

名古屋市地域子育て支援拠点

# らららルーム



## 気軽につどい 交流できる たのしいあそび場

### 予約は不要 オープン時間内は いつ来てもいつ帰ってもOK

\*プログラム参加には予約が必要なことがあります。

おでかけデビューの  
場所をさがしている

わが子と月齢、年齢の近い  
ママやパパと出会いたい

気軽に誰かと  
しゃべりたい

ちょっと聞きたい  
子育ての疑問や悩みがある

いろいろなプログラムで  
楽しみたい



引越してきたばかりで  
ちょっと不安

たのしい絵本をみつけない

地域の子育て情報を  
知りたい

ハイハイやあんよが  
安心してできる  
スペースはどこかな

出産前に子育てに  
ついて知りたい

困りごとをどこに  
相談していいかわからない

家とはちがうおもちゃで  
あそばせたい

## そんな時、あそびにきてくださいね！



◇ベビーカー置き場は2階です。お困りの時は  
ベビーカーを階段下において、荷物を持ち  
お子さんと2階へ来てください。  
スタッフがお手伝いします。

◇名古屋市 市バス 八事⑩  
「半僧坊」バス停よりすぐ

◇地下鉄「いりなか」「八事」各駅より  
それぞれ徒歩7分ほど

◇駐車場はありません。

お子さんを遊ばせながらの気軽な相談から、  
ゆっくり話したい場合の個別相談まで対応します。

ご利用に関する不安や疑問もオープン時間内に  
電話等にてお問い合わせください。

## TEL&FAX 052-834-3608

OPEN時間：月・水・木・金・土（祝日、年末年始休み）9：30～15：30

場 所：名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F

対 象：0,1,2,3歳 の子どもとママやパパなどの保護者・プレママ、プレパパ

利 用 料：無 料

TEL & FAX：052-834-3608

主 催：NPO法人わが家流子育て応援団 ふりあん



# プログラム

◎ 基本は予約不要ですが、内容により予約の場合があります。毎月の「ららら通信」か室内掲示で確認してください。  
◎ 「ベビータイトム」と「ベビーマッサージ(要予約)」には参加するお子さんの年齢に制限があります。

|                               |                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ベビータイトム</b>                | 「はじめて育児」を応援します。らららルームで新しいお友だちと会いましょう。2か月から8か月の親子が対象です。妊婦さんや第2子以降も参加OKです。予約が必要な回があります。毎月のテーマ(予定)は別表をごらんください。                                                                                             |
| <b>るんるんタイム</b>                | 参加したら、気分が「るんるん♪」とするようにお子さんとのくらしのヒントになるような学びのプログラムを毎月企画します。曜日や予約の有無は月ごとに変わります。                                                                                                                           |
| <b>ドウドウタイム<br/>&amp; パパドゥ</b> | 土(Do)曜におこなう(Do) <b>ドウドウ</b> (DoDo) <b>ドウドウ</b> と <b>パパドゥ</b> があります。<br><b>パパドゥ</b> は「パパと子どもは『楽しいらららルーム』であそび、ママはちょっとだけ『のんびりタイム』を過ごしてね。」という企画です。公園のようにパパにも気軽にらららルームに来てほしいから予約はありません。パパドゥ以外の時間もいつでもパパ歓迎です。 |
| <b>ちゃちゃちゃタイム</b>              | べちゃくちゃ、Chat(ちゃっ) 月に1度のテーマをしばったおしゃべり会です。お子さんといっしょに、時には大人中心でチョット何かをしながらおしゃべりします。                                                                                                                          |
| <b>おはなし会</b>                  | 絵本や紙芝居、わらべうた、てあそびなどで楽しみましょう。                                                                                                                                                                            |
| <b>体重測定</b>                   | 大きくなったかな? ベビー用体重計を用意します。体重計に敷くタオルをお持ちください。                                                                                                                                                              |
| <b>ベビーマッサージ</b>               | 水曜日の午前にほぼ隔月で開催します。対象は2ヶ月～8か月程度、7組の予約制です。                                                                                                                                                                |
| <b>ちよこつてしごと</b>               | 季節を感じるかんたん工作、親子でのお楽しみや大人の気分転換にぴったり。先着10組。                                                                                                                                                               |
| <b>ぺったん</b>                   | 手型や足型をぺったんと押してかわいいアートにします。月に1回土曜日開催、先着15組。                                                                                                                                                              |
| <b>とことこDay</b>                | 毎週木曜日、少し大きい子(だいたい1才以上)向けのおもちゃを準備します。1歳未満のお子さんの利用の制限はありません。参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。                                                                                                                   |



