

# 認知症施策についてのご案内

## 第1回 認知症とは…

### ● 認知症の人と家族が安心して暮らせるまちづくり条例 (令和2年4月1日施行)

認知症は誰もがなりうる、身近な病気です。名古屋市は、認知症の人と家族をはじめ、すべての市民が安心して暮らせるまち・なごやの実現を目指して、「認知症の人と家族が安心して暮らせるまちづくり条例」を制定しました。

市民の皆様は、認知症への理解を深めていただき、認知症の人やその家族への支援にご協力いただくため、認知症に関する施策などを4回にわたってご案内します。

### ● 認知症とは…

いろいろな原因で脳の細胞が縮んだり、働きが悪くなるために、「物事を記憶したり、判断する能力」や「時間や場所、人などを認知する能力」などが低下し、日常生活の中で支障をきたしている状態です。

高齢化の進展に伴い、認知症高齢者の増加が見込まれており、2025年には全国で約700万人、本市においても約11万2千人に達すると推計されています。



### ● 主な認知症の種類と症状

認知症は、原因となる病気によって症状は様々です。必ずしも、もの忘れだけがあらわれるとは限りません。

区分	特徴的な症状
アルツハイマー型認知症	もの忘れ、時間や場所などが分かりづらくなる、理解判断力の低下
レビー小体型認知症	幻視、妄想、うつ状態、パーキンソン様症状（ふるえ、小刻み歩行など）
前頭側頭型認知症	性格の変化（怒りっぽくなるなど）、無気力、社会のルールが守れなくなる、記憶力は比較的保たれる
血管性認知症	もの忘れ、感情のコントロールがうまくいかない、手足の麻痺

### ● 適切なサポート、安心できる環境、適切な治療が大切です

認知症になると何もできなくなると思われがちですが、そうではありません。長年やってきたこと、得意なこと、好きなことを生かして、活躍されている方がたくさんいらっしゃいます。

- ・まわりの方のサポートや、安心できる環境、適切な治療があれば、認知症の人が自分らしい生活を長く続けることができます。
- ・認知症を正しく理解し、ご本人やご家族、まわりの方々と、これからの生活を一緒に考えていくことが大切です。



#### 認知症についてのご相談は

熱田区いきいき支援センター 電話：671-3195 FAX：671-1155  
 分室 電話：682-2522 FAX：682-2505

#### 詳しくはこちらを検索

名古屋市 認知症施策 検索

