

令和8年度 港区認知症講演会

認知症を防ぐ生活習慣

講演 1 日頃の食事を
改善するためのヒント



愛知学院大学
健康科学部健康栄養学科 教授

講師：丸山 和佳子 先生

講演 2 音楽を通して体感！
健康寿命アップのヒント



名古屋市立大学大学院看護学研究科
看護国際推進センター研究室研究員
Piash/ASW 音楽療法研究家

講師：山下一郎 先生

日時

令和8年9月18日(金)

13時30分～15時30分（開場時間 13時00分）

場所

港文化小劇場（港区港楽2-10-24）

☆地下鉄名港線「港区役所」下車 1番出口より南へ徒歩3分
☆あおなみ線「稲永」より、市バス幹築地1号系統港区役所行または
高畑13号系統港区役所行「港郵便局」下車すぐ

※会場の駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

定員
200名
(先着予約制)

参加費
無料

手話
要約筆記
あり



8月17日(月)より申込受付開始！！

申込方法

電話、FAXまたは右記二次元コードより

TEL：052-651-6539（港保健センター 保健予防課 保健看護担当）

FAX：052-651-5144

