中学校スクールランチ　アレルギー情報

令和8年12月1日(火) ～ 令和8年12月4日(金)

日		メニュー	アレルギー物質		メニュー	アレルギー物質
／（　）	A			B		
	C			D		
12／1（火）	A	米飯 とり肉のピリ辛焼き きんぴらごぼう もやしのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾞﾝﾊﾞﾝｼﾞｰ すまし汁 小魚のいり煮	 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆	B	（米飯） とんこつしょうゆラーメン コーンコロッケ きんぴらごぼう 小魚のいり煮	 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆 小麦、大豆
	C	米飯 お魚ふりかけ とり肉のピリ辛焼き キャベツソテー きんぴらごぼう もやしのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾞﾝﾊﾞﾝｼﾞｰ 小魚のいり煮	 小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆	D	米飯 ﾐｯｸｽﾌﾗｲ(えびﾌﾗｲ・ｺｰﾝｺﾛｯｹ) キャベツソテー 厚揚げの揚げだし風 もやしのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾞﾝﾊﾞﾝｼﾞｰ ソース	 小麦、乳、えび、大豆、鶏肉、ゼラチン 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま
12／2（水）	A	(ミルクロールパン) ｱｽﾊﾟﾗのゆず風味ｸﾘｰﾑﾊﾟｽﾀ 大根とツナのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｻｳｻﾞﾝﾄﾞ 粉ふき芋	小麦、乳、大豆 小麦、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉 大豆	B	米飯 みそカツ キャベツソテー 厚揚げの煮物 白菜たっぷり汁 桜漬	 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、さば、大豆 大豆
	C	ミルクロールパン たらのマヨネーズ焼き キャベツソテー ごぼうのペペロンチーノ 大根とツナのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｻｳｻﾞﾝﾄﾞ 粉ふき芋	小麦、乳、大豆 乳、大豆 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆	D	米飯 みそカツ キャベツソテー 厚揚げの煮物 小松菜のおひたし 桜漬	 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 大豆
12／3（木）	A	パン いちごジャム 煮込みハンバーグ ブロッコリー 根菜サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｻｳｻﾞﾝﾄﾞ とうもろこしのスープ チョコプリン	小麦、乳、大豆 かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B	米飯 韓国風ピリ辛チキン 人参と青菜の塩こうじナムル 根菜サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｻｳｻﾞﾝﾄﾞ とうもろこしのスープ チョコプリン	 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	C	パン いちごジャム 煮込みハンバーグ トマトミートオムレツ ブロッコリー 根菜サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｻｳｻﾞﾝﾄﾞ チョコプリン	小麦、乳、大豆 かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 卵、大豆、鶏肉	D	米飯 韓国風ピリ辛チキン ブロッコリー 人参と青菜の塩こうじナムル 中華風きゅうり チョコプリン	 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま
12／4（金）	A	米飯 白身魚のおかか揚げ ひじきのいため煮 白菜のごま和え みそ汁 つぶあん入り草団子	 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆 大豆	B	とり肉の柳川風丼 大根サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ青じそ みそ汁 つぶあん入り草団子	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉 大豆 大豆
	C	米飯 白身魚のおかか揚げ もやしのソテー ひじきのいため煮 白菜のごま和え つぶあん入り草団子	 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆	D	米飯 とり肉の柳川風丼の具 にらまんじゅう もやしのソテー ひじきのいため煮 大根サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ青じそ つぶあん入り草団子	 小麦、卵、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆 大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2026/10/1

中学校スクールランチ　アレルギー情報

令和8年12月7日(月) ～ 令和8年12月11日(金)

