

令和8年度 後期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込締切日	9月23日（水）〈必着〉	
曜 日	水曜日	金曜日・（第4回は日曜日）
講 座 名	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 楽しく学ぼう、初めての手話 ～手話入門講座～	コーヒーを通して考える 環境問題
期間・回数	10/14～12/16（10回）	10/9～11/8（4回）
時 間	13：30～15：30	10：00～12：00
対 象 ・ 定 員	一般（手話を初めて学ぶ方）・30人	一般・20人
費 用	受 講 料 教材費等	無 料 500円（テキストレンタル代として）
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師（敬称略）	【講座の あらし	本講座は、手話を始めてみたいと 考えている人を対象とした入門講座 です。講座終了後には、手話の学習 やボランティアとしての活動を継続 することも可能です。手話を学び、 瑞穂生涯学習センターで活動する手 話サークルへ参加してみませんか。
		世界中の人に親しまれているコーヒ ーの「2050年問題」を知っていますか。 本講座では、コーヒーをテーマに、地球 温暖化などの国際的な環境問題やコーヒ ー豆生産国の現場で何が起きているのか を学ぶとともに、生産や消費を通じた課 題解決の可能性について考えます。
		【公開講座】（受講料無料） コーヒーの2050年問題とは 静岡文化芸術大学文化政策学部 国際文化学科准教授 武田 淳 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
		【公開講座】（受講料無料） 名前を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
		【公開講座】（受講料無料） 家族・友達を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
		【公開講座】（受講料無料） 数を使って話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
		【公開講座】（受講料無料） 趣味について話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
		【公開講座】（受講料無料） 学校・仕事について話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
		【公開講座】（受講料無料） 好きな場所を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
		【公開講座】（受講料無料） 一日のことを話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
会 場	視聴覚室	【公開講座】（受講料無料） 一か月のことを話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
		【公開講座】（受講料無料） 聴覚障がい者と交流しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会

※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。 ※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

10月14日（水）〈必着〉	
木曜日	土曜日
〈親学関連講座〉【託児付】 思春期の子どもの向き合うために ～心と体の成長を理解し、対話でつながる～	〈なごや学マイスター講座〉 瑞穂ミステリーまち歩き ～レトロなまちの魅力発見～
11/19～12/10（4回）	11/14～12/12（5回）
10：00～11：30	10：00～12：00
子をもつ保護者、子育てに関心のある方・24人 （うち託児枠5人程度）	一般（今後マイスターとして活動したい方）・24人
900円	無料
託児費用は別途400円	現地学習の交通費は自己負担
思春期は、心と体が大きく変化し、子どもと 大人の距離感も揺れ動く時期です。「どう関わ ればいいのか迷う」と感じることも少なくあり ません。本講座では、思春期特有の心の発達 やスマートフォン・SNSとの関係、そして心と 体の変化を支える性教育をテーマに、思春期 の子どもとの関わり方のヒントを学びます。	まち歩きを通して、瑞穂区の魅力 を発見します。講座終了後には「レトロ な瑞穂マイスター」として、区の魅力 を伝える活動に参加しませんか。 本講座は「瑞穂うるおいまちづくり 会（レトロな瑞穂マイスター）」と協 働で実施します。
【公開講座】（受講料無料） 【会話】と「対話」ってどう違う？ ～対話から始める、子どもとの関わり方～ ひらけこま。代表 （一社）ひらけエデュケーション代表理事 若杉 逸平 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	【公開講座】（受講料無料） まちを歩く・見る・味わう ～歩いて分かった瑞穂の魅力～ 名古屋大学名誉教授 西澤 泰彦 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
【現地学習】 第6弾マップ 奥は細道 ～歩くことわかるレトロなまち～ 瑞穂うるおいまちづくり会 （レトロな瑞穂マイスター）	【現地学習】 第1弾マップ 伝えたい！歩いて知るレトロなまち 瑞穂うるおいまちづくり会 （レトロな瑞穂マイスター）
【心と体の変化をどう受けとめる？ ～イマドキの性教育について～ 愛知教育大学看護教育講座講師 武市 裕子	【現地学習】 第1弾マップ 伝えたい！歩いて知るレトロなまち 瑞穂うるおいまちづくり会 （レトロな瑞穂マイスター）
【「これでいいのかな？」から考える、 思春期の子どもの関わり ひらけこま。代表 （一社）ひらけエデュケーション代表理事 若杉 逸平	【現地学習】 第3・4弾マップ いにしえロマン織り成す山崎川／ 歩いて知る山林都市の魅力 瑞穂うるおいまちづくり会 （レトロな瑞穂マイスター）
※お子さん同伴の参加はご遠慮ください。 【託児について】 ●対象：11/19（木）現在、1歳6か月以上の未就学児 ●11/2（木）10時から第1集会所で託児説明会を行います。託児希望 者は必ず参加ください。 ●託児のおやつ代として400円（100円×4回）を別途徴収します。 ●託児は年齢により入室可能人数が変わります。	
視聴覚室（託児は第1集会所）	
生涯学習Webナビなごや	
生涯学習センターやイーブル なごやの講座・事業、ボランティア、 グループ、会場などの情報を 調べることができます。	
なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催 する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に 学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定 していく制度です。	
115視聴覚室・2～4現地学習（瑞穂区内各所）	

