

2026年 10月

名古屋市地域子育て支援拠点

らららルーム



今月はいつにもまして おすすめプログラムがたくさんあります。ご参加お待ちしております

ファミリーデーは
未就学のきょうだいも
一緒に利用できます

はじめての利用
プログラムについて
当日の利用状況 などなど

心配な
ときは

月	火	水	木	金	土
	お		1 とことこDay	2 おはなし会	3 AM ドウドウ
5 ちよこつてしごと		7	8 とことこDay	9 おはなし会	10
お休み スポーツの日	休	14 ベビーマッサージ	15 とことこDay	16 おはなし会	17 ぺったん
19 体重測定		21 ちやちやちや	22 とことこDay	23 おはなし会	24
26 み		28	29 とことこDay	30 おはなし会	31

オープン時間内に

電話 052-834-3608

お問い合わせください。

時間はできるだけ柔軟に
対応します。
まずは来所、電話、
メールなどで連絡を
お願いします。

個別相談も
受け付けて
います。

ふだんのらららルーム内でのやりとりでは
足りない、もう少し話を聞いて欲しい。
どこの誰に話せばいいのかわからない。
そんな時お気軽にお声がけください。

- 子育て支援員、保育士ほか子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。
- はじめての利用には登録が必要です。余裕をもった来所をお願いします。

◆ 興正寺駐車場の駐車券をお持ちいただいた方に1時間分のチケットをお渡しします 駐車場に関するトラブルはらららルームは一切責任を負いません

● プログラムに参加の方は、開始時間前の来所にご協力ください。

● 特に記載のないプログラムは 予約不要 です。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。

ベビータム

予約
不要

10/ 16 (金)

10:00~11:00

8ヶ月までの親子・妊婦さん

おとなのためのしもう

あかちゃんとたのしむ絵本の世界

絵本専門士 二本柳 美美 さん

◇ ベビータム中はプログラムに参加される方以外の利用はできるだけご遠慮ください。

赤ちゃんに絵本をよむのは大事ってきくけど、どんな絵本をえらんだらいいの？ どんな風によんだらいいの？ そんなことがよくわかります。よりすぐりのおすすめ絵本を手にとってごらんいただけます。

体重測定も
できます！

るんるん

0才~3才児のいる
家庭/プレママ、パパ

10/ 30 (金)

10:00~11:00

子どものことばの育ちを促すかわり・ことばがけ

言語聴覚士 柴倉 映子 先生

講座は10時に開始します

あかちゃんはことばをどうやって覚えていくのかな？ おとなはどうかかわっていったらいいのかな？ 誰でも気になる「ことば」についてのおはなしです

ドウドウ

パパ歓迎!! タイム

10/ 3 (土)

10:00~11:00

「ママ」の音楽会

時間までの来所をお願いします

らららルームを利用しているママとそのお友だちの楽しい演奏会です。ご家族で参加しにきてください

ファミリーデー
同時開催

ちやちやちや

要予約 タイム

10/ 21 (水)

10:00~11:00

要予約 ハロウィンをたのしもう by 柳城短期大学の学生の皆さん

15組 10月14日(水) 9:30かららららルームオープン時間内に来所か電話にて受付 052-834-3608

ベビーマッサージ

予約は10/7(水)から

10/ 14 (水)

10:00~10:45

スペースを区切ってのんびり行います。初めてらららルームのベビーマッサージに参加の方優先

2か月~8か月程度 7組 要予約

ベビマの参加はお子さま1名に保護者1名(来所は保護者2名も可)

※ 授乳後20分以上たってからの参加がおすすめです。

持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など(母乳ミルク可) ※予防接種前後の参加はお控えください。

体重測定

オープン時間内にて
電話か来所

10/ 19 (月)

AM10:30~11:30 & PM13:30~14:30

体重計に数くタオルをご持参ください。

ちよこつてしごと

10/ 5 (月)

11:30~12:30はお休み

季節の工作 先着 10組

11:30~12:30には受付終了

ハロウィンの
ペーパーバック

足形 かぼちゃ

11:30~12:30はお休み

15:00には終了

持って歩くだけでもたのしもう

おもちゃやお菓子をいれてもOK!

おはなし会

カレンダー参照

11:00~

絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう

◎プログラムのある時や午後は様子を見て行います。

とことこDay

0歳児も参加 OK

毎週木曜日

9:30~15:00

少し大きい子(おおむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。年齢制限はありません。

参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。

ランチタイム

冷蔵庫、電子レンジ
湯沸かしポットあります

毎日(開所日)

11:45~12:15

希望者のみ 左記の時間内に食事ができます。///食事をとらない方は、ランチタイムの時間も自由遊びができます///

飲み物はこぼしにくいもの(水筒、ペットボトル)をご持参ください。離乳食がはじまらない親子は大人のみでも利用できます。アレルギーなどへの配慮のため、親子とも食前と食後の手洗いをお願いします。

OPEN時間: 月・水・木・金・土 9:30 ~ 15:30 (祝日、年末年始休み)

対 象: 0,1,2,3歳の子供とママ、パパ、おばあちゃん・プレママ、プレパパ

場 所: 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F

主 催: NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん ☎052-834-3608 (オープン時間内)



ふりあんHP



rararafurian