日		メニュー	アレルギー物質		メニュー	アレルギー物質
12／7（月）	A	米飯 野菜ふりかけ ぶりフライ ツナとカリフラワーのソテー スパサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｺｰﾙｽﾛｰ こうじ汁 ソース	 小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 	B	クリームシチューライス スパサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｺｰﾙｽﾛｰ アーモンドフィッシュ スティックパイン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、アーモンド
	C	米飯 野菜ふりかけ ぶりフライ キャベツ ツナとカリフラワーのソテー スパサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｺｰﾙｽﾛｰ ソース	 小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 	D	米飯 クリームシチューライスの具 チキンナゲット キャベツ スパサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｺｰﾙｽﾛｰ アーモンドフィッシュ スティックパイン	 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆、アーモンド
12／8（火）	A	米飯 梅ふりかけ とり肉のアーモンドからめ しらたきの明太いため もやしのおかか和え けんちん汁 プチりんごケーキ	 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、アーモンド 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B	（米飯） 豆乳鍋うどん じゃが芋の甘辛煮 キャベツとのりのごまみそかけ プチりんごケーキ	 小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆 大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご
	C	米飯 梅ふりかけ とり肉のアーモンドからめ ごぼうのソテー しらたきの明太いため もやしのおかか和え プチりんごケーキ	 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、アーモンド 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D	米飯 さばのみそ煮 ごぼうのソテー じゃが芋の甘辛煮 もやしのおかか和え プチりんごケーキ	 さば、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご
12／9（水）	A	あいちの米粉パン50 さわらのトマトクリームソース 野菜のマスタードいため マセドアンサラダ マカロニスープ ノンエッグマヨネーズ りんご	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 りんご	B	親子丼 野菜のうま煮 マカロニスープ なしゼリー	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉 小麦、さば、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
	C	あいちの米粉パン50 さわらのトマトクリームソース スパゲティのソテー 野菜のマスタードいため マセドアンサラダ ノンエッグマヨネーズ りんご	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご 大豆 りんご	D	米飯 親子丼の具 マグロカツ スパゲティのソテー 野菜のうま煮 きゅうりのピリッと漬け なしゼリー	 小麦、卵、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆
12／10（木）	A	米飯 チキンカツの野菜おろしかけ ペンネのバターしょうゆいため 白菜の梅おかか和え みそ汁	 小麦、大豆、鶏肉 小麦、乳、大豆 大豆	B	（米飯） コーンチーズカレーラーメン 焼きぎょうざ みかん	 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま
	C	米飯 チキンカツの野菜おろしかけ ペンネのバターしょうゆいため 白菜の梅おかか和え みかん	 小麦、大豆、鶏肉 小麦、乳、大豆 	D	米飯 豚肉のねぎ塩いため 焼きぎょうざ 白菜の梅おかか和え みかん	 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま
12／11（金）	A	ロールパン ウズベキスタン風肉じゃが 人参サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ サウザﾝﾄﾞ ジンジャースープ 豆乳プリン	小麦、乳、大豆 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆	B	プロフ 白身魚のフリッター 人参サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ サウザﾝﾄﾞ ジンジャースープ 豆乳プリン	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆
	C	ロールパン ウズベキスタン風肉じゃが 人参サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ サウザﾝﾄﾞ 大根のピクルス 豆乳プリン	小麦、乳、大豆 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 大豆	D	プロフ 白身魚のフリッター オニオンソテー 人参サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ サウザﾝﾄﾞ 大根のピクルス 豆乳プリン	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、ゼラチン 大豆 小麦 大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2026/10/1

中学校スクールランチ　アレルギー情報

令和8年12月14日(月) ～ 令和8年12月18日(金)

