

令和6年度あつた健康講座

「人生100年時代」

～毎日の食事でフレイル対策～

日時：令和7年2月26日（水）

13：25～15：30

（受付13：00～13:25）

会場：熱田区役所講堂（熱田区役所7階）

講師：熊谷 琴美 氏

（愛知学院大学健康科学部
健康栄養学科講師
在宅訪問管理栄養士
在宅栄養専門課程管理栄養士）

定員：100名（予約制・先着順）

予約開始日：令和7年1月15日（水）
午前9：00～

申込みは、電話・FAX・窓口で行います。
くわしくは、裏面をご覧ください。

【主催】熱田保健センター

キリトリ ✂



在宅の患者さんがおいしく
食べられる提案を行い、
自宅で最後まで自分らしく
暮らすための支援をして
います。

<2月26日「あつた健康講座」・申込書>

①氏名（ふりがな）

②年齢

（ ）

（ ）歳

②電話番号

（ ）

③ご配慮が必要な方は該当するところに○をつけて下さい。

車いす・歩行器の使用あり/付き添い・介助者あり/
その他（ ）



「人生100年時代」 ～毎日の食事でフレイル対策～ 予約方法

令和7年1月15日（水）
午前9時から受付開始！

下記、いずれかの方法で申込みください。

- ①お電話で申込み：[☎052-683-9683](tel:052-683-9683) へ電話をして
「栄養フレイル講演会の申込み」
とお伝え下さい。
- ②FAXで申込み：表面の申込書に必要事項を記入後、
[FAX 052-681-5169](tel:052-681-5169)まで表面を
FAX送信して下さい。
- ③窓口で申込み：表面の申込書に必要事項を記入後、
[熱田保健センター 4階 2番窓口](#)
までお持ちください。

熱田保健センター保健予防課
（担当：介護予防推進員・管理栄養士）

TEL：052-683-9683 FAX: 052-681-5169