



支えられる人も、支える人も。

地域でつながる、健康と暮らしの一日。

# 介護まつり

2026

11

15 (日)

10:00～15:00

会場：明治安田生命名古屋ビル 16階ホール

in  
なか

主催：中区地域包括ケア推進会議

【中区役所・保健センター、中区いきいき支援センター、中区社会福祉協議会】

共催：中区介護保険事業者連絡会

後援：名古屋市中区医師会、名古屋市中区歯科医師会、愛知県中薬剤師会

# 医療・介護・介護予防などについて、 楽しく知って 相談・体験できるイベントです。



※当日はメンバー2,3名が出演予定

## ◎講演ブース

- 10:30 レクリエーションダンス ▶MAEZUダンサーズ
- 11:00 耳・鼻・のどから考える健康長寿 ▶栄セントラル耳鼻科 服部忠夫先生
- 11:30 薬局があなたのためにできること ▶調剤薬局amano 松平美沙紀先生
- 13:00 人生100年時代 お口から始める健康長寿  
～最後までおいしく食べて、笑って話せる毎日のために～ ▶野原歯科 野原栄二先生
- 13:30 ソーラン節・八事ロコモ音頭～中区ver.～  
▶中区介護保険事業者連絡会 with OS☆U

## ◎体験・相談ブース

### ①LOVOTとふれあおう ～中区キャラバンメイト～

コミュニケーションロボット「LOVOT」と、見て・触れて交流できます。



### ②福祉用具ミッション輪投げ ～中区介護保険事業者連絡会～

輪投げを楽しみながら、フレイルを疑似体験します。

### ③お口の相談 ～名古屋市中区歯科医師会～

お口の機能を測定し、食べる・話す力の衰えについて相談できます。

### ④お薬の相談 ～愛知県中薬剤師会～

薬の飲み方や飲み合わせなど、日頃の疑問を薬剤師に相談できます。



### ⑤モルック体験 ～名古屋福祉専門学校～

木製の棒を投げて得点を競う、フィンランド発祥のスポーツを体験できます。

### ⑥肩たたき棒づくり ～中区女性団体連絡協議会～

身近な材料を使った、肩たたき棒をつくります。



### ⑦インボディ測定・介護の相談 ～いきいき相談室～

筋肉量や体脂肪を測定します。また、介護や認知症などのお困りごとにも相談できます。

### ⑧健康チェック・測定コーナー ～明治安田生命保険相互会社～

血管年齢・野菜摂取量・肌年齢を測定し、今の健康状態を確認できます。

### ⑨サロン活動など介護予防の取り組み紹介

地域サロンやはつらつクラブの活動紹介

～中区社会福祉協議会～

## 明治安田

明治安田生命名古屋ビル 16階ホール アクセス方法

●地下鉄栄駅5番出口の左前方（中日ビル北向かい）

・駐車場はありません。公共交通機関にてお越しください。

・車椅子ご利用の方は「ウェルネットなごや」のバリアフリーマップ栄駅を参照



ブース周回後、  
アンケートをご記入いただいた方には

（ いちょぴ ）  
ぷっくりシール  
プレゼント

