

自身の健康状態と地域の社会資源を知ろう！



健康・介護予防 フェスタ2026

11月27日(金)

歩行解析・
体力測定
できます！

各ブースでシールを
集めて景品を
もらおう！(先着)

お気軽に
お立ち寄りください

参加費無料
申込み不要

【時間】 10:00~15:00

【場所】 名東区役所講堂

(名東区上社二丁目50番地)

ステージ

10:30~11:30



フラダンスやウクレレでリラックス♪

【フラダンス同好会名東フラガール】の踊りと
【名東ウクレレ同好会】の演奏

認知症予防リーダーによる体操指導

楽しく体を動かしましょう



13:30~14:40



笑って！楽しく

脳トレ運動と音楽レクリエーション

音楽健康指導士による脳トレや体操など

出展ブース

10:00~15:00

展示・体験・相談コーナー

内
容

歩行解析、体力測定、栄養チェック
昔を思い出す音楽や道具の展示
地域のコミュニティ、教室の情報
各種相談コーナー

*状況により変更、中止となる場合があります。



お問い合わせ

<主催> 名東区北部いきいき支援センター TEL: 052-726-8777 FAX: 052-726-8775

<共催> 名東区地域包括ケア推進会議 介護予防検討会

出入口

案内所

受付
アンケート

会場図

ステージ

景品交換券

各ブースでシールを
5枚以上集めて
総合案内所で
景品と
交換しよう！
(先着)

【長寿ステーション】

～サロン&はつらつ～
名東区社会福祉協議会

【気軽に相談・楽しく ボランティア】

※大学生ボランティア参加予定
名東区ボランティア連絡会

【認知症カフェに

行ってみよう】

シール 認知症専門部会

【ドライブヘルス】

～運転のリスクを知ろう～

※10:00～12:30

※運転免許証を持っている方限定

※先着8名(1人15分程度)

名古屋トヨペット

【体力測定】

【座ってできる体操指導】

※13:30～15:00

シール 愛知県理学療法士会
(木村病院)

【あなたの
歩行に
点数
つけます】

株式会社
ヤマシタ

シール

【昔の道具や
音楽に触れて
思い出を
語り合おう】

【蓄音機体験】

10:00～10:30

11:30～12:00

13:00～13:30

シール

椅子

ステージイベント

10:30～11:30

フラダンスの踊りと
ウクレレの演奏
体操指導

名東福祉会館



13:30～14:00

笑って! 楽しく
脳トレ運動と
音楽レクリエーション
株式会社東海第一興商

【充実したシニア ライフのために】

シール 名東福祉会館

【講座やイベントを紹介】

名東生涯学習センター
名東スポーツセンター
名東図書館

シール

【気軽に体験! 健康チェックコーナー】

シール

- ・ベジチェック
- ・骨ウェーブ
- ・洗口液体験

名東保健センター

【脳の健康を意識して いますか? 脳の健康度 チェック】

愛知東邦大学

シール

【いつもの歩き方で! 足運びチェック】

シール

中央発條株式会社

【いきいき支援センターコーナー】 【フレポアプリ】

いきいき支援センター紹介
各種事業のチラシとパンフレット配布

総合案内所

受付・アンケート
景品交換場所