

# みつば会

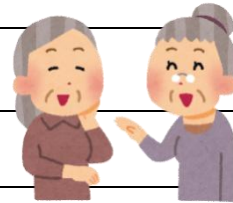
令和8年度  
後期

中川区社会福祉協議会

# 参加者募集

「みつば会」は、介護予防と仲間づくりを目的とした事業（名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業で本会が受託する愛称）。中川区 16 会場で毎週さまざまなプログラムを実施します。

対象	<b>市内在住の65歳以上の方</b> ・自分一人で会場まで歩いてもしくは公共交通機関等で来られる方 ・介護サービスを提供する事業ではありません。
内容	<b>脳トレ、レク、健康体操、ものづくりなど</b>
参加期間	<b>6か月間</b> （令和8年10月～9年3月）
参加費	<b>無料</b> （保険料は実費負担）
会場	<b>16会場</b> （裏面）から <b>一つ選択</b> してください
申込期間	令和8年 <b>8月3日（月）～8月31日（月）</b> <b>厳守</b>
申込方法	<b>中川区社会福祉協議会の窓口</b> または <b>電話</b> で受付 <b>TEL. 352-8257</b> （FAXは不可） ※申込は <b>1人1会場限り</b> 。他区との重複申込はできません。
定員	<b>各会場23名</b> ※新規申込の方を優先。定員超過の場合は抽選。 <抽選日> 令和8年9月7日（月） ※抽選結果は申込者全員に発送（9月15日頃予定）



申込・問合せ先：中川区社会福祉協議会  
Tel. 352-8257



## 参加されている方からの声



- ・みつば会で友人ができ外出のきっかけとなりました。
- ・みつば会の参加をきっかけにボランティア活動を始めました。
- ・みつば会が交流の場となり、様々な人との交流が広がりました。
- ・自宅で体操する習慣ができました。

◎会場見学のご希望は、本会へお問い合わせください。

<個人情報の取り扱いについて>

お申込に関してご提供いただいた個人情報は、事業の運営のみに使用し、目的以外の使用はいたしません。



会場見学できます！  
事前にお問合せください。

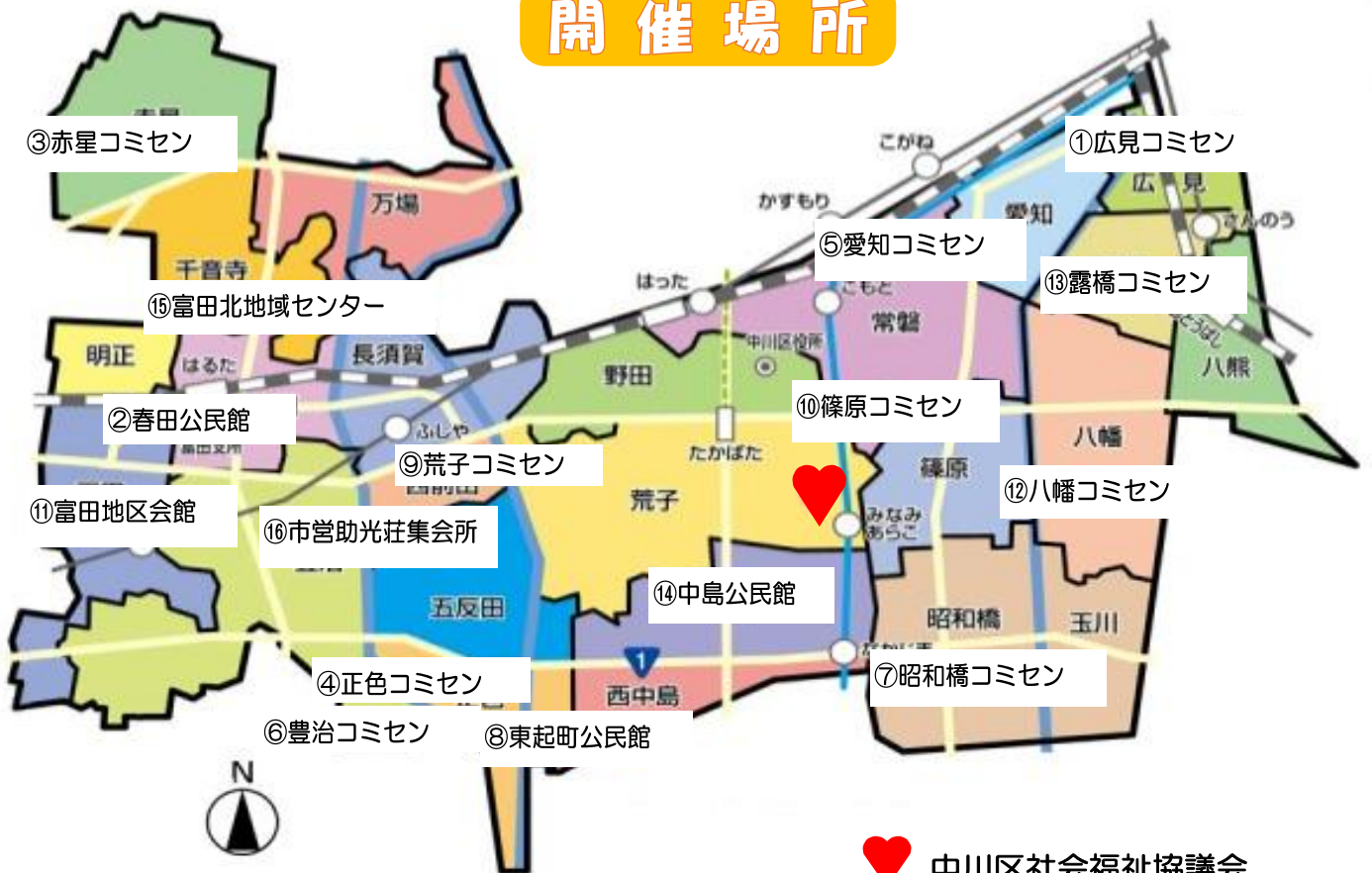
開催曜日・時間

(会場毎に募集。毎週開催)

火曜日	9:30~11:30	① 広見コミュニティセンター (西日置二丁目 16-1)	木曜日	10:00~12:00	⑨ 荒子コミュニティセンター (中郷二丁目 164)
	10:00~12:00	② 春田公民館 (春田四丁目 91)		10:00~12:00	⑩ 篠原コミュニティセンター (太平通 3-10)
	13:30~15:30	③ 赤星コミュニティセンター (赤星三丁目 1483-1)		13:30~15:30	⑪ 富田地区会館 (戸田四丁目 2502)
	14:00~16:00	④ 正色コミュニティセンター (下之一色町字権野 167-1)		14:00~16:00	⑫ 八幡コミュニティセンター (荒越町 1-1-3)
水曜日	9:30~11:30	⑤ 愛知コミュニティセンター (愛知町 33-3)	金曜日	9:30~11:30	⑬ 露橋コミュニティセンター (露橋二丁目 13-1)
	10:00~12:00	⑥ 豊治コミュニティセンター (江松四丁目 624)		10:00~12:00	⑭ 中島公民館 (中島新町二丁目 502)
	13:30~15:30	⑦ 昭和橋コミュニティセンター (玉船町 1-1-1)		13:30~15:30	⑮ 富田北地域センター (吉津四丁目 3201)
	13:30~15:30	⑧ 東起町公民館 (東起町 4-97)		13:30~15:30	⑯ 市営助光荘集会所 (助光二丁目 2501)

※会場が使用できない場合など変更することがあります。

開催場所



中川区社会福祉協議会  
(中川区在宅サービスセンター内)