# 令和８年度　　中学校スクールランチメニュー　（12月分）

Ａ・Ｂ　ランチルーム　　Ｃ・Ｄ　ランチボックス

名古屋市教育委員会

| 日 | 曜日 | A | B | C | D | ※予約最終日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 火 | とり肉のピリ辛焼き/米飯/きんぴらごぼう/もやしのサラダ/すまし汁/小魚のいり煮 | とんこつしょうゆラーメン/（米飯）/コーンコロッケ/きんぴらごぼう/小魚のいり煮 | とり肉のピリ辛焼き/米飯/お魚ふりかけ/キャベツソテー/きんぴらごぼう/もやしのサラダ/小魚のいり煮 | ミックスフライ（えびフライ・コーンコロッケ）/米飯/キャベツソテー/厚揚げの揚げだし風/もやしのサラダ/ソース | 11月26日 |
| 2 | 水 | アスパラのゆず風味クリームパスタ/（ミルクロールパン）/大根とツナのサラダ/粉ふき芋 | みそカツ/米飯/キャベツソテー/厚揚げの煮物/白菜たっぷり汁/桜漬 | たらのマヨネーズ焼き/ミルクロールパン/キャベツソテー/ごぼうのペペロンチーノ/大根とツナのサラダ/粉ふき芋 | みそカツ/米飯/キャベツソテー/厚揚げの煮物/小松菜のおひたし/桜漬 | 11月27日 |
| 3 | 木 | 煮込みハンバーグ/パン/いちごジャム/チョコプリン/ブロッコリー/根菜サラダ/とうもろこしのスープ | 韓国風ピリ辛チキン/米飯/チョコプリン/人参と青菜の塩こうじナムル/根菜サラダ/とうもろこしのスープ | 煮込みハンバーグ/パン/いちごジャム/チョコプリン/トマトミートオムレツ/ブロッコリー/根菜サラダ | 韓国風ピリ辛チキン/米飯/チョコプリン/ブロッコリー/人参と青菜の塩こうじナムル/中華風きゅうり | 11月30日 |
| 4 | 金 | 白身魚のおかか揚げ/米飯/つぶあん入り草団子/★ひじきのいため煮/白菜のごま和え/みそ汁 | とり肉の柳川風丼/つぶあん入り草団子/大根サラダ/みそ汁 | 白身魚のおかか揚げ/米飯/つぶあん入り草団子/もやしのソテー/★ひじきのいため煮/白菜のごま和え | とり肉の柳川風丼の具/米飯/つぶあん入り草団子/にらまんじゅう/もやしのソテー/★ひじきのいため煮/大根サラダ | 12月1日 |
| 7 | 月 | ぶりフライ/米飯/野菜ふりかけ/ツナとカリフラワーのソテー/スパサラダ/こうじ汁/ソース | クリームシチューライス/スティックパイン/スパサラダ/アーモンドフィッシュ | ぶりフライ/米飯/野菜ふりかけ/キャベツ/ツナとカリフラワーのソテー/スパサラダ/ソース | クリームシチューライスの具/米飯/スティックパイン/チキンナゲット/キャベツ/スパサラダ/アーモンドフィッシュ | 12月2日 |
| 8 | 火 | とり肉のアーモンドからめ/米飯/梅ふりかけ/プチりんごケーキ/しらたきの明太いため/もやしのおかか和え/けんちん汁 | 豆乳鍋うどん/（米飯）/プチりんごケーキ/じゃが芋の甘辛煮/キャベツとのりのごまみそかけ | とり肉のアーモンドからめ/米飯/梅ふりかけ/プチりんごケーキ/ごぼうのソテー/しらたきの明太いため/もやしのおかか和え | ★さばのみそ煮/米飯/プチりんごケーキ/ごぼうのソテー/じゃが芋の甘辛煮/もやしのおかか和え | 12月3日 |
| 9 | 水 | さわらのトマトクリームソース/あいちの米粉パン５０/りんご/野菜のマスタードいため/マセドアンサラダ/マカロニスープ/★ノンエッグマヨネーズ | 親子丼/なしゼリー/野菜のうま煮/マカロニスープ | さわらのトマトクリームソース/あいちの米粉パン５０/りんご/スパゲティのソテー/野菜のマスタードいため/マセドアンサラダ/★ノンエッグマヨネーズ | 親子丼の具/米飯/なしゼリー/マグロカツ/スパゲティのソテー/野菜のうま煮/きゅうりのピリッと漬け | 12月4日 |
| 10 | 木 | チキンカツの野菜おろしかけ/米飯/ペンネのバターしょうゆいため/白菜の梅おかか和え/みそ汁 | ★コーンチーズカレーラーメン/（米飯）/みかん/焼きぎょうざ | チキンカツの野菜おろしかけ/米飯/みかん/ペンネのバターしょうゆいため/白菜の梅おかか和え | 豚肉のねぎ塩いため/米飯/みかん/焼きぎょうざ/白菜の梅おかか和え | 12月7日 |
| 11 | 金 | ウズベキスタン風肉じゃが/ロールパン/豆乳プリン/人参サラダ/ジンジャースープ | 白身魚のフリッター/プロフ/豆乳プリン/人参サラダ/ジンジャースープ | ウズベキスタン風肉じゃが/ロールパン/豆乳プリン/人参サラダ/大根のピクルス | 白身魚のフリッター/プロフ/豆乳プリン/オニオンソテー/人参サラダ/大根のピクルス | 12月8日 |
| 14 | 月 | 肉団子の甘酢あんかけ/米飯/お魚ふりかけ/カラフルゼリー/野菜のいためビーフン/わかめスープ | 豚肉の辛口スープカレー/米飯/カラフルゼリー/ささみと白菜のサラダ | 肉団子の甘酢あんかけ/米飯/お魚ふりかけ/カラフルゼリー/野菜のいためビーフン/カリカリごま大豆 | 豚肉の辛口スープカレー/米飯/カラフルゼリー/豆腐ハンバーグ/スパゲティのソテー/ささみと白菜のサラダ/カリカリごま大豆 | 12月9日 |
| 15 | 火 | あじのかば焼き/米飯/プチホットケーキ/高野豆腐の煮物/コーンサラダ/大根スープ | ●とりそぼろと根菜のみそきしめん/（米飯）/プチホットケーキ/シシャモフライ/大根の梅風味土佐酢和え | あじのかば焼き/米飯/プチホットケーキ/玉ねぎとピーマンのソテー/高野豆腐の煮物/コーンサラダ | 豚肉のしょうがいため/米飯/たまごふりかけ/プチホットケーキ/高野豆腐の煮物/大根の梅風味土佐酢和え | 12月10日 |
| 16 | 水 | ●チキンのジューシートマトソテー/パン/キャラメルクリーム/ぶどうカットゼリー/コールスローサラダ/コーンスープ | 白身魚のマヨから揚げ/米飯/ぶどうカットゼリー/大根とウインナのいため煮/コールスローサラダ/コーンスープ | ●チキンのジューシートマトソテー/パン/キャラメルクリーム/ぶどうカットゼリー/コールスローサラダ/コーンスープ | 白身魚のマヨから揚げ/米飯/ぶどうカットゼリー/ブロッコリーのソテー/大根とウインナのいため煮/コールスローサラダ | 12月11日 |
| 17 | 木 | 油淋鶏（ユーリンチー）/米飯/ごま団子/青菜の中華いため/春雨スープ | 炸醤麺（ジャージャンメン）/（米飯）/スティックパイン/青菜の中華いため/アーモンド大豆 | 油淋鶏（ユーリンチー）/米飯/ごま団子/青菜の中華いため/もやしのナムル | 回鍋肉（ホイコーロー）/米飯/スティックパイン/もやしのナムル/アーモンド大豆 | 12月14日 |
| 18 | 金 | タルタルフィッシュバーガー/サンドイッチバンズ/アンニンゼリー/大根のピクルス/もずくのスープ | ぱらぱらビビンバ/アンニンゼリー/のり塩ポテト/もずくのスープ | タルタルフィッシュバーガー/サンドイッチバンズ/アンニンゼリー/もやしのカレー風味和え/大根のピクルス | ★ちゃんぽん麺の具/中華麺/アンニンゼリー/野菜入り肉しゅうまい/オニオンソテー/もやしのカレー風味和え/のり塩ポテト | 12月15日 |

