

名古屋市シルバー人材センター南部支部をご紹介します。

場所は地下鉄熱田神宮伝馬町駅から徒歩3分、熱田郵便局の横にあります。

同センターは、熱田区、中川区、港区、南区に在住の高齢者の方へ就業の機会を提供し、高齢者の能力を生かした地域社会づくりをめざしています。

実際どのような活動をされているのか？

潜入取材させていただきました。

井上会員（80歳）

Q シルバー人材センターに入会されたきっかけは？

A 友達に誘われて入会しました。

Q どのようなお仕事をされていますか？

A お掃除の仕事を週2回行っています。

Q 続けてきてよかったことはありますか？

A 健康が維持できているところです。仕事がある、迷惑をかけちゃいけないと思うと、自然に体調を整える意識が持てるんです。会社の方にちょっとした声掛けをしてもらって大切にされていると実感できる場所もいいですね。体力的に通うのが大変になったとき、近い事業所へ替えてもらったこともあります。もっと働きたいぐらいだけど、週二回で長く続けていきたいと思っています。



小吹会員 73歳

Q 最近始められたそうですが慣れてきましたか？

A 満員のバスにはまだ慣れないですが、事務所の人たちも優しく声を掛けてくれるので、がんばって続けていきたいと思っています。

Q どのようなお仕事ですか？

A 事務所のお掃除と片付け作業です。

Q 就業していてよかったことは何ですか

A 他区から引っ越してきたばかりなのですが、周りに知り合いもいなかったもので、何か役立つことがあればと申し込んでみました。就業先の事務所の方が感謝の気持ちを伝えてくださり、少しはお役に立っていることを感じます。仕事がなかったら引きこもっていたかもしれないです。就業先の方に満足して頂くためにも、自分自身の健康管理には気を使っています。

お二方とも社会に役立っているという実感が持てることと健康管理にも役立っていることを挙げていらっしゃいました。

働くことは単にお金を稼ぐことだけではなく生活にメリハリができ、フレイル予防、認知症予防にもつながっていくのだと思います。

シルバー人材センターには、草むしりやお墓の掃除、ふすま張りなど様々なお仕事（軽作業）の依頼が来ています。週に1回とか単発の仕事もあり、自分のペースでできる場所も魅力なのではないでしょうか。

まずは入会説明会に行って会員登録してみましょう！

入会説明会は、電話（842-4688）予約をお忘れなく。



チーム熱田区のみなさんです。
とても気さくな方たちですよ！