



FUKUSHI ATSUTA

福祉

あつた



つながれ!創作の輪

おひさまクラブ作品展

スポーツ&パラスポーツを
ちぎり絵で!

例年、おひさまクラブで制作した作品を区役所に
展示し、多くの方にご覧いただいています。
今夏は、新聞紙等を用いたちぎり絵で、スポーツ・
パラスポーツを表現しました。
9月からは区役所等複合施設6階に場所を移し、
約1年間展示します。お立ち寄りの際はぜひ
ご覧ください。



おひさまクラブについて

「おひさまクラブ」は、名古屋市が実施する高齢者はつらつ長寿推進事業の熱田区での愛称です。65歳以上の方を対象に、区内の身近な場所で、体操やレクリエーション、創作活動のほか、企業や行政の方による講座などを展開しています。楽しみながら介護予防や認知症予防に取り組むとともに、住み慣れた地域でいつまでも元気でいきいきと過ごすこと、そして地域とのつながりを作ることを目的としており、会場はいつも笑顔であふれています。

この広報誌は賛助会費で作成しました。

普段の活動の様子は
こちらからご覧ください





第5次熱田区地域福祉活動計画「応援したいプロジェクト」認定事業紹介

大学生が運営する、 「学習支援を通じた子どもの居場所(またこよクラブ)づくりプロジェクト」 ～「NPO法人でらいと」の取り組み～

熱田区地域福祉活動計画は、「ぬくといつながり」のある暮らしを目指し、地域住民と関係機関の職員が協働して策定・推進している計画です。その中で、「ぬくといつながり」に資する活動を「応援したいプロジェクト」として認定し応援しています。

【NPO法人でらいと概要】

名古屋市・春日井市を中心に、大学生をはじめとする若者が活動しています。2024年10月から構想を練り始め、2025年6月にNPO法人格を取得しました。現在は「またこよクラブ」を熱田区千年と春日井市神領の2箇所に開設し、子どもの居場所づくりだけでなく、幅広い活動に取り組んでいます。



「ちとせ教室」活動概要

日時	毎週金曜日 17:00～19:30頃(スタッフ打合せ 19:30～20:00)
場所	つどいの家エレファン(熱田区千年1-3-13/熱田神宮伝馬町駅から徒歩15分)
対象	小学校3年生～6年生
参加費	無料

- ・現在の規模: 児童7名 / ボランティア8名
(高校生、大学生、専門学校生、社会人など様々な若者で構成され、毎回2名以上で対応)
- ・スケジュール: 17:00～18:00【学習時間】宿題やドリルなど、子どもに応じて対応
18:00～19:30【フリータイム】遊び、企画、おやつなど
- ・イベント: 季節に合わせたイベントや体験会など(新しいことに挑戦する機会づくり)

代表: 真柄さんへのインタビュー



――「でらいと」を立ち上げたきっかけを教えてください。

真柄さん: 実は私自身、大学受験に失敗してしまい、進学後もアルバイトなどで何となく一日が終わる毎日に悶々としていました。そんなとき、知人に誘われて参加した、SUP(サップ)に乗ってゴミを収集する活動が転機になったんです。「これ、おもしろい!」と心から感じました。「社会貢献」と難しく捉えなくても、自分が楽しいと思えることで社会と関わっていけばいいんだ、と気づかされました。「これだ!」という強い思いと同時に、きっと同じように悩んでいる若者もいるはずだと思ったんです。そこから仲間を集め、若者たちの「やってみたい」を持ち寄って挑戦できる場所として「でらいと」を立ち上げました。

――「またこよクラブ」はどのような理念で運営されているのですか?

真柄さん: 私たち若者が最初に取り組んだのが、「成績で評価されない場所」であり、「たわいもないことを近所のお兄ちゃん、お姉ちゃんに話せる場所」、そして「子どもがまた来たいと思える居場所づくり」です。学習支援にも取り組みますが、私たちが目指しているのは、家でも学校でもない、子どもたちが何も求められない素のままでいられる空間です。

――活動を始めて1年半が経ちますが、子どもたちの変化や嬉しかったことはありますか?