日		メニュー	アレルギー物質		メニュー	アレルギー物質
12／14（月）	A	米飯 お魚ふりかけ 肉団子の甘酢あんかけ 野菜のいためビーフン わかめスープ カラフルゼリー	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、もも、りんご	B	米飯 豚肉の辛口スープカレー ささみと白菜のサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾝﾊﾝｼﾞｰ カラフルゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉 小麦、大豆、ごま 大豆、もも、りんご
	C	米飯 お魚ふりかけ 肉団子の甘酢あんかけ 野菜のいためビーフン カリカリごま大豆 カラフルゼリー	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 大豆、もも、りんご	D	米飯 豚肉の辛口スープカレー 豆腐ハンバーグ スパゲティのソテー ささみと白菜のサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾝﾊﾝｼﾞｰ カリカリごま大豆 カラフルゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆、もも、りんご
12／15（火）	A	米飯 あじのかば焼き 高野豆腐の煮物 コーンサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞごま 大根スープ プチホットケーキ	小麦、大豆 小麦、さば、大豆 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B	（米飯） とりそぼろと根菜のみそきしめん シシャモフライ 大根の梅風味土佐酢和え プチホットケーキ	小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
	C	米飯 あじのかば焼き 玉ねぎとピーマンのソテー 高野豆腐の煮物 コーンサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞごま プチホットケーキ	小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 ごま 小麦、卵、乳、大豆	D	米飯 たまごふりかけ 豚肉のしょうがいため 高野豆腐の煮物 大根の梅風味土佐酢和え プチホットケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
12／16（水）	A	パン キャラメルクリーム チキンのジューシートマトソテー コールスローサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｺｰﾙｽﾛｰ コーンスープ ぶどうカットゼリー	小麦、乳、大豆 乳 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B	米飯 白身魚のマヨから揚げ 大根とウインナのいため煮 コールスローサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｺｰﾙｽﾛｰ コーンスープ ぶどうカットゼリー	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
	C	パン キャラメルクリーム チキンのジューシートマトソテー コールスローサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｺｰﾙｽﾛｰ コーンスープ ぶどうカットゼリー	小麦、乳、大豆 乳 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	D	米飯 白身魚のマヨから揚げ ブロッコリーのソテー 大根とウインナのいため煮 コールスローサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｺｰﾙｽﾛｰ ぶどうカットゼリー	小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉
12／17（木）	A	米飯 油淋鶏（ユーリンチー） 青菜の中華いため 春雨スープ ごま団子	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、ごま	B	（米飯） 炸醤麺（ジャージャンメン） 青菜の中華いため アーモンド大豆 スティックパイン	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド
	C	米飯 油淋鶏（ユーリンチー） 青菜の中華いため もやしのナムル ごま団子	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、ごま	D	米飯 回鍋肉（ホイコーロー） もやしのナムル アーモンド大豆 スティックパイン	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド
12／18（金）	A	サンドイッチバンズ タルタルフィッシュバーガー 大根のピクルス もずくのスープ アンニンゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、さば、大豆 小麦 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳	B	ばらばらビビンバ のり塩ポテト もずくのスープ アンニンゼリー	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳
	C	サンドイッチバンズ タルタルフィッシュバーガー もやしのカレー風味和え 大根のピクルス アンニンゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦 乳	D	中華麺 ちゃんぽん麺の具 野菜入り肉しゅうまい オニオンソテー もやしのカレー風味和え のり塩ポテト アンニンゼリー	小麦 小麦、卵、いか、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆 乳

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2026/10/1

中学校スクールランチ　アレルギー情報

令和8年12月21日(月) ～ 令和8年12月22日(火)

日		メニュー	アレルギー物質		メニュー	アレルギー物質
12／21（月）	A	米飯 さわらのたらこマヨネーズ焼き 和風スパゲティ キャベツとカニカマのおひたし あっさりスープ ミニチョコケーキ	 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆	B	豆腐とえびのピリ辛丼 揚げぎょうざ キャベツとカニカマのおひたし あっさりスープ ミニチョコケーキ	小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆
	C	米飯 たまごふりかけ さわらのたらこマヨネーズ焼き にらと玉ねぎのソテー 和風スパゲティ キャベツとカニカマのおひたし ミニチョコケーキ	 小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆	D	米飯 豆腐とえびのピリ辛丼の具 揚げぎょうざ にらと玉ねぎのソテー 和風スパゲティ キャベツとカニカマのおひたし ミニチョコケーキ	 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
12／22（火）	A	米飯 かつおカツ じゃがひじいため 白菜とハムのサラダ ドレッシングバンバンジー 大根スープ ソース 野菜ジュース	 小麦、大豆 小麦、乳、牛肉、大豆 豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 オレンジ、りんご	B	米飯 とり肉と大豆のオイスターいため 白菜とハムのサラダ ドレッシングバンバンジー 大根スープ カルチーズ 野菜ジュース	 小麦、大豆、鶏肉、ごま 豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳 オレンジ、りんご
	C	米飯 かつおカツ キャベツと人参のソテー じゃがひじいため 白菜とハムのサラダ ドレッシングバンバンジー ソース 野菜ジュース	 小麦、大豆 大豆 小麦、乳、牛肉、大豆 豚肉 小麦、大豆、ごま オレンジ、りんご	D	米飯 とり肉と大豆のオイスターいため 厚揚げの含め煮 白菜とハムのサラダ ドレッシングバンバンジー カルチーズ 野菜ジュース	 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、さば、大豆 豚肉 小麦、大豆、ごま 乳 オレンジ、りんご
12／23（水）	A			B		
	C			D		
12／24（木）	A			B		
	C			D		
12／25（金）	A			B		
	C			D		

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2026/10/1