2026年 11月

名古屋市地域子育て支援拠点

ららルーム



歯医者さんの「おくちのおはなし」はおススメの講座です
世代間交流も音楽あり工作ありで楽しい時間です

月	火	水	木	金	土
2	お	4	5 とことこDay	6 おはなし会	7 ちょこっとてしごと
9		11	12 とことこDay るんるん	13 ベイビー	14 AM ファミリーデー
16 体重測定	休	18	19 とことこDay	20 おはなし会	21 パパドゥ
お休み 勤労感謝の日		25 ちゃちゃちゃ	26 とことこDay	27 おはなし会	28 ぺったん
30	み				

ファミリーデーは未就学のきょうだいも一緒に利用できます

はじめての利用
プログラムについて
当日の利用状況 などなど
心配なときは

オープン時間内に
電話 052-834-3608
でお問い合わせください。

個別相談も受け付けています。

時間はできるだけ柔軟に対応します。
まずは来所、電話、メールなどで連絡をお願いします。

ふだんのららルーム内でのやりとりでは
足りない、もう少し話を聞いて欲しい。
どこの誰に話せばいいのかわからない。
そんな時 お気軽にお声がけください。

- 子育て支援員、保育士ほか 子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。
- はじめての利用には登録が必要です。余裕をもった来所をお願いします。

興正寺駐車場の駐車券をお持ちいただいた方に**1時間分**のチケットをお渡しします 駐車場に関するトラブルはららルームは一切責任を負いません

- プログラムに参加の方は、**開始時間前の来所**にご協力ください。
- 特に記載のないプログラムは **予約不要** です。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。

ベイビータイム 要予約 8ヶ月(8か月になる月)までの親子・妊婦さん
11/13 (金) 10:00〜11:00
てづくり離乳食の試食つき(おとなの試食)
離乳食のはじめかた、すすめかた キョーワ薬局 管理栄養士さん 体重測定もできます！
秋におすすめの食材や調理法などをお聞きしたり、情報交換したりしましょう
要予約!! 10組 → 11月6日(金)9:30から ららルームオープン時間内に来所か電話にて受付 052-834-3608
◇ベイビータイム中はプログラムに参加される方以外の利用はできるだけご遠慮ください。

るんるんタイム 予約不要
11/12 (木) 10:00〜11:00
赤ちゃんのおはなし会 健康なお口の育て方伝えます 坂井歯科医院 林 志穂 先生
お口は食や発声だけでなく、全身の健康に結びついています。
歯が生えてからはもちろん、歯が生える前にぜひ聞いて欲しい内容です。
参加のお子さんの月齢や年齢の制限はありません。マタニティママ&パパにもおすすめ!!
開始にまにあう来所にご協力ください

パパドゥ ママにフリータイムを！
11/21 (土) 10:00〜11:00
予約不要 コーディネーション風のあそびをしよう **パパとあそぼう**
時間までの来所をお願いします
リズムあそびやバランスあそびなどをとおして運動神経を刺激しましょう
パパどうしでの交流タイムもありますよ

ちゃちゃちゃ 予約不要 **タイム**
11/25 (水) 10:00〜11:00
地域 世代間交流企画 協力：昭和区社会福祉協議会
おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう
地域の「はつらつクラブ」で活動しているかたがたがお楽しみ企画をもってあそびにきてくださいます
一緒に歌ったり、てあそびや工作をしたりしましょう

ベビーマッサージ 今月はお休み

体重測定
11/16 (月) AM10:00〜11:30 & PM13:00〜15:00
体重計に数くタオルをご持参ください。

ちょこっとてしごと
11/7 (土)
季節の工作 **先着10組**
11:30〜12:30はお休み 14:30 には終了します
コロコロおもちゃ
どんぐりや鈴がはいってころがしたり振ったりすると音がしますよ

ぺったん
11/28 (土)
手形や足形でかんたんアート！ **先着15組**
11:30〜12:30はお休み 15:00 には終了します
手形サンタさん

おはなし会 カレンダー参照
11:00〜 絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう ⊙プログラムのある時や午後は様子を見て行います。

とことこDay 年齢制限はありません
毎週木曜日 9:30〜15:00
少し大きい子(おおむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。年齢制限はありません。
参加の人数や月齢など状況でおもちゃは変わります。プログラムのある時間はお休みです。

ランチタイム 冷蔵庫、電子レンジ 湯沸かしポットあります
毎日 (開所日) 11:45〜12:15
希望者のみ 左記の時間内に食事ができます。///食事をとらない方は、ランチタイムの時間も自由遊びができます///
飲み物はこぼしにくいもの (水筒,ペットボトル)をご持参ください。離乳食がはじまらない親子は大人のみでも利用できます。アレルギーなどへの配慮のため、親子とも食前と食後の手洗いをお願いします。

OPEN時間：月・水・木・金・土 9:30 〜 15:30 (祝日,年末年始休み)
対 象：0,1,2,3歳の子どもとママ,パパ, おばあちゃん・おじいちゃん・プレママ,プレパパ
場 所：名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F
主 催：NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん 052-834-3608 (オープン時間内)

ふりあんHP
rararafurian