


## 名古屋市地域子育て支援拠点
# ほっこりワクワクはなのこ広場

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 ※イベント予約日 13：30～ | 3 | 4 | 5 | 6 ★製作（ぶらぶら人形） | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 ★赤ちゃんデー（わらべうた） | 12 | 13 | 14 お休み |
| 15 | 16 | 17 ★2才の会 | 18 ★お話し会 | 19 ・エリア支援 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 ★誕生日会 | 26 | 27 | 28 お休み |
| 29 | 30 | | | | | |

「★」印は予約制、「・」印は予約不要です。（全て午前中10：00～です）

※ 2日（月）13：30～予約受付開始（その後も予約枠が空いていれば常時受け付けます）

★ 6日（金）「製作」ぶらぶら人形作り（4組）

★ 11日（水）「赤ちゃんデー」わらべ歌講習会（わらべ歌の講師の方が来ます。歩き出す前のお友達遊びに来てね！）（7組）

★ 17日（火）「2才の遊ぼう会」手品とお話会/リズム遊び（1歳8ヶ月～3歳未満）（7組）

★ 18日（水）「お話し会」絵本や紙芝居の読み聞かせと親子のふれあい遊び（7組）

・ 19日（木）「エリア支援」内山保育園の担当保育士と保健師が来ます。

★ 25日（月）「お誕生日会」11月生まれのお友達の誕生日会。
誕生児以外のお友達も遊びに来て一緒にお祝いをしてあげましょう。
※お誕生児さんは誕生日カードを作るので、事前に何回か遊びに来てください。

※誕生日カード・その他の工作に関して100円徴収させて頂きます。

〈はなのこ広場へのアクセス〉 Tel 052-753-6780

【地下鉄・JR】「鶴舞」 【市バス】名古屋・栄系統「千早」下車（徒歩3分）

＊車で来られる方は近隣の駐車場をご利用下さ

住所：名古屋市千種区吹上1-2-15 サンライズ吹上1階




## 【はなのこ広場の利用について】

### ●開所時間について

・月～金曜日 午前の部 9:00～12:30（ランチタイム 11：00～）
午後の部 13:15～15:45

・土曜日（第1・第3） 10:00～13:00（ランチタイム 11：30～）

※お食事希望の方はお弁当をお持ち下さい。冷蔵庫（冷凍庫）とレンジがあります。お食事をされない方も続けてご利用いただけます。アレルギー等、心配のある方は予めお知らせ下さい。

### ●利用予約について

予約なしでご利用可能ですが、講習会やイベントの日（午前）は予約制とさせていただきます。※予約日の午後は通常通りです。

### ●利用するにあたってのお願い

・施設を利用する際は、親子ともに自宅で検温をしてから来所して下さい。

・マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることが基本となります。ただし、感染症が流行している時などの場合は、スタッフから着用をお願いする場合もあります。

・水分補給用の水か、お茶を持参してください。

・お子さん（保護者の方）が 37.5℃を超えた発熱、元気がない、機嫌が悪い、食欲がない、咳や鼻水が続くなど全身状態が不良な場合は、利用を控えていただくようお願い致します。

## 10月27日　赤ちゃんデー【離乳食講習会】
### ～離乳食づくりと試食会～

**ひまわり保育園　栄養士　江端さんの話し**

人参・玉ねぎ・さつまいもなどの野菜を使い、離乳食の作り方や味付け、形状の違いについて学ぶ講習会を行いました。加熱した野菜を裏ごししたり、前期食・中期食・後期食の刻み方等、成長段階に応じた調理方法を実際に見てもらい、それぞれの形状ごとの離乳食の試食をしてもらいました。

試食会では、普段あまり食べない子どももよく食べる姿を見られ、保護者にとっても調理方法や食材の形状を工夫することの大切さを知ることができました。



前期食のきざみから包丁の背でつぶし、更に裏ごしをしてペーストを作ります。



① 

② 

③ 

① 人参・玉ねぎ・さつま芋は塊のまま、一かけらの昆布と一緒に30分以上煮る。刻んで煮たものよりふっくら仕上がり、出汁の味も浸み込んでいます。

② 鯛を軟らかく煮たもの。つぶしたり食べやすいようにとろみをつけたりします。

③ 野菜の出汁スープに少しのお醤油を足し味付けをすると煮物の出来上がり！

## 10月7日　2才の遊ぼう会
### ～タンポを使って工作しよう～





2才の会では、絵の具を使い、大きな色画用紙にペタペタスタンプ遊びのような製作を行いました。絵の具がつく様子を楽しみながらどの子も夢中で取り組んでいました。



ペタペタ楽しいね～♪



みんなが作ってくれた作品で可愛いキノコの仲間ができました！

## 10月23日　雨水避難訓練

雨水による浸水を想定し、垂直避難訓練を実施しました。避難の必要性や避難場所への安全な避難方法を確認し、いざという時の備えについて考える良い機会となりました。

### 講習会のお知らせ

●11月11日（水）：赤ちゃんデー「わらべうた講習会」
もんもの木から講師がきます。ぜひ、ご参加下さい。