11月18日（水）〈必着〉
土曜日（第6、7回は日曜日）
「みずほこどもまつり2027」 を盛り上げよう！
12/19～3/7（7回）
9：30～12：00 （第7回は13：00～16：00）
小学3年生～中学生・20人
1,050円
—
瑞穂生涯学習センター恒例の 「みずほこどもまつり」があります。 一緒に参加する仲間やお兄さん・ お姉さんたちと協力して、遊びの 屋台（お店）をつくります。笑顔 あふれる楽しいおまつりをともに つくりましょう！
12/12/19（土）
1/16（土）
1/30（土）
2/13（土）
3/6（土）
6/3（日）
7/7（日）
7/3（日）
1～4視聴覚室・5～7体育室・和室

1月6日（水）〈必着〉
金曜日
その“イメージ”って、 偏見かも！？ ～小さな気づきが育む人権意識～
1/22～2/26（6回）
10：00～12：00
一般・30人
無料
—
私たちは日頃から、ある人や集団を「こんな人（たち）だろう」と“イメージ”してしまうことがあります。その何気ないイメ ージは、時として“偏見”となり、誰かを傷つけてしまうこともあ るかもしれません。本講座では「インターネットによる人権侵 害」「犯罪被害者等」「女性」「部落差別」に関わる人権問題を取り 上げます。一人一人の人権が尊重される社会に向けて、自身 の見方や考え方を振り返るきっかけとしてみませんか。
【公開講座】（受講料無料） インターネットに潜む、実社会の人権侵害 ～誰もが発信者となる時代の情報との向き合い方～ おやこねっとLabo 公益財団法人 人権教育啓発推進センター特任講師 石川 千明 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
【犯罪被害者やその家族・遺族を 支援する現場から ～イメージを二次的被害につなげないために～ 公益社団法人 被害者サポートセンターあいち 理事 小島 きぬ子
【「女性らしさ」より、 その人らしさを ～性別に対するイメージに向き合う～ 元名古屋大学教授 榊原 千鶴
【いわれない偏見や差別が 生み出された過去 ～部落差別の歴史を知る～ 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内 雅夫
【今もなお続く偏見や差別 ～部落差別の現状を知る～ 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内 雅夫
【一人一人の人権を 尊重するためにできること 名古屋市教育局人権教育課課長補佐
視聴覚室

1月13日（水）〈必着〉	
水曜日	
【名古屋葵大学共催】 いきいき健康長寿講座 ～毎日を元気に過ごすためのヒント～	
2/17～3/3（3回）	
13：30～15：30	
一般・50人	
無料	
現地学習の交通費は自己負担	
本講座では、健康寿命を延ばすことにつながる様々なヒントを、各専門分野の講師から学びます。「フレイル予防」「運動が脳に与える影響」「社会とのつながり」の3つの視点から、心身の健康づくりについて学んでみませんか。	
1 2 ／ 17	【現地学習】 健康寿命を延ばそう ～健康長寿の鍵は フレイル予防から～ 名古屋大学教授 富澤 栄子
2 2 ／ 24	【現地学習】 運動で脳を健やかに 名古屋大学教授 石田 和人
3 3 ／ 3	【現地学習】 つながりが守る、わたしの未来 ～社会・認知フレイルを防ぐ 暮らしのヒント～ 名古屋葵大学講師 今井 あい子
この講座は、名古屋葵大学の協力により開催されます。 会場は、名古屋葵大学本館2階203講義室。（瑞穂区沙路町3-40：地下鉄「瑞穂区役所」下車）です。 会場後は公共交通機関でお越しください。	
名古屋葵大学	
え-ねっと+なごや	
インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。	

