

11月 School Lunch

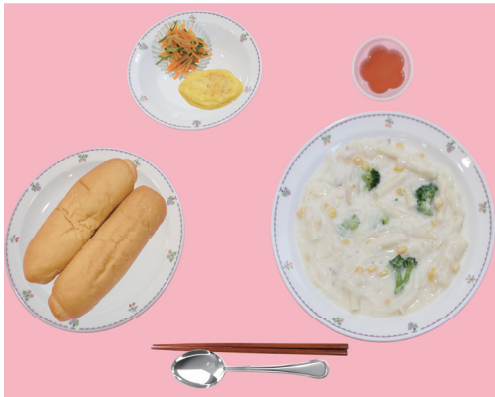
※牛乳は全てのメニューにつきます

特別メニュー ▶ 4日水 文化の日(食文化を考える日)

11月3日は「文化の日」です。世界には様々な食文化があります。アメリカの家庭で食べられている「マカロニアンドチーズ」をアレンジした「マカロニチーズシチュー」や、日本でなじみのあるとんカツを使った「ソースカツ丼」が出ます。スクールランチを通して、食文化について考えてみましょう。

Aメニュー

- マカロニチーズシチュー
- ロールパン
- 花形ピーチゼリー
- トマトミートオムレツ
- 人参サラダ



Bメニュー

- ソースカツ丼
- みかん
- 白菜のごま和え
- みそ汁



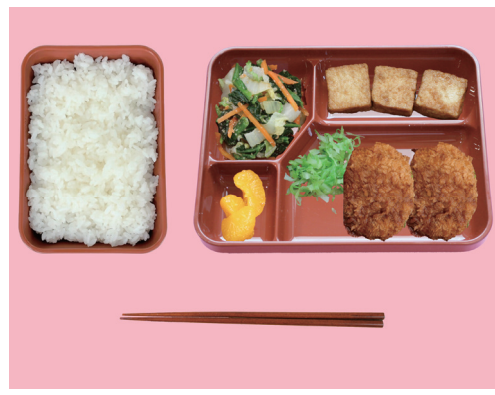
Cメニュー

- マカロニチーズシチュー
- ロールパン
- 花形ピーチゼリー
- トマトミートオムレツ
- キャベツ
- 人参サラダ
- カリフラワーのピクルス



Dメニュー

- ソースカツ
- 米飯
- みかん
- キャベツ
- 厚揚げの含め煮
- 白菜のごま和え



献立募集

スクール
ランチ賞



白菜や厚揚げ、チーズなどが入った
カルシウムたっぷりのクリーム煮です。

24日火 A C NEW

白菜と厚揚げのあったかクリーム煮

※スクールランチ用にアレンジしてあります

今月の新メニュー

新メニューをお楽しみに!

6日金 C D NEW

マカロニのガーリックソテー



NEW



19日木 D

しょうゆラーメンの具

2日月 A C

かつおカツ

NEW



25日水 A C

魚でホんきな
ヤンニョム

11/5(木)

能登地方の
郷土料理を
提供します。



あいませ

A B
C D



めった汁

A B
D