

メ
タ
ボ
ラ
イ
フ
よ
さ
よ
う
な
ら
！

予約制 「積極的支援」該当者向け

特定保健指導

初回面接 開催日

R8

9/25 (金) 10/23 (金) 11/20 (金)

R9

12/11 (金) 1/8 (金) 2/5 (金)

3/5 (金)

●どの月からでもスタートOK！

●令和9年4月以降は未定です

開催時間

9:00～12:00
(所要時間 60分程度)



場所

中村保健センター 3階



保健師や管理栄養士があ
なたと一緒に3～6か月の
メタボ脱出プランを考え
ます。

最初はうまくいかなくても大丈夫！

初回面接後は面接や電話
などあなたに合わせてサ
ポート！

※名古屋市国民健康保険に加入
されている方が対象です

ご予約・お問い合わせ

月～金（祝日除く） 8:45～17:30

中村保健センター

健康づくり担当



052-433-3092

FAX 052-483-1131