真柄さん: 最初はあまり挨拶ができない子も多かったのですが、今では「いただきまーす!」「おいしい!」「ありがとう」「ごちそうさまでした」が、徐々に自然と言えるようになってきました。喜怒哀楽を素直に出してくれるようになり、最近では玄関で靴の整理整頓まで自発的にできています。良い影響がどんどん連鎖し、波及しているのを感じて嬉しくなりますね。



――活動の中で、スタッフ側の気づきや感動したエピソードはありますか？

真柄さん：ある日の帰り際、子どもたちからボランティアスタッフに「また来いよー!」と声がかかったんです。その一言を聞いたとき、「またこよクラブ」がしっかりと子どもたちの居場所になっているんだと実感できて、胸が熱くなりました。と同時に、私たち担い手側も子どもたちからたくさんのエネルギーをもらっていて、スタッフ自身も「また来たい!」と思える場所になっているんだと気づき、本当に嬉しかったです。

――学生を中心とした組織ですが、運営で心掛けていることは何でしょう？

真柄さん：ボランティア全員が主体的に関わり、長く続けてもらうために、トップダウンの運営はしていません。活動終わりの30分間の打合せを利用して、個人の意見をとても大切にしながら、企画や運営方法について話し合い、それぞれに役割を持ってもらっています。



例えば、1学年分のプリントをすべて終えた子どもには修了証を渡し、次の学年に進むたびにファイルの色も変えるなど、成長を実感できる仕掛けを取り入れています。こうした工夫も、ボランティアみんなで知恵を出し合いながら、日々改良しています。



――地域や周囲からの支援はいかがですか？

真柄さん：この「ちとせ教室」が実現できたのは、NPO法人エレファントスピリットさんが会場を快く貸してくださり、子どもたちへのおやつ差し入れなど、温かいご支援をいただけたことに尽きます。本当に感謝しています。

――現在の課題はどのようなところですか？

真柄さん：一番の課題は、一緒に活動してくれる仲間の確保と世代交代です。また、活動費についても、以前クラウドファンディングに挑戦した際には多くの方から応援のご寄付とともに、温かい勇気をいただきました。ただ、持続可能な活動にしていけるためには、周囲の善意に甘え続けるわけにはいきません。今後も自立した活動費の確保に向けて、しっかり取り組んでいきたいと考えています。

――今後の活動への意気込みを聞かせてください。

真柄さん：「一人ひとりに応じた丁寧な対応ができているか、質の担保はできているか」と、日々迷いながらの活動ですが、なんとか形になってきました。私も大学3年生になり、主力の学生たちが社会人になったときに、この大切な場所がなくなってしまうことだけは絶対に避けたいです。そのためにも、今は『持続可能な基盤強化』に全力で取り組んでいます！

〔取材担当より〕

子どもたちのために、そして自分たちの成長のために真っ直ぐ突き進む若者たち。持続可能な居場所を目指して奮闘する彼らの活動を、これからも地域で応援していきましょう。がんばれ!若人!



『またこよクラブ』は
いっしょに活動してくれる若者を
大募集中です。

お気軽に、ご相談ください。



公式LINE



Instagram



ホームページ



第5次熱田区地域福祉活動計画「やってみたいプロジェクト」事業紹介

とことんボッチャプロジェクト(あつたボッチャ部活動)

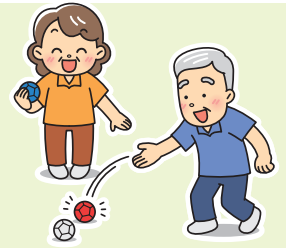
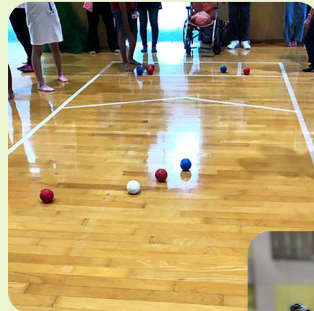
熱田区地域福祉活動計画は、「ぬくといつなぐり」のある暮らしを目指し、地域住民と関係機関の職員が協働して策定・推進している計画です。その中で、活動計画に携わる住民の「やってみたい!」という想いを形にする活動を「やってみたいプロジェクト」として推進しています。

～あつたボッチャ部をご紹介します!!～

「あつたボッチャ部」は、障がいの有無や年齢に関係なく、誰もが一緒に楽しめる交流の場づくりを目的に活動しています。ボッチャを競技としてだけでなく、人と人をつなぐコミュニケーションツールとして活用し、地域のさまざまなつながりづくりを進めています。

地域のイベントやサロン、学校での福祉体験学習では、ボッチャ体験の企画・運営や審判などを行っています。

毎年開催している「ボッチャでつながろう・楽しもう!」をテーマとしたボッチャ交流会には、子どもから高齢者まで幅広い世代が参加し、ボッチャを通して笑顔あふれる交流が生まれています。



今年度の交流会は、2026年10月31日(土)開催予定!

