

参加費
無料

記載のないものは
申込不要

～つながる医療・介護・福祉の輪～

みずほフェスタ'26

笑顔がつながる*未来がひろがる



瑞穂区
マスコットキャラクター
みずほっぺ

瑞穂区では、住み慣れた地域で自分らしい暮らしをできる限り続けられるよう、
「地域包括ケアシステム」のもと、医療・介護・福祉が連携したサービスの提供に取り組んでいます。
みずほフェスタでは、地域包括ケアに関わる多様な機関が協力し、講演会や上映会、各種相談会などを実施します。ぜひご来場ください。

令和8年

日時

11月24日(火)～27日(金)

メイン
会場

瑞穂区役所2階
さくらルーム・講堂
(瑞穂区瑞穂通3-32)

駐車場の数に
限りがございますので、
公共交通機関を
ご利用ください。

アクセス 地下鉄：桜通線「瑞穂区役所」駅下車、地下鉄連絡通路2番出口より徒歩すぐ 市バス：「瑞穂区役所」下車、徒歩すぐ

庄野
アナと

おなかから声を出して元気になろう！

25(水)
13:30～
15:00
13:00開場

瑞穂区地域包括ケア推進 市民講演会

発声法や音読の楽しさを一緒に味わってみませんか。
音読を通じた健康づくりや、人とのつながりの大切さ、
支え合いながらいきいきと暮らすためのヒントを
お届けします。

場所／講堂

定員／先着150名(定員になり次第締切)

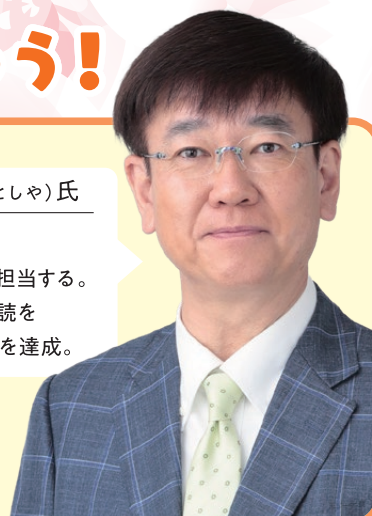
▼ 講師ご紹介

東海テレビアナウンサー 庄野俊哉(しょうの としや)氏

1988年、東海テレビ放送株式会社入社。
アナウンサーとして主にニュース番組などを担当する。
2015年から中日新聞「くらしの作文」新聞音読を
スタートし、2024年4月に作文音読3000回を達成。

手話・要約筆記あり

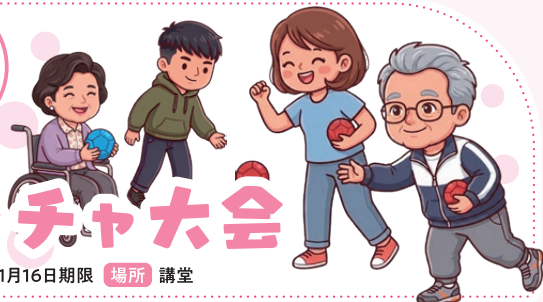
(要約筆記が必要な方は11月16日(月)までに
事前に問合せ先までお申し込みください。)



26(木)
10:00～
12:00

ボッチャ大会

事前申込制 11月16日期限 場所 講堂



26(木)
午後

元気のヒント、ここで発見！ スタンプラリー

場所 さくらルーム・講堂など

- ・フレイルチェック
- ・くらしを便利に！福祉用具体験
- ・在宅療養相談
- ・いきいき相談室
- ・オーラルフレイル診断
- ・つきみがおかCafé など

進景
呈品

27(金)
10:00～
12:00

県民の日学校ホリデー企画



上映会 『忘れっぽいハムレット』

場所 講堂

ご来場者記念品!!

