

名古屋市地域子育て支援拠点

ラ・ラ・ラーム



- ## はじめての利用

プログラムについて

当日の利用状況

心配な
ときは

オープン時間内に

電話 052-834-3608

でお問い合わせください。

時間はできるだけ柔軟に
対応します。
まずは来所、電話、
メールなどで連絡を
お願いします。

個別相談も
受け付けて
います。

ふだんのららるる室内でのやりとりでは
足りない、もう少し話を聞いて欲しい。
どこの誰に話せばいいのかわからない。
そんな時お気軽にお声がけください。

- 子育て支援員、保育士ほか子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。
- はじめての利用には登録が必要です。余裕をもった来所をお願いします。

月	火	水	木	金	土
		1 ちやちやちや	2 とことこ Day	3 🍏おはなし会	4 AM ファミリー デー ドゥドゥ
6 体重測定	お	8	9 PM とことこ Day るんるん	10 🍏おはなし会	11
13	休	15	16 とことこDay	17 🍏おはなし会	18
お休み 海の日		22	23 とことこDay	24 🍏 ベイベー	25 べったん
27	み ファミリー デー	29 ちよこつてしごと	30 とことこDay	31 🍏おはなし会	ファミリーデーは 未就学のきょうだいも 一緒に利用できます

- プログラムに参加の方は、開始時間前の来所にご協力ください。

- 特に記載のないプログラムは **予約不要** です。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。

ベビィ タイム 8ヶ月までの親子・妊婦さん	7/24 (金) 10:00~11:00	予約不要 おしゃべりから解決の糸口が見つかるかも ちょっと聞きたい子育ての悩み 昭和保健センター 保健師さん	赤ちゃんとの夏のすごし方やねねや離乳食の疑問など 保健師さんにアドバイスをもらいながら、お友だちとの おしゃべりでもお互いにヒントをみつけましょう 昭和区でない方もOKです 個別相談タイムもあります
るんるん タイム 月齢・年齢の 制限はありません	7/9 (木) 10:00~11:00	要予約 わたしと家族の備え 幼い子のいる家庭の防災 10組 「なんとかなる」から「なんとかする」へ 防災ママかきつばた 防災士 出口志穂さん	「かきつばた」さんはTV出演 なども多数の親子の防災の 知識にあふれた専門グループ です どんな方にも ぜひ聞いてほしい 内容です
ドウドウ パパ歓迎!! タイム	7/4 (土) 10:00~11:00	バルーンパフォーマンス 「HIRO」さんとあそぼう 予約不要です 時間までに来てください	風船がいろんなものに大変身! ばえ写真もたくさん撮れますよ おとなも子どももワクワクタイム おみやげももらえるからエコバック持参がおすすめです ファミリーア 同時開催
ちゃちゃちゃ タイム	7/1 (水) & 7/2 (木) 受付時間 10:00~11:00 & 13:00~14:00	たなばたペったん 材料がなくなったら終了します	笹かざりのデザインで手形をとって 願い事をかいたり 写真を撮ったりしよう
ベビーマッサージ 今月はお休み	7/6 (月) AM10:00~11:30 & PM13:00~15:00	体重測定 体重計に敷くタオルをご持参ください。	
ちよこつと てしごと 7/29 (水) 季節の工作 先着 10組 受付終了は15時です	夏休み ファミリーア 同時開催	にじいろの 絵本にちなんだカラフルなお魚です おさかな のりと色紙で自由にべたべたします	
ペったん 7/25 (土) 手形や足形で かんたんアート!	先着 15組 受付終了は15:00です ランチタイム中など行わない時間があります	手形くらげ	
おはなし会 カレンダー参照	11:00~ 絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう	絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう	④プログラムのある時や午後は様子を見て行います。
とことこDay 年齢制限はありません	毎週木曜日 9:30~15:00	少し大きい子(おおむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。年齢制限はありません。 参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。	
ランチタイム 冷蔵庫、電子レンジ 湯沸かしポットあります	毎日 (開所日) 11:45~12:15	希望者のみ 左記の時間内に食事ができます。///食事をとらない方は、ランチタイムの時間も自由遊びができます/// 飲み物はこぼしにくいもの(水筒、ペットボトル)をご持参ください。離乳食がはじまらない親子は大人のみでも 利用できます。アレルギーなどへの配慮のため、親子とも食前と食後の手洗いをお願いします。	

OPEN時間: 月・水・木・金・土 9:30 ~ 15:30 (祝日,年末年始休み)

対 象：0,1,2,3歳の子どもとママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、プレママ、プレパパ

場 所: 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F

主 催：NPO法人わが家流子育て応援団 ふりあん ☎052-834-3608 (オープン時間内)



ふりあんHP



rararafurian