

備えあれば憂いなし！

訓練に参加した方が応募できます
抽選で50名様にマナカチャージ券
1,000円分をプレゼント！

港区民一斉津波避難訓練 にご参加ください！！



実施日時：令和8年9月6日（日）
午前8時30分～

対象：全港区民

訓練の流れ

① 8：30に玄関扉などに『無事ですカード』※等を掲出！！

※『無事ですカード』：世帯全員が無事である場合に玄関やベランダなどに掲げ、安否確認や救助が不要であることを示すもの。

8：30 緊急地震速報
8：33 大津波警報

防災スピーカーから
サイレン等が吹鳴されます



② 非常持ち出し品を持って、 近くの津波避難ビルの前まで避難

※訓練ですので、屋上等には上がらないでください。

津波避難ビルまでの避難経路や
危険な場所がないか確認しましょう。



③ 自宅に戻り『無事ですカード』等を外す

【訓練内容】

- ・ 港区は南海トラフ地震に伴い津波の浸水が想定されています。
- ・ 自宅の損壊に備えて、近くの津波避難ビルの前まで実際に避難してみましょう。

訓練参加後、こちらの二次元コードから
抽選にご応募ください！

（応募期間：令和8年9月30日まで）



プレゼント応募フォーム

主催：名古屋市災害対策本部港区本部

問合：港区役所総務課
電話 654-9612

裏面もご覧下さい！



巨大地震が起きた時の行動方法

発災

まずは自分の安全を確保！

地震が発生したら、
すぐにシェイクアウト！



出口の確保、火災対策をする

チェック

- プレーカーの遮断
- ガスの元栓を締める
- 火の元の確認

家にいる家族の安全を確かめる

無事

無事ですカードを掲げる

大津波警報発令時の避難方法

可能であれば、
津波の**浸水想定区域外**まで逃げましょう。

※目安は熱田神宮より東

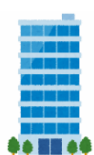
津波が想定される
区域はこちら→



難しい場合、
津波避難ビル等の安全な場所へ避難！

※目安は**2階以上**

津波避難ビルに
ついてはこちら→



港区に到達する津波は、**じわじわと**押し寄せてきます。
一見すると**危険を感じにくい**ため、注意が必要です。

大津波警報が解除されたら、自宅の被害状況を確認

YES 自宅に留まり在宅避難

●自宅は安全か？

在宅避難でも小中学校等の
指定避難所で避難者登録を
すれば、支援物資等を受け
取れます。

NO 小中学校等の避難所へ

避難方法を
確認しましょう！

港区の津波想定

- ・津波水位 最高**2.8m**（海拔）
- ・到達時間 最短**108分**

- ・ラジオなどで正しい情報を入手
- ・隣近所に声を掛ける
- ・余震に注意

大津波警報が解除される
まで**24時間以上**かかる場合
もありますので、食料
や防寒着などをもってい
きましょう。

非常持ち出し品を
確認しましょう！