クリアファイル・ノートカレンダーを贈呈します。
※数に限りがあります



／毎日午後開催のイベント／

介護・障害福祉サービス
事業所利用者による
作品展・写真展

ボッチャ体験

瑞穂保健センター
健康チェック・
健康相談

瑞穂薬剤師会
お薬相談

各種イベント内容の詳細は裏面をご覧ください ▶▶▶

開催場所の「さくらルーム」「講堂」は瑞穂区役所の2階です

毎日
開催

介護・障害福祉サービス事業所利用者による
作品展・写真展

場所: さくらルーム

24日(火) 13:30~16:00
25日(水) 12:00~17:00
26日(木) 12:00~17:00
27日(金) 12:00~16:00



毎日
開催

瑞穂保健センター **健康チェック・健康相談**

場所: さくらルーム

24日(火)~27日(金) 13:30~15:30受付

血圧測定、骨のセルフチェックなど
(機器は変更する可能性があります)



毎日
開催

瑞穂薬剤師会 **お薬相談**

場所: さくらルーム

24日(火)~27日(金) 13:30~16:00

禁煙サポート薬剤師・妊婦・授乳サポート薬剤師・
スポーツファーマシストによる相談もあります



26(木)
午後

元気のヒント、ここで発見!
スタンプラリー

場所: さくらルーム

14:00~16:00

名古屋市立大学医療系学部生

フレイルチェック (握力と歩行速度測定)

場所: 講堂・ロビー

13:00~16:00

名古屋市はち丸在宅支援センター

「在宅療養相談」

在宅療養のお話会 / 14:00~15:00



なごや福祉用具ブラザ
くらしを便利に! 福祉用具体験
(シルバーカー、杖、集音器、見守りロボットなど)



いきいき相談室 健康・福祉・介護について

フレポ&見守りアプリサポート
フレイル予防ポイント&見守りアプリの紹介・
アプリ設定サポート・ポイント進呈

13:30~15:00

瑞穂区歯科医師会
オーラルフレイル診断

記念品あり(当日先着30名/
13:00さくらルーム前で整理券配付)



場所: 瑞穂区障害者基幹相談支援センター
「瑞穂区役所前」交差点を西に徒歩すぐ

13:30~16:00

つきみがおか Café

焙煎珈琲とお菓子をご用意。
簡単なものづくり体験も!



初心者歓迎!! **ボッチャ**

「ボッチャ」知っていますか?

ボッチャは、赤・青のボールを
白い目標球に近づけて楽しむスポーツです!
力よりもコツが大切なので、
お子さまから大人まで気軽に参加できます。



毎日
開催

ボッチャ体験

場所: さくらルーム

24日(火)~27日(金) 13:30~15:30

26(木)
10:00~12:00

ボッチャ大会 事前申込制

場所: 講堂

26日(木) 10:00~12:00

定員: 36名

申込期限: 11月16日(月)

申込・問合せ先:

介護老人保健施設セントラル堀田
(瑞穂区通所サービス委員会・荒牧)

TEL. 052-884-0555



27(金)
10:00~12:00

開場
9:30

瑞穂区地域包括ケア推進
上映会

場所: 講堂

定員: 先着 200名

(定員になり次第締切)

県民の日学校ホリデー企画

お子さまから大人の方まで大歓迎!

第1部 10:00~10:40

認知症ってどんなこと?
~『忘れっぽいハムレット』から
感じる温かさ~

講師 認知症介護指導者

早川 嘉彦氏

(堀田デイサービスセンター)

第2部 10:50~12:00

ドラマ上映
「忘れっぽいハムレット」

舞台は愛知県大府市。
脚本は名古屋市出身の俳優で劇団を
主宰する佃典彦さんのオリジナル。
「軽度認知障害(MCI)」と診断された
祖父と、異変に戸惑う孫娘が、
互いに支え合いながらハムレット公演に挑む物語です。
今、認知症やMCIと診断される高齢者が増えています。
それは悲劇でしかないのか? やりたい事を諦めなければならないのか?
大切な人とぜひ観てもらいたいドラマです。



おでかけ応援ボランティアのご案内

みずほフェスタには行きたいけど、おひとりでの外出が難しいあなたへ
「おでかけ応援ボランティア」が自宅からフェスタ、お帰りまで付き添います。

対象: 瑞穂区在住で、他の制度やサービスなどでは対応が難しい方

申込: 瑞穂区社会福祉協議会(052-841-4063)へ11月10日(火)までに申込

※ボランティアの活動状況や調整の都合によりご希望に添えない場合もあります。

問合せ先 瑞穂区役所福祉課

電話番号はおかけ間違いのないよう、ご注意ください。

TEL: **052-852-9366**

FAX: 052-851-1350 メール: a8529398@mizuho.city.nagoya.lg.jp

※当日の開催状況は「名古屋おしえてダイヤル」でご案内しています

052-953-7584 (朝8時から夜9時まで受付) ▶▶▶

