

# イライラしない子育て講座

子育てを頑張っているけれどいつもイライラ。

子どもが言うことをきいてくれないとき、つい怒鳴ったり、あきらめて無視をしたりしていませんか？  
親の「してほしいこと」や「気持ち」を伝える方法など、ちょっとした子育てのコツ（スキル）を  
学び活用していくと、みるみる子育てが変わり、子育てが楽しくなります。

イライラしない子育てのコツを一緒に学んでみませんか？

## 【日時・場所】

令和 8 年

① 10月2日（金） ② 10月9日（金） ③ 10月16日（金）

全3回連続講座 午前10:00～12:00

熱田区役所 3階 303・304 会議室



幼稚園教諭を勤めた後、  
3人の子育てに専念。  
2008年に豊橋市で、  
子育て支援のNPO団体  
ママゴネットを設立。  
無料の育児情報誌  
「月刊ママゴン」を発行。

陽気会のCPAカウンセリング講  
師・こども若者支援センター  
の相談員として相談・カウ  
ンセリング、親御さん向けの講  
座、支援者研修等を行っている。

【講師】 藤城 由子氏  
(青少年養育支援センター陽気会認定 CPA 講師)

## 【対象者】

0歳から小学3年生のお子さんを子育て中のお母さん又はお父さん 30名

- ・応募者多数の場合は抽選を行います。  
(熱田区在住の方を優先します。)
- ・お子さん同伴での受講はできません。

## 【託児】

定員 15名【事前申し込み必要】

- ・10月15日時点で満6カ月以上就学前までのお子さんが対象です。
- ・1回につきおやつ代50円が必要です。
- ・託児場所は熱田区役所内の別フロアになります

## 【申込】

7月20日（月）から9月13日（日）まで

市電子申請サービス（右の二次元コード参照）による申込

「熱田区子育て世帯応援講座」でキーワード検索してください。



## 【問合せ】

熱田区役所民生子ども課 電話：683-9903（平日8：45～17：30）

## 【主催】

熱田区役所民生子ども課

名古屋市子ども・子育て支援センター 熱田児童館