



\\ 拾おう! /

\\ 走ろう! /

プロギング

PlockaUpp (拾う) + Jogging (走る) = Plogging

スウェーデン発の新フィットネス。ランニングが苦手な方も、誰でも楽しく参加できます。ジョギングとゴミ拾いをミックスしたプロギングは、ヨーロッパを中心に世界で流行中のSDGsスポーツです。参加者の人数や体力に合わせてサポートしますので、初めてでも安心してご参加いただけます。

雨天中止

日にち

11.12

【集合場所】高蔵小学校運動場

8:45 受付開始

【終了時間】11:30(予定)



- ・チームに分かれて2km~4kmをプロギングします。
- ・楽しいゲームも行います。

参加費 無料

服装および持ち物 運動できる服装、軍手

※ご家族で参加できます。

申込書に参加者全員の名前を記載してください。

※都合が悪くなった方は早めに各会長に申し出てください。

※小雨時の開催の可否については当日午前8時以降に、各学区の会長へ問合せ下さい。

熱田区公式ツイッター(当日午前8時~)でご確認いただけます。

熱田区公式
Twitter

