

令和8年度

中学校スクールランチメニュー

(11月分)

A・B ランチルーム

C・D ランチボックス

5 屋市教育委員会

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
2	月	★かつおカツ/米飯/ぶどうカットゼリー/人参と青菜の塩こうじナムル/大根サラダ/豆腐の五目スープ	和風とんこつラーメン/（米飯）/えびしゅうまい/人参と青菜の塩こうじナムル	★かつおカツ/米飯/梅ふりかけ/ぶどうカットゼリー/アスパラソテー/人参と青菜の塩こうじナムル/大根サラダ	豚肉と野菜の塩だれいため/米飯/梅ふりかけ/ぶどうカットゼリー/えびしゅうまい/大根サラダ	10月28日
4	水	マカロニチーズシチュー/ロールパン/花形ピーチゼリー/トマトミートオムレツ/人参サラダ	ソースカツ丼/みかん/白菜のごま和え/みそ汁	マカロニチーズシチュー/ロールパン/花形ピーチゼリー/トマトミートオムレツ/キャベツ/人参サラダ/カリフラワーのピクルス	ソースカツ/米飯/みかん/キャベツ/厚揚げの含め煮/白菜のごま和え	10月29日
5	木	さばの塩焼き/米飯/つぶあん入り草団子/★あいませ/白菜のおかか和え/★めった汁	とり肉の竜田揚げ/米飯/つぶあん入り草団子/ブロッコリーと玉ねぎのソテー/★あいませ/白菜のおかか和え/★めった汁	さばの塩焼き/米飯/梅ふりかけ/つぶあん入り草団子/ブロッコリーと玉ねぎのソテー/★あいませ/白菜のおかか和え	とり肉の竜田揚げ/米飯/つぶあん入り草団子/ブロッコリーと玉ねぎのソテー/★あいませ/白菜のおかか和え/★めった汁	10月30日
6	金	ミートスパゲティ/（黒ロールパン）/ミニチョコケーキ/根菜サラダ	さわらのゆうあん焼き/中華風おこわ/もやしと人参のソテー/根菜サラダ/きゅうり漬/みそ汁	肉団子のトマト煮/黒ロールパン/ミニチョコケーキ/★マカロニのガーリックソテー/根菜サラダ	さわらのゆうあん焼き/中華風おこわ/もやしと人参のソテー/★マカロニのガーリックソテー/根菜サラダ/きゅうり漬	11月2日
9	月	白身魚のみそマヨ焼き/米飯/ツナと大根のさっぱりいため/キャベツのサラダ/あっさりスープ	ミックスフライ（コーンコロケ・野菜メンチカツ）/米飯/しらたきと人参の明太いため/ほうれん草のサラダ/あっさりスープ/大豆の磯煮	白身魚のみそマヨ焼き/米飯/オニオンソテー/ツナと大根のさっぱりいため/キャベツのサラダ/大豆の磯煮	ミックスフライ（コーンコロケ・野菜メンチカツ）/米飯/オニオンソテー/しらたきと人参の明太いため/ほうれん草のサラダ/大豆の磯煮	11月4日
10	火	コロッケバーガー/サンドイッチパンズ/白桃/大豆とコーンのサラダ/コンソメスープ	台湾ラーメン/（米飯）/ハムステーキ/大豆とコーンのサラダ/カルチーズ	コロッケバーガー/サンドイッチパンズ/白桃/野菜のマスタードいため/大豆とコーンのサラダ	豚肉のしょうがいため/米飯/野菜のマスタードいため/大豆とコーンのサラダ/カルチーズ	11月5日
11	水	あじフライ/米飯/大根とウインナのいため煮/とんとんサラダ/白菜たっぷり汁/ソース	根菜カレー/アロエフルーツ/キャベツバーグ/人参サラダ	あじフライ/米飯/にらと玉ねぎのソテー/大根とウインナのいため煮/とんとんサラダ/ソース	根菜カレーの具/米飯/アロエフルーツ/キャベツバーグ/にらと玉ねぎのソテー/人参サラダ/福神漬	11月6日
12	木	たらへのハーブフリッター/パン/ブルーベリージャム/ブロッコリーのペペロンチーノ風/白菜のサラダ/コンソメスープ	トマトみそ煮込みうどん/（米飯）/厚焼き卵/小松菜と小えびのさっと煮	たらへのハーブフリッター/パン/ブルーベリージャム/キャベツとアスパラのソテー/ブロッコリーのペペロンチーノ風/白菜のサラダ	焼き肉/米飯/小松菜と小えびのさっと煮/白菜のサラダ/刻みたくあん	11月9日
13	金	とり肉の照り焼き/米飯/うま塩いため/大根サラダ/春雨スープ	中華飯/カラフルゼリー/揚げぎょうざ/春雨スープ	とり肉の照り焼き/米飯/玉ねぎとコーンのソテー/うま塩いため/大根サラダ/中華風きゅうり	中華飯の具/米飯/カラフルゼリー/揚げぎょうざ/玉ねぎとコーンのソテー/うま塩いため/中華風きゅうり	11月10日
16	月	揚げあじの香り漬け/米飯/プチホットケーキ/大根と油揚げの煮付け/白菜のおひたし/すまし汁	ハヤシライス/なしゼリー/豆腐ハンバーグ/スパサラダ	揚げあじの香り漬け/米飯/プチホットケーキ/オニオンソテー/大根と油揚げの煮付け/白菜のおひたし	ハヤシライスの具/米飯/なしゼリー/豆腐ハンバーグ/オニオンソテー/スパサラダ/福神漬	11月11日
17	火	チーじゃがスープスパ/（ミルクロールパン）/りんご/ツナサラダ	とり肉の西京焼き/米飯/高野豆腐のカレー風味煮/キャベツのごま和え/のっぺい汁	ハムチーズフライ/ミルクロールパン/りんご/玉ねぎと人参のソテー/カリフラワーのバターいため/ツナサラダ	とり肉の西京焼き/米飯/りんご/玉ねぎと人参のソテー/高野豆腐のカレー風味煮/キャベツのごま和え	11月12日
18	水	とり肉の磯揚げ/米飯/みかん/大根とちくわの煮物/チーズサラダ/白菜たっぷり汁	みそラーメン/（米飯）/野菜入り肉しゅうまい/ほうれん草とツナいため	とり肉の磯揚げ/米飯/赤しそふりかけ/みかん/にらともやしのソテー/大根とちくわの煮物//チーズサラダ	春雨とひき肉の中華あんかけ/米飯/みかん/ほうれん草とツナいため/チーズサラダ	11月13日
19	木	フライドチキン/パン/キャラメルクリーム/白桃/ごぼうのペペロンチーノ/三色サラダ/とうもろこしのスープ	お好み焼き風丼/焼きぎょうざ/三色サラダ/とうもろこしのスープ	フライドチキン/パン/キャラメルクリーム/白桃/玉ねぎとピーマンのソテー/ごぼうのペペロンチーノ//三色サラダ	★しょうゆラーメンの具/中華麺/白桃/焼きぎょうざ/玉ねぎとピーマンのソテー/ごぼうのペペロンチーノ/三色サラダ	11月16日
20	金	白身魚のバジル焼き/あいちの米粉パン50/じゃが芋のバターしょうゆ煮/ささみと白菜のサラダ/卵スープ	野菜のすいとん風/米飯/スティックパイ/ミニコロケ/キャベツのおかか和え	白身魚のバジル焼き/あいちの米粉パン50/オニオンソテー/じゃが芋のバターしょうゆ煮/ささみと白菜のサラダ/アーモンドフィッシュ	野菜のすいとん風/米飯/スティックパイ/ミニコロケ/オニオンソテー/キャベツのおかか和え/アーモンドフィッシュ	11月17日

