

家族が認知症になっても 大丈夫



認知症の方の介護で悩んでいませんか？ いきいき支援センターでは、ご家族をサポートするために以下の事業を実施しています。対象学区のいきいき支援センターにどうぞお気軽にお問合せください。

無料

毎月開催

**認知症の方を介護されている
ご家族など対象**

1 家族教室 (全5回コース) ※定員10名

知る!

まずは認知症を「知る」ことから始めましょう

- 第1回 ようこそ家族教室へ
- 第2回 認知症について正しく理解しよう
- 第3回 介護保険サービスなどについて知ろう
- 第4回 認知症の方へのかかわりについて学ぼう
- 第5回 介護体験を聴こう 今後の仲間づくり

※主に初期段階の認知症の方を介護されている方対象
※内容・開催日が変更になる場合があります



参加者の声

介護の先輩に何でも
安心して相談。
心の支えに。

知識・情報が
解決のヒントに。

仲良く生活するための
てがかり発見♪

体験談は貴重よ～

2 家族サロン (憩いの場) ※定員30名

リフレッシュ!

仲間をつかってリフレッシュ! 一人で抱えている不安な気持ちを共有しましょう



3 医師の専門相談 (もの忘れ相談医による個別相談) ※定員2～3名

聞ける!

地域の先生に気軽に聞いてみましょう!

※ 開催日の1週間前までに要予約

【問い合わせ・申し込み】 (日程・会場案内は裏面)

南区北部いきいき支援センター
電話 811-9377 FAX 811-9387

南区南部いきいき支援センター
電話 819-5050 FAX 819-1123

<令和8年度下半期>

家族支援事業 開催日時・会場案内

○北部と南部で異なります。対象学区をご確認ください。

○事業の中止や、開催日・開催場所の変更を行う場合がございます。

参加を希望される場合は、事前に担当のいきいき支援センターへお問い合わせください。

なお、『もの忘れ相談医による専門相談』は開催日の一週間前までにお申し込みください。

南区北部いきいき支援センター主催

(明治 伝馬 豊田 道德 呼続 大磯 桜 菊住 春日野)

お問い合わせ

(052) 811-9377

事業	① 家族教室 13:30~15:30	② 家族サロン 13:30~15:30	③ もの忘れ相談医による 専門相談 14:00~15:30
会場	桜コミュニティセンター1階 (桜台2丁目15-4)		南区北部いきいき支援センター (桜台1丁目1-25 桜ビル1階)
1回目	10月8日(木)	10月22日(木)	10月23日(金)
2回目	11月12日(木)	11月26日(木)	11月27日(金)
3回目	12月10日(木)	12月24日(木)	12月25日(金)
4回目	1月14日(木)	1月28日(木)	1月22日(金)
5回目	2月18日(木)	2月25日(木)	2月26日(金)
6回目		3月25日(木)	3月26日(金)

南区南部いきいき支援センター主催

(笠寺 星崎 笠東 大生 宝 宝南 白水 千鳥 柴田)

お問い合わせ

(052) 819-5050

事業	① 家族教室 13:30~15:30	② 家族サロン 13:30~15:30	③ もの忘れ相談医による 専門相談 14:00~15:30
会場	南区在宅サービスセンター (前浜通3丁目10番地 南区役所庁舎4・5階)		
1回目	10月21日(水)	10月13日(火)	10月20日(火)
2回目	11月18日(水)	11月10日(火)	11月17日(火)
3回目	12月16日(水)	12月8日(火)	12月15日(火)
4回目	1月13日(水)	1月12日(火)	1月19日(火)
5回目	2月17日(水)	2月9日(火)	2月16日(火)
6回目		3月9日(火)	3月16日(火)