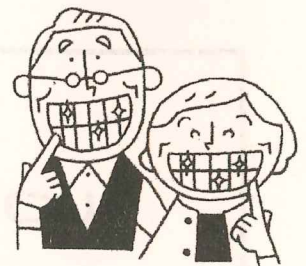


いつまでも元気に！あつた健康講座

第3弾



「オーラルフレイルと 食べること」

オーラルフレイルとは、お口の機能の衰えにより低栄養や心身機能にまで影響を及ぼすことです。

そして、いつまでもおいしい食事を食べるためには、お口の健康が欠かせません。

オーラルフレイル、お口の健康について学び、いつまでもおいしく食事を食べられる生活を目指しませんか？

開催日時

令和6年3月21日（木）13:30～15:30頃まで

（受付時間 13:00～13:25）

講師 山中 佑介 先生

（山中歯科医院 院長、愛知県歯科医師会 高齢者障害者部）

内容 健康講話、あつたお口の体操について

会場 熱田区役所講堂（熱田区役所 7階）

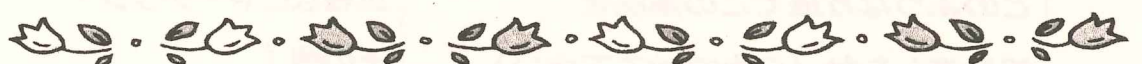
対象 熱田区在住の65歳以上の方及びその支援に関わる方

定員 150名（令和6年2月16日（金）午前9時～申込開始）

※感染予防対策として、熱田保健センターの取組みにご協力下さい。



令和6年2月16日（金）午前9時～申込開始！
申込書および申込方法は、裏面をご確認ください！



令和6年3月21日(木)

いつまでも元気に！あつた健康講座(第3弾)

申込方法・申込書

申込開始日：令和6年2月16日(金)午前9時～

★お電話でお申込みの方★

052-683-9683(担当：保健予防課)へ、

「あつた健康講座 第3弾の申し込み」とお伝えいただきご予約ください。

★FAXでお申込みの方★

この申込書に下記必要事項を記入の上、FAXで送信してください。

(FAX番号：052-681-5169)

★窓口でお申込みの方★

この申込書に下記必要事項を記入の上、

熱田保健センター 4階 3番窓口にお持ちください。

問合せ先：熱田保健センター保健予防課 電話：683-9683

(担当：介護予防推進員、歯科衛生士)

-----キリトリ-----



ふりがな 氏名	男・女	生年月日	大正・昭和 月 日 (年 歳)
電話番号	自宅/携帯	学区(○をつけて下さい) 高蔵・旗屋・白鳥・千年・船方 野立・大宝・その他()	
どのような方法でこの講座を 知りましたか(○をつけて下さい)		広報なごや・チラシ・ その他()	