

落語と健康体操で 心も体も健やかに

東区地域
女性活動
促進事業
(女性のつどい)

令和
八年

10月26日(月) 午後2時開演(午後1時30分開場)
午後3時45分終了予定

参加費 無料

定員 140名(申込順)

会場 東区役所 講堂

※駐車場に限りがございますので、ご来庁の際は
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

申込

ご観覧を希望される方は、9月11日(金)から10月16日(金)までに、
お電話、または二次元コードよりお申し込みください。



～ お品書き ～

第1部

14:15～14:55

落語

笑いと知識を持ちかえろう！

数少ない防災士の資格を持つプロの
落語家が備えるべきことをお伝えします

休憩 14:55～15:05

第2部

15:05～15:45

健康体操

無理なく!たのしく!

からだを整えましょう!

～いつまでも自分の足で歩くために～

アシスタント



落語家

とうりゅうてい してつ
登龍亭 獅鉄 様

岐阜県大垣市出身。鉄道会社勤務を経て落語家となり、2018
年に登龍亭獅箆へ入門。古典落語の継承に加え、防災啓発や
子ども向け落語、地域文化の発信にも取り組む。現在は愛知
県内各地で落語会を開催し活動の幅を広げている。



講師

ふじわら ようこ
藤原 葉子 様

NPO法人健康支援エクササイズ協会会長。健康運動指導
士。独自の「棒コンディショニングメソッド®」「棒びくす
®」を考案し、子どもから高齢者まで幅広い世代の健康づく
りと介護予防に取り組んでいる。



川本 ゆかり 様



今井 麻美 様

お問い合わせ先

主催：東区地域女性活動促進事業実行委員会 (事務局)東区役所地域力推進課

電話：052-934-1124 E-mail：a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp