

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年11月2日(月)～ 令和8年11月6日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
11 / 2 (月)	A 米飯 かつおカツ 人参と青菜の塩こうじナムル 大根サラダ ドレッシングごま 豆腐の五目スープ ぶどうカットゼリー	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) 和風とんこつラーメン えびしゅうまい 人参と青菜の塩こうじナムル	小麦、卵、大豆、豚肉 小麦、えび 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	C 米飯 梅ふりかけ かつおカツ アスパラソテー 人参と青菜の塩こうじナムル 大根サラダ ドレッシングごま ぶどうカットゼリー	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま ごま	D 米飯 梅ふりかけ 豚肉と野菜の塩だれいため えびしゅうまい 大根サラダ ドレッシングごま ぶどうカットゼリー	小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび ごま
11 / 3 (火)	A		B	
	C		D	
11 / 4 (水)	A ロールパン マカロニチーズシチュー トマトミートオムレツ 人参サラダ ドレッシングコールスロー 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 卵、大豆、鶏肉 もも	B ソースカツ丼 白菜のごま和え みそ汁 みかん	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま さば、大豆
	C ロールパン マカロニチーズシチュー トマトミートオムレツ キャベツ 人参サラダ ドレッシングコールスロー カリフラワーのピクルス 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 卵、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも	D 米飯 ソースカツ キャベツ 厚揚げの含め煮 白菜のごま和え みかん	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま
11 / 5 (木)	A 米飯 さばの塩焼き あいませ 白菜のおかか和え めった汁 つぶあん入り草団子	さば、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 さば、大豆、豚肉 大豆	B 米飯 とり肉の竜田揚げ ブロッコリーと玉ねぎのソテー あいませ 白菜のおかか和え めった汁 つぶあん入り草団子	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 さば、大豆、豚肉 大豆
	C 米飯 梅ふりかけ さばの塩焼き ブロッコリーと玉ねぎのソテー あいませ 白菜のおかか和え つぶあん入り草団子	小麦、大豆、ごま さば、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 大豆	D 米飯 とり肉の竜田揚げ ブロッコリーと玉ねぎのソテー あいませ 白菜のおかか和え めった汁 つぶあん入り草団子	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 さば、大豆、豚肉 大豆
11 / 6 (金)	A (黒ロールパン) ミートスパゲティ 根菜サラダ ドレッシングごま ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン ごま 小麦、卵、乳、大豆	B 中華風おこわ さわらのゆうあん焼き もやしと人参のソテー 根菜サラダ ドレッシングごま きゅうり漬 みそ汁	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 大豆 ごま 小麦、大豆 大豆
	C 黒ロールパン 肉団子のトマト煮 マカロニのガーリックソテー 根菜サラダ ドレッシングごま ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉 ごま 小麦、卵、乳、大豆	D 中華風おこわ さわらのゆうあん焼き もやしと人参のソテー マカロニのガーリックソテー 根菜サラダ ドレッシングごま きゅうり漬	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉 ごま 小麦、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2026/8/20

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年11月9日(月)～ 令和8年11月13日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
11 /	A 米飯 白身魚のみそマヨ焼き ツナと大根のさっぱりいため キャベツのサラダ ドレッシングごま あっさりスープ	乳、大豆 小麦、大豆 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B 米飯 ミックスフライ(コーンコロッケ・野菜メンチカツ) しらたきと人参の明太いため ほうれん草のサラダ ドレッシングごま あっさりスープ 大豆の磯煮	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、ごま ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆
	9 (月) C 米飯 白身魚のみそマヨ焼き オニオンソテー ツナと大根のさっぱりいため キャベツのサラダ ドレッシングごま 大豆の磯煮	乳、大豆 大豆 小麦、大豆 ごま 小麦、大豆	D 米飯 ミックスフライ(コーンコロッケ・野菜メンチカツ) オニオンソテー しらたきと人参の明太いため ほうれん草のサラダ ドレッシングごま 大豆の磯煮	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、ごま ごま 小麦、大豆
11 /	A サンドイッチハンズ コロッケバーガー 大豆とコーンのサラダ ドレッシング サウザント コンソメスープ 白桃	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも	B (米飯) 台湾ラーメン ハムステーキ 大豆とコーンのサラダ ドレッシング サウザント カルチーズ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 乳
	10 (火) C サンドイッチハンズ コロッケバーガー 野菜のマスタードいため 大豆とコーンのサラダ ドレッシング サウザント 白桃	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、豚肉、りんご 大豆 もも	D 米飯 豚肉のしょうがいため 野菜のマスタードいため 大豆とコーンのサラダ ドレッシング サウザント カルチーズ	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご 大豆 乳