| 日 | 曜日 | A | B | C | D | ※予約最終日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 21 | 月 | さわらのたらこマヨネーズ焼き/米飯/ミニチョコケーキ/和風スパゲティ/キャベツとカニカマのおひたし/あっさりスープ | 豆腐とえびのピリ辛丼/ミニチョコケーキ/揚げぎょうざ/キャベツとカニカマのおひたし/あっさりスープ | さわらのたらこマヨネーズ焼き/米飯/たまごふりかけ/ミニチョコケーキ/にらと玉ねぎのソテー/和風スパゲティ/キャベツとカニカマのおひたし | 豆腐とえびのピリ辛丼の具/米飯/ミニチョコケーキ/揚げぎょうざ/にらと玉ねぎのソテー/和風スパゲティ/キャベツとカニカマのおひたし | 12月16日 |
| 22 | 火 | かつおカツ/米飯/野菜ジュース/じゃがひじいため/白菜とハムのサラダ/大根スープ/ソース | とり肉と大豆のオイスターいため/米飯/野菜ジュース/白菜とハムのサラダ/大根スープ/カルチーズ | かつおカツ/米飯/野菜ジュース/キャベツと人参のソテー/じゃがひじいため/白菜とハムのサラダ/ソース | とり肉と大豆のオイスターいため/米飯/野菜ジュース/厚揚げの含め煮/白菜とハムのサラダ/カルチーズ | 12月17日 |