スポ・レク教室Ⅳ

スポーツ・レクリエーションに挑戦してみませんか

ミニテニス



ビニール製の軽いボールをバウンドさせてから打ち合うテニスです。

レクリエーション インディアカ



スパイラルという羽根を使ったバレーボールのようなスポーツです。

ドッヂビー



スポンジディスクを使ったドッヂボールのようなスポーツです。

スポ・レクとは、スポーツ・レクリエーションの略で、小学生から高齢者の方まで、安全で楽しく、知らない人ともふれ合いながら笑顔で取り組むことができるスポーツです。個人で、家族で、グループで参加してみませんか。

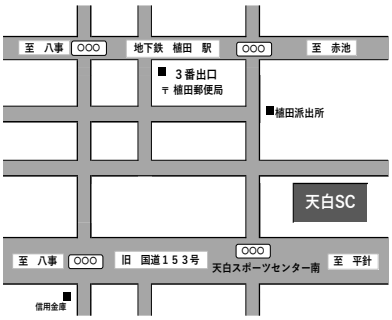
名古屋市レクリエーション協会加盟団体が運営しますので、基本の動きからルールまで親切に教えてくれます。これらのスポーツを経験してみたい方、今までの経験をもとにさらに向上を目指す方など、みんなで楽しい一日を過ごしてみませんか。

1　主　催：名古屋市　・　名古屋市レクリエーション協会

◇運　営：名古屋ミニテニス協会　・　名古屋市レクリエーションインディアカ連絡協議会
名古屋市ドッヂビー愛好会・名古屋市ソフトバレーボール連盟　・　名古屋市タスポニー協会

2　開催日時：令和9年1月23日（土）　9時40分～14時40分

3　会　場：名古屋市天白スポーツセンター（第1競技場）
天白区植田三丁目1502番地　TEL806－0551
地下鉄鶴舞線「植田」駅下車　3番出口　徒歩5分
市バス「地下鉄植田」下車　徒歩5分



4　対　象：小学生から高齢者（健康上、運動することに問題のない方）
※　小・中学生の参加は、保護者（高校生以上）の同伴が必要です。

5　当日の日程（予定）

◎　受　　付：9時20分　　◎　開 会 式：9時40分

◎　教室時間

午前の部：9時50分～11時50分	昼食休憩 40分	午後の部：12時30分～14時30分
ミニテニス・レクインディアカ		ドッヂビー

◎　閉会式・解散：14時35分

（1）　午前または午後だけの参加も可能です。（ただし参加費は300円です）

（2）　昼食・休憩は各自でとります。

6　当日の持ち物：運動のできる服装・体育館シューズ・タオル・弁当・水筒・マスク（必要に応じて）など

7　定　員：先着　100名

8　参加費：1名　300円（当日会場で集めます）

9　申し込み方法：以下のうち、いずれかの方法で応募してください。

令和9年1月18日（月）正午　必着

① **フォーム**　下記アドレスから必要な事柄を記入して送信する。

https://logoform.jp/form/mX9C/1086580

（二次元コードからも申込みできます）

申込フォーム

② **往復はがき**　参考例をもとに必要な事柄を記入して郵送する。

参考例　【往　信　面】

85 〒460-8508 往信 中区三の丸三丁目1－1 スポーツ市民局 スポーツ振興課内 名古屋市 レクリエーション協会宛	何も記入しない

【返　信　面】

85 〒000-0000 返信 ○○市○○区○町 ×―× ○○○○　様 ※代表者の郵便番号・住所・氏名を記入	「スポ・レク教室Ⅳ」 ①氏名と午後の希望種目（参加者全員） ②年齢（参加者全員） ③郵便番号・住所（代表者） ④電話（代表者） ※午前、午後だけの参加の方はその旨ご記入ください。

③ **FAX**　往復はがきと同じ内容を記入して送信する。（返信用FAX番号を記載）　FAX　972-4417

※　1枚のフォーム・往復はがき・FAXでグループでの申し込みも可能です。ただし、申し込みは1グループ1通のみとします。

10　申込先：〒460-8508　名古屋市中区三の丸三丁目1番1号

スポーツ市民局スポーツ振興課内　名古屋市レクリエーション協会

電話　971-1026　FAX972－4417

11　その他

（1）　万が一の場合、応急処置はしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。参加にあたっては、自己責任において健康と安全に留意してください。

（2）　駐車場は収容台数に限りがありますので、会場へはできる限り公共交通機関をご利用ください。

（3）　個人情報は、本目的以外には使用しません。

（4）　本事業は日本レクリエーション協会公認「レクリエーションインストラクター」資格の事業参加の単位取得対象事業です。

12　令和9年度のスポ・レク教室の予定

名　称	開催日	会　場	種　目
スポ・レク教室Ⅰ	6月19日（土）	中村スポーツセンター	種目　未定
スポ・レク教室Ⅱ	9月18日（土）	天白スポーツセンター	種目　未定
スポ・レク教室Ⅲ	11月6日（土）	パロマ瑞穂アリーナ	種目　未定
スポ・レク教室Ⅳ	令和10年1月22日（土）	千種スポーツセンター	種目　未定