

子育て応援動画

うちの子、どうしてこんなに

イヤイヤ するの？



まだ自分の気持ちをうまく言葉にできない「イヤイヤ期」の子どもたち

毎日接していると、思わずため息が出ることがありますよね

無理せず向き合うためのヒントを、臨床心理学の先生にお聞きしました！

point
1

子どもの気持ちを
受け止めるコツとは

point
2

つい怒ってしまうときの
ココロの整理法



point
3

「ほどほどの親」で
大丈夫



2歳児のココロの理解

～イヤイヤ期を乗り切るために～

2歳児のココロの理解

～イヤイヤ期を乗り切るために～

監修

日本女子大学
人間社会学部
心理学科
教授 塩崎 尚美



動画は
こちら

お問い合わせ先 名古屋市昭和保健センター保健予防課
電話：052-735-3961

提供：明治安田生命保険相互会社

- ・本動画の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただきます。
- ・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。