あつたボッチャ部には、個人はもちろん、サークルなどの団体でも登録ができます。

「やってみたい!」「参加してみたい!」という方は、お気軽に熱田区社会福祉協議会までお問い合わせください。

詳しい内容は、9月頃に
Instagramでお知らせします。
ぜひチェックしてください!



熱田区を良くするしくみ
10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金がはじまります

地域福祉の推進のために

- 学区地域福祉推進協議会への支援
- ふれあいネットワーク(見守り)活動の推進
- 生活困窮者の緊急援護 など

子どもたちのために

- 子ども会行事への助成
- 留守家庭児童育成会事業(学童保育)への助成
- 保育所遊具整備事業 など



障がいのある方のために

- 熱田区身体障害者福祉協会活動への助成
- 熱田区手をつなぐ育成会活動への助成 など

高齢者のために

- 学区ふれあい給食サービス事業の促進
- 寝具クリーニングサービスの実施
- 学区敬老行事への助成 など



10月1日から赤い羽根共同募金が全国一斉に始まります。
地域づくりのために、今年も皆さまのあたたかいご協力をお願いいたします。

令和
7年度

赤い羽根共同募金実績額 5,000,864円
歳末たすけあい募金実績額 123,000円

毎年、地域、職場、学校、企業をはじめ、多くの皆さまにご協力いただきありがとうございます。皆さまからお寄せいただいた募金の約70%が熱田区の街を良くする活動に、約30%が愛知県内の広域の社会福祉施設の整備や団体の事業等に役立てられます。より良い地域づくりのために、今年も皆さまのあたたかいご協力をお願いいたします。



連絡先

熱田区共同募金委員会(熱田区社会福祉協議会内)

TEL 671-2875

FAX

671-4019

赤い羽根は「たすけあい」「思いやり」「しあわせ」のシンボルです。

熱田区いきいき支援センターからのお知らせ

熱田区にお住いの高齢者やご家族を対象とした各種講座や
認知症啓発イベントを行っています。ぜひ、ご参加ください。

参加
無料

あつた認知症オレンジフェスタ2026

- 日時／10月21日(水) 9:00～15:30
- 場所／熱田区役所等複合施設7階 講堂 他
(熱田区神宮三丁目1番15号)

10:30～12:00 (受付 10:00～10:25)



脳科学者である、恩蔵絢子氏による認知症講演会

「なぜ、認知症の人は家に帰りがたがるのか」～脳科学でわかる、ご本人の思いと接し方～

- 定員／200名
- 申込方法／電話または二次元コードからインターネットで申込 定員になり次第締め切り
- 申込期間／9月14日(月) 9:00から10月14日(水) 17:00まで
- 問い合わせ・申込先／熱田保健センター保健予防課 TEL:052-683-9684 FAX:052-681-5169

事前
予約制



お申し込みは
こちらから

12:00～15:30

「見て・学んで・体験してみよう」 地域にある認知症カフェや、ボランティアの皆さんによるブース出店

いきいき
健康体操

認知症
VR体験

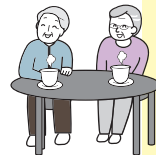
見守りカメラなど
福祉用具の展示

MCI
早期発見チェック

認知症カフェによる
脳トレゲーム

骨密度
筋力測定チェック

予約
不要



9:00～10:30
12:00～13:30

熱田図書館 入口前スペースにて 認知症カフェによるコーヒーの提供(無料)



- 問い合わせ先／熱田区いきいき支援センター TEL:052-671-3195 FAX:052-671-1155

～ イベント案内 ～

健康寿命を延ばそう!「あつた健康倶楽部」

椅子ヨガで心身をリフレッシュしませんか?無理なく運動をしたい方に最適!

- 日時／令和8年11月11日(水) 10:30～12:00
- 場所／熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)
- 対象／熱田区在住の60歳以上の方
- 持ち物／フェイスタオル、水分補給、動きやすい服装
- 定員／先着25名
- 問い合わせ・申込先／
10月19日(月)～10月30日(金)まで
いきいき支援センターに電話、FAX、
二次元コードのいずれから申し込み

お申し込みは
こちらから



ゴスペルを歌おう♪「Oh Happy Day(オーハッピーデー)」をみんなで合唱します

- 日時／令和9年2月18日(木) 14:00～15:30
- 場所／熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)
- 対象／熱田区在住の60歳以上の方
- 定員／先着25名
- 問い合わせ・申込先／
1月19日(火)～2月5日(金)まで
いきいき支援センターに電話、FAX、
二次元コードのいずれから申し込み

お申し込みは
こちらから



熱田区いきいき体力測定会

大学ならではの専門的な機器を使いご自身の体力を測定してみませんか?

