

2026年 9月

名古屋市地域子育て支援拠点

らららルーム



9/9と9/30の午前は柳城短期大学保育科学生さんがゼミの授業で来所予定です 一緒にあそびましょう

はじめての利用

プログラムについて
当日の利用状況 などなど

心配な
ときは

オープン時間内に

電話 052-834-3608

お問い合わせください。

時間はできるだけ柔軟に
対応します。
まずは来所、電話、
メールなどで連絡を
お願いします。

個別相談も
受け付けて
います。

ふだんのらららルーム内でのやりとりでは
足りない、もう少し話を聞いて欲しい。
どこの誰に話せばいいのかわからない。
そんな時お気軽にお声がけください。

- 子育て支援員、保育士ほか子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。
- はじめての利用には登録が必要です。余裕をもった来所をお願いします。

月	火	水	木	金	土
	お	2	3 とことこDay	4 ちゃちゃちゃ	5
ちよこつてしごと		9 柳城	10 とことこDay	11 ベイベー	12 AM ファミリーデー
14 体重測定	休	16 るんるん	17 とことこDay	18 おはなし会	19 ぺったん
お休み 敬老の日		お休み 秋分の日	24 とことこDay	25 おはなし会	26 パパドゥ
28	み	30 柳城			ファミリーデーは 未就学のきょうだいも 一緒に利用できます

◆興正寺駐車場の駐車券をお持ちいただいた方に1時間分のチケットをお渡しします 駐車場に関するトラブルはらららルームは一切責任を負いません

●プログラムに参加の方は、開始時間前の来所に協力ください。

●特に記載のないプログラムは 予約不要 です。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。

ベイベー 予約不要 タイム 8ヶ月までの親子・妊婦さん	9/11(金) 10:00~11:00	保育園で人気の手あそびでいっしょにあそぼう！ 保育園ってどんなところ？ 昭和区エリア支援保育所 エリア支援保育士	0才1才の子は保育園でどう過ごすのかな？ お話を聞いてイメージしましょう！ 保育園へ入園の予定のない方も来てね
るんるん 月齢・年齢の 制限はありません	9/16(水) 10:00~11:00	えいご絵本で おうち英語 子育て寺子屋 三井 陽子さん	「英語が好き！」「あかちゃんも英語に触れさせたい！」という方も 「英語はにがて」「あかちゃんも英語ってどんな感じかな？」の方も 「うちの子に英語を聞かせたらどんな顔するのかな？」そんな方も どなたでも楽しめる内容です
パパドゥ ママにフリータイムを！	9/26(土) 10:00~11:00	コミュニケーションをふかめよう パパとあそぼう 時間までの来所をお願いします	いろんな手あそびやうた遊びをしたり 絵本を読んだりしてあそぼう 覚えてかえってうちでもやってみよう
ちゃちゃちゃ 予約不要 タイム	9/4(金) 10:00~11:00	はじめてのおやこヨガ 講師 青木のぞみさん 持ち物 フェイスタオル(約33×80cm) 軽い運動のできる服で来ててください	ふだん、運動をしていない方も気軽に参加できます 心も体もリラックス！お子さんはやってもやらなくても大丈夫 お子さんは首がすわった子から3才児さんまでOK
ベビーマッサージ	今月はお休み		
体重測定	9/14(月) AM10:00~11:30 & PM13:00~15:00		体重計に敷くタオルをご持参ください。
ちよこつてしごと	9/7(月) 11:30~12:30はお休み 14:30には終了します	季節の工作 先着10組 きのことばはっぱの かわいい手形を かべかざり 秋の葉にみたます	
ぺったん	9/19(土) 11:30~12:30はお休み 15:00には終了します	手形や足形で かんたんアート！ 先着15組	手形 ぞうさん
おはなし会	カレンダー参照	11:00~	絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう ◎プログラムのある時や午後は様子を見て行います。
とことこDay 年齢制限はありません	毎週木曜日 9:30~15:00		少し大きい子(おおむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。年齢制限はありません。 参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。
ランチタイム 冷蔵庫、電子レンジ 湯沸かしポットあります	毎日(開所日) 11:45~12:15	希望者のみ 左記の時間内に食事ができます。///食事をとらない方は、ランチタイムの時間も自由遊びができます/// 飲み物はこぼしにくいもの(水筒、ペットボトル)をご持参ください。離乳食がはじまらない親子は大人のみでも 利用できます。アレルギーなどへの配慮のため、親子とも食前と食後の手洗いをお願いします。	

OPEN時間: 月・水・木・金・土 9:30 ~ 15:30 (祝日、年末年始休み)

対 象: 0,1,2,3歳の子供とママ、パパ、おばあちゃん、プレママ、プレパパ

場 所: 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F

主 催: NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん ☎052-834-3608 (オープン時間内)



ふりあんHP



rararafurian