

歩いて、撮って、健康づくり！第1弾

スマホカメラ & フレポアプリ(※) 講座

(※) 名古屋市フレイル予防ポイント&見守りアプリ

令和8年

10月2日(金) 13:30~
15:45

会場

昭和保健センター 4階
集団指導室

講座の流れ

①13:30~ フレポアプリ(名古屋市フレイル予防ポイント&見守りアプリ) 講座
リニューアルされて使いやすくなったアプリの活用について、ご紹介します。



②14:40~ スマホカメラ講座

本格的なカメラでなくても、スマホで素敵な写真は撮れます！
フォトスタジオ タートルのカメラマンが、コツを伝授します。



対象定員 昭和区在住のおおむね60歳以上の男性とその家族(家族は女性も可)
先着40名(フレポアプリ講座は20名)

持ち物 お使いのスマートフォン、筆記具 など

受付時間 ①フレポアプリ講座から参加する方 13:15~
②スマホカメラ講座のみ参加する方 14:15~

ーメモー

あなたの受付時間

:

申込 令和8年
9月11日(金)
9:00~予約開始

昭和保健センター 保健予防課
電話 052-735-3964
または 右の二次元コードから



チラシに使用している写真はすべて
スマホで撮影したものです。

主催

昭和区地域包括ケア推進会議
生活支援・介護予防部会
介護予防ワーキング

お問合せ

昭和保健センター 保健予防課
電話: 052-735-3964

