



にこにこ通信

2026年 10月

名古屋市白金保育園
子育て支援センター

にこにこ

0～3 歳のお子さんと保護者の方の交流や情報交換の場として、これからパパ、ママになる方も含めどなたでもご利用いただけます。お気軽に遊びに来てくださいね。

にこにこルーム	園 庭	ゆうぎ室 (にこにこひろば)
		
月～金曜日 ① 9:30～12:00 ② 13:00～15:30※木は②のみ	月～金曜日 ① 10:45～12:00 ② 13:00～15:30	木曜日 9:45～11:15

ご利用にあたり予約は不要ですが、安全に遊んでいただくために人数制限をさせていただくことがあります。混雑状況が気になる方はお電話にてお問い合わせください。

10月の予定 お問い合わせ TEL052-882-9333 (月～金 9:30～15:30)

月	火	水	木	金
			1 園庭①② ルーム② にこにこひろば (栄養士さんのお話)	2 園庭①② ルーム①②
5 園庭①② ルーム①②	6 園庭①② ルーム①②	7 園庭①② ルーム①②	8 園庭①② ルーム② にこにこひろば (運動会あそび)	9 園庭①② ルーム①②
12 スポーツの日	13 園庭①② ルーム①②	14 園庭①② ルーム①②	15 園庭①② ルーム② にこにこひろば (製作)	16 園庭①② ルーム①②
19 園庭①② ルーム①②	20 園庭①② ルーム①②	21 園庭①② ルーム①②	22 園庭①② ルーム② にこにこひろば (身体測定・誕生日会)	23 園庭お休み ルーム①のみ
26 園庭お休み ルーム①のみ	27 園庭お休み ルーム①②	28 園庭①② ルーム①②	29 園庭①② ルーム② にこにこひろば (英語のうた)	30 園庭①② ルーム①②

※園行事のため、ルームは10月23(金)～26(月)午後、お休みになります。

園庭は、23(金)～27(火)は終日、お休みになります。

にこにこひろば 10月の予定 ☆毎週木曜 時間 9:45～11:15 ゆうぎ室にて

ひろばは東側入り口からお入りください。

10:30以降は施錠してありますので、来園されましたら電話をしてください。



1日(木) 栄養士さんのお話 食事について質問もできます

8日(木) 運動会あそび 親子で体を使った遊びを楽しもう

15日(木) 製作あそび 透明な袋に親子で好きなシールを貼って、
ハロウィンに好きなものを入れて使ってね(裏面参照)

22日(木) 身体測定・10月のお誕生日会

10月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。お誕生月ではない方ももちろん大歓迎です。身体測定をご希望の方およびお誕生月の方は、10:15までにお越しください。

29日(木) 英語の歌 親子で英語に触れて楽しい時間を過ごしましょう





今月の制作

「かぼちゃのカバンをつくろう」

～透明なかぼんに好きなシールを貼ってね～

親子でたくさんのシールを貼ってね♡
どんな、かぼちゃのバックになるかな？
おうちで、ぜひハロウィンに使ってみてね



ふれるって、うれしいね

～ベビーマッサージや手あそびうたで

楽しく親子のふれあいを～

赤ちゃんの肌に触れることは、親子のスキンシップとなり、絆が深まる効果があるとされています。やさしく触れられることで、心が落ち着き、オキシトシンという成長ホルモンが分泌され、免疫力や抵抗力の増長、心の成長につながります。おむつ替えや着替え、抱っこするときにもやさしく触れるだけで、ふれあいの時間になります。

楽しみながら笑顔でリラックスして行うことが、大切です。簡単にやれるおなかのマッサージをご紹介します。

♡おなかのマッサージ♡

赤ちゃんのおなかに手のひらを添えて、やさしくゆっくり【の】の字を描くように、右（時計）回りになででね♡

☆ポイント

- ・赤ちゃんがごきげんな時に
 - ・力をいれずに、やさしく
 - ・「気持ちいいね」「なでなで」「くるりくるり」などの声をかけながら、笑顔で♡
- ※ミルクを飲んだ直後は控えてね

にこにこご利用時のお願い

☆暴風警報が出ている時は中止になります。また、園の都合により変更、お休みになることがあります。

☆ご利用の際はお子様から目を離さないようお願いいたします。また、保育室への立ち入りはご遠慮ください。

☆発熱や咳などの体調不良のときはご利用を控えていただきますようお願いいたします。

☆園内では写真撮影、動画撮影をお断りしています。

☆お茶、水以外のジュースやお菓子類の飲食はご遠慮ください。

☆おむつ替えに使用するタオル、マットなどは各自ご持参ください。

☆にこにこには駐車場がありませんので、車で来園の際は近隣のコインパーキング等のご利用をお願いします。



↑子育て応援
サイトにこに
このページを
見ることがで
きます。

育児相談も受け付けています

育児の不安やストレスなど、どんな小さな事でも気軽にご相談ください。ね。保育園の職員と一緒に悩み解決していきましょう。

☎ 052-882-9333

月～金 9:30～15:30

名古屋市白金保育園

昭和区白金1丁目 20-24

〔最寄り駅〕

地下鉄：東別院/鶴舞/荒畑
昭和巡回バス：福江2丁目
基幹バス：東郊通3丁目