- 日時／A日程:11月23日(月・振替休日)、12月7日(月) 10:00～12:00
B日程:11月30日(月)、12月14日(月) 10:00～12:00
- 場所／名古屋学院大学たいほうキャンパス(熱田区大宝二丁目4-45)
- 対象／熱田区在住の65歳以上で2日間参加可能な方
- 定員／A日程:先着40名、B日程:先着30名
- 問い合わせ・申込先／10月14日(水)～10月30日(金)まで
いきいき支援センターに電話またはFAXで申し込み

認知症になっても安心して暮らせるまち熱田 「小学生認知症啓発絵画作品展」を開催します!

認知症サポーター
キャラバンマスコット
「ロバ隊長」



認知症に関する啓発と理解促進のため、認知症サポーターキャラバンの
マスコットキャラクター「ロバ隊長」と、認知症サポーターの証である
『オレンジリング』をテーマとした小学生の絵画作品を展示します。
是非お越しください!

- | | | |
|-------|---------|--------------------------|
| ●展示期間 | 熱田区役所1階 | 9月10日(木)～9月30日(水) |
| ●おび場所 | 熱田図書館 | 10月1日(木)～10月15日(木) |
| | 熱田区役所講堂 | 10月21日(水) あつた認知症オレンジフェスタ |

お問い合わせ (月～金曜日／9:00～17:00(祝日・年末年始を除く))

熱田区いきいき支援センター

住所：熱田区神宮3-1-15 区役所等複合施設6階
電話：671-3195 FAX：671-1155

熱田区いきいき支援センター分室

住所：熱田区大宝3-6-26 シャンボール日比野1階
電話：682-2522 FAX：682-2505

いきいき支援センター
公式HPはこちら



LINE公式アカウントで
情報発信中!

友だち募集
集中



熱田児童館だより

電話：659-6307 FAX：651-7251
熱田区四番二丁目10-10

ホームページは
こちらから →



おしゃべり広場

エリア支援保育所の保育士さんが来ます♪

- 日 時／各火曜日 9月1・15日、10月6・20日、11月17日、12月1・15日
午前10時～11時
- 対 象／乳幼児と保護者

チルドレンタイム

親子で楽しく遊べるプログラムがいっぱい!

- 日 時／各水曜日 午前10時～11時 おもちゃ図書館は12時まで実施。
「おもちゃ図書館」9月9日、10月14日、11月11日、12月9日
「うたってあそぼう」9月16日、10月21日、11月18日
「リズムであそぼう」9月30日、10月28日、11月25日
- 対 象／乳幼児と保護者

ベビータイム

～元気なお口の育て方～

歯科衛生士さんによる「元気なお口の育て方」についてのお話です。

- 日 時／9月11日(金)、12月11日(金) 午前10時30分～11時30分
- 対 象／乳幼児と保護者

～ベビーマッサージ&ママビクス～

マッサージを通してゆったりと親子でふれあいの時間を過ごしましょう!

- 日 時／10月16日(金) 午前10時30分～11時30分
- 対 象／3～9か月の乳児と保護者 15組
- 申 込／10月9日(金) 午前10時～(電話申込可・先着順)

～離乳食のお話～

栄養士さんによる離乳食についてのお話です。

- 日 時／11月13日(金) 午前10時30分～11時30分
- 対 象／5か月～11か月の乳児と保護者 10組
- 申 込／11月6日(金) 午前10時～(電話申込可・先着順)

ちびっこ遊園

ホールにコンピカー・すべり台等の遊具を出します。親子で一緒に遊びましょう。

- 日 時／各土曜日 9月12日、10月10日、11月14日、12月12日 午前10時～11時30分
- 対 象／乳幼児と保護者 ※入退場自由

おもちゃ病院

こわれたおもちゃを修理します。

- 日 時／9月13日(日)、11月8日(日) 午前10時～12時 ※電子ゲーム不可

キッズ会議

みんなの思っていることを話し合おう。子ども企画もできるよ。

- 日 時／各木曜日 9月24日、10月22日、11月26日、12月24日 開館中
- 対 象／小学生、中学生、高校生

あっちゃんタイム

大学生のお兄さんと一緒にホールで体を動かして遊ぼう。

- 日 時／9月26日(土)、11月28日(土) 午後3時～4時
- 対 象／小学生、中学生、高校生

おでかけあっちゃんin 高蔵公園

児童館が遊び道具を持って行きます。児童館ののぼりを見つけて来てね。
親子で外遊びを楽しみましょう。【雨天中止】

- 日 時／10月7日(水) 午前10時～11時30分
- 対 象／乳幼児と保護者

ちびっこクリスマス会

親子でクリスマス会を楽しみましょう♪

- 日 時／12月4日(金) 午前10時～11時
- 対 象／乳幼児と保護者 20組
- 申 込／11月27日(金) 午前10時～(電話申込可・先着順)

