

フレイル予防^秋講演会



運動で頭と足腰を鍛えて社会参加！

講師：地域健康開発研究所 所長
(名古屋大学名誉教授)

島岡清 先生

無料

定員
150名
(予約制)

予防で伸ばそう、わたしの健康寿命!!
元気なうちからフレイル予防!!



開催日 10月27日(火) 13:30-15:00
(開場 13:00~)

場所 守山区役所3階 講堂

対象者 守山区在住の65歳以上の方

持ち物 筆記用具、水分
動きやすい服装でお越しください。

申込期限 9月11日(金)～10月20日(火)

お知らせ・注意事項など

- ① 要約筆記・手話通訳が必要な場合は、予約の際にお申し出ください。
- ② 公共交通機関でお越しください。
- ③ 当日午前11時時点で名古屋市に警報(大雨・洪水・暴風)が発表されている場合は中止します。

お申し込みは、電話・WEB(お申込みフォーム)・窓口にて受付

守山保健センター保健予防課健康づくり担当



052-796-4620

(保健センター④窓口)



QRコードから申込フォームにアクセスできます。