11 /	A 米飯 あじフライ 大根とウインナのいため煮 とんとんサラダ ドレッシングバンバンジー 白菜たっぷり汁 ソース	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉 豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆	B 根菜カレー キャベツバーグ 人参サラダ ドレッシングバンバンジー アロエフルーツ	小麦、さば、大豆、鶏肉 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま
	11 (水) C 米飯 あじフライ にらと玉ねぎのソテー 大根とウインナのいため煮 とんとんサラダ ドレッシングバンバンジー ソース	小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉 豚肉 小麦、大豆、ごま	D 米飯 根菜カレーの具 キャベツバーグ にらと玉ねぎのソテー 人参サラダ ドレッシングバンバンジー 福神漬 アロエフルーツ	小麦、さば、大豆、鶏肉 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
11 /	A パン ブルーベリージャム たらこのハーブフリッター ブロッコリーのペペロンチーノ風 白菜のサラダ ドレッシング サウザント コーンスープ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、ゼラチン 乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) トマトみそ煮込みうどん 厚焼き卵 小松菜と小えびのさっと煮	小麦、さば、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、大豆 小麦、えび、大豆
	12 (木) C パン ブルーベリージャム たらこのハーブフリッター キャベツとアスパラのソテー ブロッコリーのペペロンチーノ風 白菜のサラダ ドレッシング サウザント	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、ゼラチン 大豆 乳、大豆、豚肉	D 米飯 焼き肉 小松菜と小えびのさっと煮 白菜のサラダ ドレッシング サウザント 刻みたくあん	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、えび、大豆
11 /	A 米飯 とり肉の照り焼き うま塩いため 大根サラダ ドレッシングコールスロー 春雨スープ	小麦、大豆、鶏肉 大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B 中華飯 揚げぎょうざ 春雨スープ カラフルゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、もも、りんご
	13 (金) C 米飯 とり肉の照り焼き 玉ねぎとコーンのソテー うま塩いため 大根サラダ ドレッシングコールスロー 中華風きゅうり	小麦、大豆、鶏肉 大豆 大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま	D 米飯 中華飯の具 揚げぎょうざ 玉ねぎとコーンのソテー うま塩いため 中華風きゅうり カラフルゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 大豆 大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 大豆、もも、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年11月16日(月)～ 令和8年11月20日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
11 /	A 米飯 揚げあじの香り漬け 大根と油揚げの煮付け 白菜のおひたし すまし汁 プチホットケーキ	小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆	B ハヤシライス 豆腐ハンバーグ スパサラダ ドレッシング サウザント なしゼリー	小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆
16 (月)	C 米飯 揚げあじの香り漬け オニオンソテー 大根と油揚げの煮付け 白菜のおひたし プチホットケーキ	小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 ハヤシライスの具 豆腐ハンバーグ オニオンソテー スパサラダ ドレッシング サウザント 福神漬 なしゼリー	小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆
11 /	A (ミルクロールパン) チーじゃがスープスパ ツナサラダ ドレッシングイタリアン りんご	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 鶏肉、豚肉 りんご	B 米飯 とり肉の西京焼き 高野豆腐のカレー風味煮 キャベツのごま和え のっぺい汁	大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆
17 (火)	C ミルクロールパン ハムチーズフライ 玉ねぎと人参のソテー カリフラワーのバターいため ツナサラダ ドレッシングイタリアン りんご	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 乳 大豆 鶏肉、豚肉 りんご	D 米飯 とり肉の西京焼き 玉ねぎと人参のソテー 高野豆腐のカレー風味煮 キャベツのごま和え りんご	大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま りんご
11 /	A 米飯 とり肉の磯揚げ 大根とちくわの煮物 チーズサラダ ドレッシングハンパソ 白菜たっぷり汁 みかん	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 乳 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆	B (米飯) みそラーメン 野菜入り肉しゅうまい ほうれん草とツナいため	小麦、卵、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆
18 (水)	C 米飯 赤しそふりかけ とり肉の磯揚げ にらともやしのソテー 大根とちくわの煮物 チーズサラダ ドレッシングハンパソ みかん	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆 乳 小麦、大豆、ごま	D 米飯 春雨とひき肉の中華あんかけ ほうれん草とツナいため チーズサラダ ドレッシングハンパソ みかん	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 乳 小麦、大豆、ごま
