



参加費無料

「名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業」は名古屋市から本会が受託して、運営しております。

【参加申込書】

ふりがな		生年 月日	大正・昭和 年 月 日 (日 歳)	参加履歴
氏 名	男・女			あり・なし
住 所	(〒 一) 名古屋市		電話	
参加申込会場	() 8会場から1会場を選んで記入してください			

【名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業とは】

名古屋市から委託を受けて行っている、介護予防と仲間づくりを目的とした事業です。
毎週一回、同じ会場で健康体操や小物づくり、レクリエーションなどを行います。

【対 象】 市内在住の**65歳以上**の方で**ご自分で会場に来られる方**

※自分一人で会場まで歩いて、もしくは公共交通機関等で来られる方
介護サービスを提供するものではありません

【会 場】 港区内8会場（表面参照）

【参加期間】 令和8年**10月**～令和9年**3月**（6か月）・**毎週1回**

【定 員】 22～24名

※抽 選 日：

※応募結果： 令和8年9月7日（月）

令和8年9月11日（金）以降にご自宅へ郵送

【参加費】 **無料**

※ただし、保険料と材料費合わせて**600円の自己負担**あり

途中月での参加…保険料:300円

材料費:参加月数×50円

【申込期間】 令和8年**8月3日(月)～8月31日(月)**

【申込方法】 **窓口・お電話** または表面の申込書を **郵送** にて

【申込み・問合せ先】

社会福祉法人名古屋市港区社会福祉協議会（担当：川口・水上）

〒455-0014

名古屋市港区港楽二丁目6番32号 港区在宅サービスセンター内

電話：**651-0305**（受付：9時～17時 ※土・日・祝日は除く）

**初参加の方は
優先されます！**

マスクの着用は
参加者・職員ともに
個人の判断になりますので、
ご了承ください。

