

秋のランニングイベント 2025.10.12 開催!!



運動会までに
できるようにしよう!

正しい
走り型
教室



大人から身につく
ウォーキングから始める
ジョギング教室



○ 未就学児クラス

時間 午前 9:30 ~ 10:15 (予定)

対象 熱田区在住のお子さん (年中、年長) と
その保護者 20 組

○ 小学校低学年クラス

時間 午前 11:00 ~ 正午 (予定)

対象 熱田区在住のお子さん (小学 1,2 年生) 30 名
※保護者の方もご参加いただけます。

時間 午後 1:30 ~ 2:30 (予定)

対象 熱田区在住
18 歳 ~ 60 歳までの方 25 名



申し込みフォーム

場所 熱田神宮公園球技場 (熱田区旗屋 1 丁目 10-45)

講師 ランニングスクールFROG 公認トレーナー

参加料 300円 ※当日支払い

持ち物 運動靴、タオル、飲み物、着替え (適宜)
※更衣室はございません。

申込方法 申し込みフォームまたは裏面申込用紙を下記窓口へ提出。申込
締切は令和7年9月19日 (必着)。定員超過の場合は抽選。

主催・お問い合わせ 熱田区役所地域力推進課 (熱田区神宮三丁目1番15号 ☎ 683-9425)

申込書

参加を希望する クラス (該当するものに○)	① 未就学児クラス ② 小学校低学年クラス ③ 成人クラス
ふりがな	
氏 名	
年 齢	歳
住 所	名古屋市熱田区
マンション名など	
電話番号 (日中つながる番号)	

①、②のクラス希望者のみ記載

参加者の学年 (該当するものに○)	年中 ・ 年長 ・ 小学1年生 ・ 小学2年生
ふりがな	
保護者の氏名	
保護者の年齢	歳