11 /	A パン キャラメルクリーム フライドチキン ごぼうのペペロンチーノ 三色サラダ ドレッシングごま とうもろこしのスープ 白桃	小麦、乳、大豆 乳 小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも	B お好み焼き風丼 焼きぎょうざ 三色サラダ ドレッシングごま とうもろこしのスープ	卵、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、豚肉、ごま ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
19 (木)	C パン キャラメルクリーム フライドチキン 玉ねぎとピーマンのソテー ごぼうのペペロンチーノ 三色サラダ ドレッシングごま 白桃	小麦、乳、大豆 乳 小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 ごま もも	D 中華麺 しょうゆラーメンの具 焼きぎょうざ 玉ねぎとピーマンのソテー ごぼうのペペロンチーノ 三色サラダ ドレッシングごま 白桃	小麦 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 ごま もも
11 /	A あいちの米粉パン50 白身魚のバジル焼き じゃが芋のバターしょうゆ煮 ささみと白菜のサラダ ドレッシング サウザント 卵スープ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 小麦、乳、さば、大豆 鶏肉 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉	B 米飯 野菜のすいとん風 ミニコロッケ キャベツのおかか和え スティックパイ	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆
20 (金)	C あいちの米粉パン50 白身魚のバジル焼き オニオンソテー じゃが芋のバターしょうゆ煮 ささみと白菜のサラダ ドレッシング サウザント アーモンドフィッシュ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 大豆 小麦、乳、さば、大豆 鶏肉 小麦、大豆、アーモンド	D 米飯 野菜のすいとん風 ミニコロッケ オニオンソテー キャベツのおかか和え アーモンドフィッシュ スティックパイ	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、アーモンド

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年11月23日(月)～ 令和8年11月27日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質	
11 / 23 (月)	A		B		
24 (火)	C		D		
11 / 24 (火)	A	ミルクロールパン 白菜と厚揚げのあったかクリーム煮 コールスローサラダ ドレッシングコールスロー みかんカットゼリー	B	米飯 さわらのマスタード揚げ マカロニソテー コールスローサラダ ドレッシングコールスロー 大根スープ みかんカットゼリー	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
24 (火)	C	ミルクロールパン 白菜と厚揚げのあったかクリーム煮 チキンナゲット 玉ねぎとコーンのソテー マカロニソテー コールスローサラダ ドレッシングコールスロー みかんカットゼリー	D	米飯 野菜ふりかけ さわらのマスタード揚げ 玉ねぎとコーンのソテー マカロニソテー コールスローサラダ ドレッシングコールスロー みかんカットゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
11 / 25 (水)	A	米飯 魚でホんきなヤンニョム 塩昆布の和風パスタ もやしのナムル コンソメスープ アンニンゼリー	B	(米飯) 塩ラーメン にらまんじゅう 中華風きゅうり 白ごまプリン	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 卵、乳、大豆、ごま
25 (水)	C	米飯 魚でホんきなヤンニョム 野菜ソテー 塩昆布の和風パスタ もやしのナムル アンニンゼリー	D	米飯 とり肉と野菜の甘辛いいため 塩昆布の和風パスタ 中華風きゅうり 白ごまプリン	小麦、大豆、鶏肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 卵、乳、大豆、ごま
11 / 26 (木)	A	米飯 たまごふりかけ とり肉のみそチーズ焼き 大根のきんぴら 春雨サラダ ドレッシング塩中華 ジンジャースープ パインアップル	B	ツナねぎ丼 ヘルシーパスタ 厚揚げとブロッコリーのサラダ ドレッシング塩中華 ジンジャースープ パインアップル	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
26 (木)	C	米飯 たまごふりかけ とり肉のみそチーズ焼き 玉ねぎとコーンのソテー 大根のきんぴら 春雨サラダ ドレッシング塩中華 パインアップル	D	米飯 和風煮込みハンバーグ フライドポテト 玉ねぎとコーンのソテー ヘルシーパスタ 厚揚げとブロッコリーのサラダ ドレッシング塩中華 パインアップル	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆
11 / 27 (金)	A		B		
27 (金)	C		D		

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年11月30日(月)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
11 / 30 (月)	A 米飯 牛肉のオイマヨいため 大根と油揚げの煮付け ビーフンサラダ ドレッシングハンパンジー みそ汁	小麦、牛肉、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆	B カツカレー 白菜のサラダ ドレッシングハンパンジー 豆乳プリン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 大豆
	C 米飯 牛肉のオイマヨいため 大根と油揚げの煮付け ビーフンサラダ ドレッシングハンパンジー 白菜漬	小麦、牛肉、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま	D 米飯 カツカレーの具 キャベツ 白菜のサラダ ドレッシングハンパンジー 福神漬 豆乳プリン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆
/ A / C	A		B	
	C		D	
/ A / C	A		B	
	C		D	
/ A / C	A		B	
	C		D	
/ A / C	A		B	
	C		D	