

郵便はがき

456-8501

郵送する場合は  
63円切手を  
貼ってください

名古屋市熱田区神宮三丁目1番15号  
熱田区役所福祉課  
「みんなでのばそう！健康寿命」係 行

〒	
住所	
お名前	
電話番号	
生年月日	大正・昭和 年 月 日
性別	男・女

応募期限：令和4年12月31日(土)消印有効

## 応募・景品

応募は1人3口までです。

応募した方には、抽選により、素敵な景品を贈呈します。

**応募窓口** 熱田区役所福祉課または  
熱田保健センター保健予防課

**抽選** 令和5年3月予定

**応募期限** 令和4年12月31日(土)  
消印有効

○住所、氏名、電話番号、生年月日、性別を記載して、  
熱田区役所福祉課 または 熱田保健センター  
保健予防課まで応募してください。

○郵送により応募する場合は63円の切手を  
貼ってください。

## 協賛賞

熱田区にゆかりのある企業・店舗・団体の皆さまのご厚意により、すてきな景品を協賛いただいております!! (敬称略、五十音順)

<b>熱田文化小劇場</b> 10本 コンサート招待券 (2名分)	<b>あつた 蓬菜軒</b> 10本 ひつまぶし券	<b>あつた アトリエレーヴ</b> 10本 ドライフラワーの アレンジメント引換券	<b>あつた 大矢蒲鉾商店</b> 5本 商品引換券
<b>あつた 亀屋芳広</b> 5本 銘菓詰め合わせ 引換券	<b>あつた きよめ餅総本家</b> 5本 きよめ餅5個入り 引換券	<b>あつた 丸三吉田商店</b> 5本 味付け海苔卓上用 ペットボトル	<b>あつた 妙香園</b> 5本 お茶の詰め合わせ 引換券
<b>あつた 山本屋</b> 3本 山本屋大久手店 お食事券	<b>あつた ルネサンス名古屋熱田</b> 25本 施設利用券(2名分)	<b>イオンモール熱田</b> 10本 イオン商品	<b>金山商店街</b> 15本 桂新堂 桂新堂えびせんべい 引換券
<b>白鳥庭園</b> 10本 入園券(2名分)	<b>名古屋学院大学</b> 5本 避難バッグゲーム	<b>日比野 健遊館ひびのデイサービスセンター</b> 1本 パルスオキシメーター	<b>日比野 商店街 ハーツカネショウ</b> 10本 LED携帯ライト
<b>マックスバリュ千年店</b> 15本 お菓子詰め合わせ	<b>あつた 参加賞 あつた</b> ATTAMARU 授産製品引換券 抽選に外れた方に お送りさせていただきます。	チャレンジ1・2に 取り組んだら日付を 記入して、ポイントが すべてたまったら1人 3口まで応募できます!	

※景品の内容については今後  
変更になることがあります。



新型コロナに負けない!  
フレイル(虚弱状態)にならない!

# みんなでのばそう! 健康寿命

令和4年度



ポイントをためて景品獲得!! 楽しく健康づくり・仲間づくり♪♪

新型コロナウイルス感染症の拡大により、日常の活動が制限されることで、心身の健康をそこ  
ない、フレイル(虚弱状態)が進行しやすくなります。新型コロナに負けない!フレイルになら  
ない! ために、みんなで健康づくりにチャレンジして、健康寿命をのばしましょう!

**対象** 熱田区在住の**60歳以上**の方

**応募期間** 令和4年7月1日(金)~令和4年12月31日(土)  
※消印有効

**参加方法**

1 チャレンジ1・2に取り組んで、チャレンジ  
カードに1日1ポイントをためます。  
チャレンジ1 自分で目標を立てて健康づくりをしよう  
チャレンジ2 人との交流や、助け合いの取り組みをしよう



2 ポイントがたまったら、チャレンジカードを  
提出して応募します。  
応募窓口：熱田区役所福祉課または熱田保健センター保健予防課  
※郵送も可能(切手の貼付が必要)  
応募期限：令和4年12月31日(土)消印有効

1人3口まで  
応募できます!

3 抽選により、素敵な景品を贈呈します。  
抽選：令和5年3月予定

抽選に外れた方にも  
もれなく参加賞あり



問合せ  
みんなでのばそう健康寿命実行委員会事務局  
(熱田区役所福祉課)  
電話 683-9406 FAX 682-0346

郵便はがき

456-8501

郵送する場合は  
63円切手を  
貼ってください

名古屋市熱田区神宮三丁目1番15号  
熱田区役所福祉課  
「みんなでのばそう！健康寿命」係 行

〒	
住所	
お名前	
電話番号	
生年月日	大正・昭和 年 月 日
性別	男・女

応募期限：令和4年12月31日(土)消印有効

郵便はがき

456-8501

郵送する場合は  
63円切手を  
貼ってください

名古屋市熱田区神宮三丁目1番15号  
熱田区役所福祉課  
「みんなでのばそう！健康寿命」係 行

〒	
住所	
お名前	
電話番号	
生年月日	大正・昭和 年 月 日
性別	男・女

応募期限：令和4年12月31日(土)消印有効