受講料
無 料

公開講座のお知らせ

◎対象 どなたでも
◎開場 9：30から
◎定員 50人

事前申込不要でどなたでも受講できます。

●講座開始 30 分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
●公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。
そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

●「コーヒーの2050年問題とは」
●「『会話』と『対話』ってどう違う？～対話から始める、子どもとの関わり方～」
●「まちを歩く・見る・味わう～歩いて分かった瑞穂の魅力～」
●「インターネットに潜む、実社会の人権侵害～誰もが発信者となる時代の情報との向き合い方～」
の4講座につきましては、左記講座第1回のコマをご覧ください。

漫才のルーツを見よう
～尾張万歳がやってきた～

ヘルマンハーブ・コンサート
～ドイツ生まれのバリアフリー楽器・癒しの音色を響かせて～

ヘルマンハーブは、いつでも・どこでも・だれもが楽しめる楽器
です。楽器を触めなくても演奏できるしくみ、持ち歩ける軽量化、
家庭でも騒音を気にせず楽しめる優しく小さい音。体験を通し
て、ヘルマンハーブの魅力を感じてみましょう。
日 時：3月13日（土） 10：00～12：00
会 場：ロビー
講 師：日本ヘルマンハーブ振興会認定インストラクター
山田 千恵子
対象・定員：どなたでも・30人程度
（障害のある方とその付き添いの方の優先枠 14人）
※優先枠予約は前日まで電話で受付。

【名古屋ユマニテック調理製菓専門学校高等課程協力】
あつまれ小・中学生!自分だけのネイルチップをつくってみよう!

【日 時】11月7日（土） 10：00～12：00 【対象・定員】小学3年生～中学生・20人
【費 用】150円 【持ち物】飲み物、筆記用具
【講 師】名古屋ユマニテック調理製菓専門学校高等課程の先生・生徒のみなさん
【会 場】視聴覚室 【締 切】10月14日（水）

「さくらスイーツの会」といっしょに
「クリスマスケーキ」を作ろう

「さくらスイーツの会」は瑞穂区のシンボル、
サクラを使ったスイーツを開発しています。シ
フォンケーキを焼いて、チョコペンや砂糖菓子
でキラキラな飾り付けをします。
【日 時】12月20日（日） 10：00～12：30
【対象・定員】小学3年生～中学生・12人
【費 用】1,100円
（受講料：150円 材料費：950円）
【講 師】さくらスイーツの会
10月29日（木）6組12人
3月25日（木）8組16人
※1人で1人分の「クリスマスケーキ」を作ります。
※小麦粉、卵、バターを使用します。

子育てワイワイ広場

第3回 10月29日（木）
「定育（あしいく）」のスミ!
～乳幼児の足から育てる健やかなカラダ～
【講 師】Babyはぐ®トレーナー
谷川 輝美
第4回 3月25日（木）
親子で遊ぼう!～カラダをつかった「ともあそび」～
【講 師】ワイワイスタッフ
【対象・定員】乳幼児とその保護者・
10月29日（木）6組12人
3月25日（木）8組16人
事前申し込み不要、無料（当日9：30から受付）
【会 場】第1・第2和室

生涯学習課「親学関連講座」幼児教育講演会【託児付】
乳幼児期の子育て・子どもが一步踏み出すために
～「はじめの100か月の育ちビジョン」を通して～

【日 時】令和9年1月31日（日） 10：30～12：00
【内 容】講演会（会場・オンラインともに）その後 質疑応答（会場のみ）
【講 師】大豆生田 啓友
【会 場】イーブルなごや3階ホール 中区大井町7番25号 地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分
【定 員】300人（託児15人）【受講料】無料
【申 込】電子申請または往復はがきにて。 1月12日（火）締切日必着
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）
④連絡先（電話番号等） ⑤受講方法（会場またはオンライン）どちらかを明記
⑥託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日
※返信（表面）には、返信先の住所・氏名をご記入ください。
【送付先】〒461-0001 名古屋市中区泉1-1-34 名古屋市教育局6階 名古屋市教育局生涯学習課
【託 児】生後6か月～就学前のお子さん（1月31日時点）（費用50円）
※保護者向けのお話です。託児対象のおさんは託児をご利用ください。