歯つらつ栄養教室

おいしく食べるためのお口の健康について
低栄養にならないための食生活について

開催日時

1/13（水） 予約　12月14日9時から1月7日まで

2/24（水） 予約　1月14日9時から2月17日まで

両日ともAM 10:00～11:30

- 管理栄養士による栄養講話
- 低栄養予防レシピ紹介 試食あり
- 歯科衛生士による健口講話







予約方法

保健センター電話
または窓口で承ります

対象者	瑞穂区在住の65歳以上の方（定員各日 10名）
場所	瑞穂保健センター3階　集団指導室
参加費	無料（事前予約制）
持ち物	筆記用具　水分補給の飲み物

瑞穂保健センター　保健予防課　精神保健・健康づくり担当　TEL.052-837-3264