



健康と文化のつどい

～天白区民健康づくりセミナー～

日時

令和8年11月19日(木)

午後1時30分～午後4時(午後1時～開場)

場所

天白文化小劇場

〔 原一丁目301番地
原ターミナルビル4階 〕

予約不要・入場無料

定員300名

当日先着150名に粗品
進呈

講演会内容

腎臓からのSOSを
見逃していませんか？

自覚症状に乏しい腎臓の病気は、
予防と早期の発見が大切です。



第1部 ちょっと気になる腎臓のはなし

～腎臓を守るために今日からできること～

講師	名古屋記念病院	腎臓内科部長 医師	立松 美穂 (たてまつ みほ) さん
講師	名古屋記念病院	腎不全看護認定看護師	柳橋 朱里 (やなぎばし あかり) さん
講師	名古屋記念病院	管理栄養士	戸田 朋子 (とだ ともこ) さん

第2部 フレイル予防 ～いつまでも健康な身体を目指そう～

講師 健康運動企画センター所長 植屋 節子 (うえや せつこ) さん

【主催】天白保健センター・天白区保健環境委員会・名古屋記念病院

【後援】天白区医師会・天白区歯科医師会

【問合せ】天白保健センター保健予防課

電話 052-807-3917

ファックス 052-803-1251