「はじめて育児」を応援します!

## ベビータイトム 2026年度

- ◆ 「はじめて育児」に役立つテーマを用意しています。  
どの月からでも参加できますが、4、8、12月は「はじめてさん」が参加しやすい内容です。
- ◆ 対 象: 2か月ごろから8か月まで(8か月になる月)の親子と妊婦さん。第2子以降も参加できます。
- ◆ 時 間: 毎月いづれかの金曜日 10:00～11:00
- ◆ 費 用: 無 料
- ◆ 予 約: 表記のない月は予約不要です。時間までに来てください。  
予約のある月はその月のららら通信で予約方法をお知らせします。



|     |                                               |                            |
|-----|-----------------------------------------------|----------------------------|
| 4月  | ♡お友だちといっしょに てあそび、わらべうたほか<br>あかちゃんとのコミュニケーション  | らららルームスタッフ                 |
| 5月  | あかちゃんもママもうれしくなる<br>気もちのよい抱っこを知ろう              | 抱っことおんぶの専門家<br>おくのしおりさん    |
| 6月  | みんなの工夫も聞いてみよう<br>離乳食のはじめかた、すすめかた              | 管理栄養士さん<br>(キョウワ薬局)        |
| 7月  | おしゃべりから解決の糸口がみつかるかも<br>ちょっと聞きたい子育ての悩み         | 保健センター 保健師さん               |
| 8月  | ♡お友だちといっしょに てあそび、わらべうたほか<br>あかちゃんとのコミュニケーション  | らららルームスタッフ                 |
| 9月  | 保育園の生活をテラ見 園で人気のうたや遊び、絵本で楽しもう<br>保育園ってどんなところ? | 名古屋市立保育園<br>エリア支援保育所 保育士さん |
| 10月 | あかちゃんってどんな絵本がすき?<br>絵本のよみかた、えらびかた             | 絵本専門士<br>二本柳 美英さん          |
| 11月 | みんなの工夫も聞いてみよう<br>離乳食のはじめかた、すすめかた              | 管理栄養士さん<br>(キョウワ薬局)        |
| 12月 | ♡お友だちといっしょに てあそび、わらべうたほか<br>あかちゃんとのコミュニケーション  | らららルームスタッフ                 |
| 1月  | あかちゃんもママもうれしくなる<br>気もちのよい抱っこを知ろう              | 抱っことおんぶの専門家<br>おくのしおりさん    |
| 2月  | おしゃべりから解決の糸口がみつかるかも<br>ちょっと聞きたい子育ての悩み         | 保健センター 保健師さん               |
| 3月  | 保育園の生活をテラ見 園で人気のうたや遊び、絵本で楽しもう<br>保育園ってどんなところ? | 名古屋市立保育園<br>エリア支援保育所 保育士さん |

## プレママ・プレパパ WELCOME BABYの会

赤ちゃんとの暮らしを「私らしく」「私たちがらしく」  
はじめるためのお役立ち情報をお伝えします。

初夏の会  
(5月)

- ◆ それぞれの月の土曜日に2回連続で開催します。
- ◆ 参加費 無 料
- ◆ 対 象 安定期の妊婦さんとパートナー 7組

※ 詳細は別チラシをご覧ください

初春の会  
2027  
(2月)

★はじめてママになるお友だちにご紹介をお願いします。  
★妊婦さんのお友だちとはいつでも一緒にらららルームを  
利用できます。