マージャン日比野

主催	地域住民有志
場所	白鳥パークハイツ日比野東集会所(大宮1-14)
日時	毎週火曜日、木曜日 12:30~16:30
内容	健康麻雀、おしゃべり
対象者	65歳以上
参加費	200円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

開催状況をご確認の上ご参加ください。

高齢者サロン

八幡社ふれあいサロン

主催	地域住民有志
場所	八幡社事務所(大宮1-8-13)
日時	毎月第1金曜日 0:00~11:30
内容	軽い体操、脳トレ、講話、ボランティアによる演奏
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

認知症カフェ

カフェ・たいほう

主催	学区推進協
場所	大宮コミュニティセンター(大宮4丁目/22)
日時	毎月第1水曜日 10:00~12:00
内容	仲間と楽しみながら、心と体、脳を活性化 するトレーニング実施
対象者	どなたでも
参加費	無料
問合せ先	大宮コミュニティセンター 052-683-6999

共生型サロン

脳トレジャンクラブ

主催	学区推進協
場所	大宮コミュニティセンター(大宮4丁目/22)
日時	毎週金曜日 13:00~16:30
内容	健康麻雀など
対象者	どなたでも
参加費	200円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン

サロン de たいほう

主催	学区推進協
場所	大宮コミュニティセンター(大宮4丁目/22)
日時	毎月第2・第4水曜日 10:00~12:00
内容	軽い体操、脳トレ、講話、ボランティアによる演奏など
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



『つどいの場』プラス！

事業名	内 容	二次元コード
NAGOYA かいごネット	介護の最新情報をお届けするウェブサイトです。お近くの高齢者サロン・認知症カフェの検索、名古屋市で行われている取り組みなどをご覧ください。	
名古屋市フレイル 予防ポイント& 見守りアプリ	フレイル予防と見守り機能のあるスマートフォンアプリです。体操動画、通いの場などフレイル予防に役立つ情報を掲載しています。活動に応じてポイントが貯まり、貯まったポイントは、dポイント（1ポイント＝1円）で買い物等に利用できます。	
名古屋市の 配食サービス	介護保険の認定を受けている方、65歳以上の方でいきいき支援センター等が実施する基本チェックリストにおいて対象者と認定された方に、1人1日1食を配食し、安否確認を実施します。	

事業名等	内 容	電話番号 (FAX)	所在地
地域支えあい事業	学区において困り事や悩み事（簡単な小修繕や掃除、通院の付き添い、話し相手、ゴミ出し等）のお手伝いを行っています。	熱田区 社会福祉協議会 671-2875 (671-4019)	神宮3丁目1番15号 熱田区役所等複合施設 在宅サービスセンター内
高齢者はつつ 長寿推進事業 (おひさまクラブ)	市内在住の65歳以上の方を対象に、コミュニティセンターなど8会場にて、健康体操やレクリエーション等介護予防活動を行っています。		
ふれあい給食 サービス事業	学区において高齢者等のふれあいを目的に、コミュニティセンターなどで、おしゃべりや交流を楽しむ食事をしています。		
熱田福祉会館	市内在住の60歳以上の方を対象に、趣味、教養に関する講座や行事、健康相談、同好会活動などを行っています。	659-6306 (651-7251)	四番2丁目10番10号
熱田生涯学習 センター	生涯学習の拠点として、様々な講座や事業、学習相談、集会室や体育室の貸し出しなどを行っています。	671-7231 (671-7232)	熱田西町2番13号

相 談 窓 口

名 称	内 容	電話番号 (FAX)	所在地
熱田区いきいき 支援センター	高齢者の健康、介護、福祉や認知症に関すること	671-3195 (671-1155)	神宮3丁目1番15号 熱田区役所等複合施設 在宅サービスセンター内
		682-2522 (682-2505)	大宝3丁目6番26号 シャンボール日比野1F
熱田区 社会福祉協議会	地域福祉活動やボランティアなどに関すること	671-2875 (671-4019)	神宮3丁目1番15号 熱田区役所等複合施設 在宅サービスセンター内
熱田区役所福祉課	高齢者福祉や障がい者福祉、介護保険などに関すること	683-9406 (682-0346)	神宮3丁目1番15号
熱田保健センター	健康の相談、健康づくりや介護予防などに関すること	683-9684 (681-5169)	神宮3丁目1番15号
名古屋市はち丸 在宅支援センター	在宅療養に関する相談など	971-0874 (971-0875)	東区東桜1丁目4番3号 大信ビル2階

【発行者】 熱田区地域包括ケア推進会議

(事務局) 熱田区役所福祉課・熱田保健センター・熱田区いきいき支援センター・熱田区社会福祉協議会

【発 行】 令和7年9月 *掲載されている情報は、令和7年5月現在のものです。内容が変わることがありますので連絡先へお問合せください。