クリスマス会

みんなでクリスマスのゲームをして楽しみましょう♪

- 日 時／12月13日(日) 午後2時～3時
- 対 象／小学生～高校生 40人
- 申 込／12月6日(日) 午前10時～(電話申込可・先着順)

熱田福祉会館だより

電話：659-6306 FAX：651-7251
熱田区四番二丁目10-10

ホームページは
こちらから →



医師による健康相談 10分程度の個別相談です。お気軽にご相談ください。

- 日 時／①11月18日(水)②12月16日(水)③1月20日(水)④2月17日(水)
⑤3月17日(水)いずれも午後1:30～2:30
- 担 当／熊澤和彦医師 ●定 員／各5人
- 申 込／①11月11日(水)②12月11日(金)③1月12日(火)④2月12日(金)
⑤3月11日(木)いずれも午前9:30～ 電話か窓口で先着順

健康講話と椅子ヨガ

「認知症とその予防について」の講話のあと、「椅子に座って行う簡単ヨガ」を行います。

- 日 時／10月21日(水) 午後1:30～3:30
- 講 師／講話:熊澤和彦医師、簡単ヨガ:ヒロヨガ教室 榊原 浩文さん
- 定 員／35人 ●申 込／10月9日(金) 午前9:30～ 電話で先着順

昭和フォークを歌いまSHOW

ギターの演奏でなつかしいフォークソングを歌いましょう。

- 日 時／12月12日(土) 午後1:30～3:00 ●定 員／50人
- 申 込／当日 午後0:30～窓口で整理券配布(1人1枚のみ、電話申込不可)

歌声の集い ピアノとギターに合わせて「昭和の懐かしい歌」を楽しみましょう。

- 日 時／①9月29日(火)午後1:30～3:00
②10月30日(金)午前10:30～正午
- 定 員／各50人
- 申 込／当日 入場整理券配布(1人1枚のみ、電話申込不可)
①午後0:30から②午前9:30から

音楽で元気大集合

皆さんで懐かしい歌と一緒に歌い元気になりましょう♪

- 日 時／①10月31日(土)②1月30日(土)いずれも 午後1:30～3:00
③3月30日(火) 午前10:00～11:30
- 定 員／各70人
- 申 込／当日 入場整理券配布(1人1枚のみ、電話申込不可)
①・②午後0:30～③午前9:00～

ロビーコンサート【児童館との共催事業】

ピアノとフルートの演奏を楽しみましょう。

- 日 時／11月7日(土) 午前10:15～11:15 ●定 員／20人
- 申 込／11月2日(月) 午前9:30～ 電話で先着順

落語(独演会)

落語を聞いて楽しむと脳が活性化。認知症予防にもなります。

- 日 時／12月19日(土) 午後2:00～3:00 ●定 員／50人
- 申 込／当日 午後1:00～窓口で整理券配布(1人1枚のみ、電話申込不可)

はつらつ体操

椅子の体操とヨガマットを使用した体操を行います。

- 日 時／①10月19日(月)②12月7日(月)③2月15日(月)
いずれも午前10:15～11:45
- 定 員／各30人
- 申 込／①10月13日(火)②12月1日(火)③2月9日(火)
いずれも 午前9:30～ 電話で先着順

善意の灯

(令和8年1月1日～6月30日分)

皆さまからいただいたご寄付は、熱田区の地域福祉に使用させていただきます。ありがとうございました。

熱田区社会福祉協議会では、地域福祉活動を充実させるためのご寄付を受け付けています。皆さまのご協力をお待ちしております。

- 中川 広美 様 ●勝又 弘子 様 ●名古屋工学院専門学校高等課程生徒会 様 ●熱田区仏教会 様
- 中村 茂喜 様 ●堀内 和代 様 ●匿名 12件

お申し込み・
お問い合わせ

社会福祉法人

名古屋市熱田区社会福祉協議会

熱田区神宮三丁目1番15号 区役所等複合施設6階

URL <http://atuta-shakyo.jp/>

E-mail atutaVC@nagoya-shakyo.or.jp

TEL:671-2875 FAX:671-4019

熱田区社会福祉協議会

検索