

メタボライフ
さようなら！

予約制 「積極的支援」該当者向け

特定保健指導

初回面接 開催日

R8 終了しました。

~~9/25~~ (金) 10/23 (金) 11/20 (金)

R9
12/11 (金) 1/8 (金) 2/5 (金)

3/5 (金) ●どの月からでもスタートOK！

●令和9年4月以降は未定です

開催時間

9:00～12:00
(所要時間 60分程度)



場所

中村保健センター 3階



保健師や管理栄養士があなたと一緒に3～6か月のメタボ脱出プランを考えます。

最初はうまくいなくても大丈夫！

初回面接後は面接や電話などあなたに合わせてサポート！

※名古屋市国民健康保険に加入されている方が対象です

ご予約・お問い合わせ

月～金（祝日除く） 8:45～17:30

中村保健センター

健康づくり担当



052-433-3092

FAX 052-483-1131