予約制　参加無料

熱田区の皆様へ

健康づくりDay

～毎日が楽しくなる健康習慣にあなたもチャレンジ！～

SAMさんが
熱田文化小劇場に
やってくる！

令和７年
12/7日

【会場】
熱田文化小劇場
14:00−16:30
（13:30 開 場）

プログラム

◆パネルディスカッション

「健康で充実した未来のために！」

SAM さんと一緒に学んでみませんか？

パネリスト　SAM さん（ダンサー・ダンスクリエイター）
富田　彩さん（名古屋学院大学スポーツ健康学部講師）
丸尾　和久さん（ルネサンス地域健康推進部次長）
旭堂　鱗林さん（講談師、熱田区おしゃべり大使）
伊藤　正人さん（熱田区保健環境委員会会長）
伊藤　正子さん（熱田区保健環境委員会副会長）
司　　会　小堀　勝啓さん（フリーアナウンサー）

◆ SAM さんによるスペシャルレクチャー

「SAM さんとダレデモダンスをやってみよう！」

はじめてでも大丈夫！ SAM さんと一緒に踊りましょう♪

ダレデモダンスとは　医師・理学療法士監修のもと、SAMさんが考案した子どもから高齢者まで幅広い世代が無理なく楽しめるダンスです。

対象者　熱田区在住・在勤の18才以上の方（軽い運動を行います）
定員200名　事前申込（抽選）

申込期間　10月14日（火）9:00～11月7日（金）17:00 締切

申込方法　右の二次元コードから、または裏面申込書をFAX

この事業は㈱オンデスクに委託しています。
申込はこちら↓

お問合せ：熱田保健センター健康安全課　［電 話］052-683-9673

主　　催：熱田保健センター　　映像撮影等協力：学校法人電波学園　名古屋工学院専門学校

ー 出演者のご紹介 ー

丸尾 和久（まるお かずひさ）さん
（ルネサンス地域健康推進部次長）

スポーツクラブでの支配人の経験を経て、地域の健康づくりの仕事に従事。
各自治体や関係団体との連携など、幅広く業務を担当。

SAM（さむ）さん
（ダンス・ダンスクリエイター）

2016年、一般社団法人ダレデモダンスを設立。ダンス界の第一線で活躍しながら2021年南カリフォルニア大学でジェントロジー学を学び、現在は「ダレデモダンス」で世代を超えた健康支援に取り組む。

富田 彩（とみた あや）さん
（名古屋学院大学 スポーツ健康学部 講師）

専門分野はスポーツ科学、運動生理学。学会発表、論文発表等多数。健康に取り組むことが楽しくなる講座等、近年では骨格筋に関する研究に取り組む。

小堀 勝啓（こぼり かつひろ）さん
（フリーアナウンサー）

元 CBC テレビアナウンサー。現在は、フリーアナウンサーとして活動。日曜ラジオ「小堀勝啓の新栄トークジャンボリー」でパーソナリティとして活躍。

旭堂 鱗林（きょくどう りんりん）さん
（講談師・熱田区おしゃべり大使）

熱田区在住。東海ラジオのレポートドライバーを経て、2009年より講談師として活動開始。名古屋の歴史をテーマにしたオリジナル講談を披露するほか、テレビ、ラジオ、イベント司会等で活躍。

伊藤 正人（いとう まさと）さん
（熱田区保健環境委員会会長）

伊藤 正子（いとう しょうこ）さん
（熱田区保健環境委員会副会長）

保健環境委員は地域と行政のパイプ役。名古屋市から委嘱され、フレイル予防に関する健康づくり等に協力する。まさに地域密着で活躍。

FAX 参加申込書

【申込注意事項】
- **手話通訳・要約筆記をご希望の方は参加申込書に合わせてご記入ください。**
- **イベント中の撮影および録音（カメラ、携帯、タブレット等）は禁止します。**
- **申し込み多数の場合は抽選の上、当選者のみ参加票を下記住所へ送付いたします。（FAX申し込みの方は11月下旬頃発送。）**

名前	年齢	住　所　（参加票送付先）・勤務先名	○で囲む（必要な方のみ）
フリガナ	才	〒　　ー 電話番号　　ー　　ー 勤務先名： （熱田区以外にお住いの方のみ）	手話通訳 ・ 要約筆記
フリガナ	才	〒　　ー 電話番号　　ー　　ー 勤務先名： （熱田区以外にお住いの方のみ）	手話通訳 ・ 要約筆記
パネルディスカッションで質問したいことがあれば、ぜひご記入ください。			

この事業は㈱オンデスクに委託しています。申込はこちら

FAX：052-683-4491

FAX 番号はよくご確認の上、送信お願いします。

名古屋市公式ウェブサイト　健康づくりDay　で検索！

atsuta brand japan