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
24	火	●白菜と厚揚げのあったかクリーム煮/ミルクロールパン/みかんカットゼリー/コールスローサラダ	さわらのマスタード揚げ/米飯/みかんカットゼリー/マカロニソテー/コールスローサラダ/大根スープ	●白菜と厚揚げのあったかクリーム煮/ミルクロールパン/みかんカットゼリー/チキンナゲット/玉ねぎとコーンのソテー/マカロニソテー//コールスローサラダ	さわらのマスタード揚げ/米飯/野菜ふりかけ/みかんカットゼリー/玉ねぎとコーンのソテー/マカロニソテー/コールスローサラダ	11月18日
25	水	★魚でほんきなヤンニョム/米飯/アンニンゼリー/塩昆布の和風パスタ/もやしのナムル/コンソメスープ	塩ラーメン/（米飯）/白ごまプリン/にらまんじゅう/中華風きゅうり	★魚でほんきなヤンニョム/米飯/アンニンゼリー/野菜ソテー/塩昆布の和風パスタ/もやしのナムル	とり肉と野菜の甘辛いいため/米飯/白ごまプリン/塩昆布の和風パスタ/中華風きゅうり	11月19日
26	木	とり肉のみそチーズ焼き/米飯/たまごふりかけ/パインアップル/大根のきんぴら/春雨サラダ//ジンジャースープ	ツナねぎ丼/パインアップル/ヘルシーパスタ/厚揚げとブロッコリーのサラダ/ジンジャースープ	とり肉のみそチーズ焼き/米飯/たまごふりかけ/パインアップル/玉ねぎとコーンのソテー/大根のきんぴら//春雨サラダ	和風煮込みハンバーグ/米飯/パインアップル/フライドポテト/玉ねぎとコーンのソテー/ヘルシーパスタ/厚揚げとブロッコリーのサラダ	11月20日
30	月	牛肉のオイマヨいため/米飯/大根と油揚げの煮付け/ビーフンサラダ/みそ汁	カツカレー/豆乳プリン/白菜のサラダ	牛肉のオイマヨいため/米飯/大根と油揚げの煮付け/ビーフンサラダ/白菜漬	カツカレーの具/米飯/豆乳プリン/キャベツ/白菜のサラダ/福神漬	11月25日

※予約は、原則、実施日の3日前（土曜、日曜、祝日を除く）の13時30分までです。