

我が子を知るともっと子育てが楽しくなる♪

子どもとの向き合い方が変わる子育て

ポジティブ・ディシプリン® プログラム (全9回 18時間版)

定員

16名

※全9回に
参加できる方優先

対象

0～18 歳未満の
お子さんを育てている方

参加費

2,400円

書籍代込

※初回、受付にて現金で
支払いをお願いします。
※費用負担が難しい場合は
ご相談ください。

認定

ファシリテーター

安村 志津
藤尾 絵美

会場

昭和区役所
6F

名古屋市昭和区阿由知通
三丁目19番地



無料託児
あり

6ヶ月～3歳まで
★定員あり（抽選）

※託児は別室で行います

申込方法は裏面をご覧ください

【プログラムの日程・流れについて】

- | | | |
|-----|-----------|-------------------|
| 第1回 | 10月14日(水) | ポジティブ・ディシプリン®について |
| 第2回 | 10月21日(水) | 子育ての長期的な目標を決める |
| 第3回 | 10月28日(水) | 温かさを与え、枠組みを示す |
| 第4回 | 11月4日(水) | 子どもの考え方・感じ方を理解する |
| 第5回 | 11月11日(水) | |
| 第6回 | 11月18日(水) | |
| 第7回 | 11月25日(水) | |
| 第8回 | 12月2日(水) | 課題を解決する |
| 第9回 | 12月18日(金) | ふりかえりの会 |

【時間】 10:00～12:00/受付9:45～（託児受付9:40～）

大阪府堺市作成
プログラム紹介
動画はこちら↓



手をあげたり、怒鳴ったりではなく。
でも、したい放題にさせるわけでもなく。

日々の課題に子どもと
同じ目線で向き合い、
自信とちからをのばして
いく子育てです。

ポジティブ・ディシプリン®

**前向きな
しつくて何？**



「ポジティブ・ディシプリン®」は、2007年に子ども支援専門の国際NGOである
セーブ・ザ・チルドレンが児童臨床心理学者のジョーン・E・デュラント博士と共に
開発をした養育者支援プログラムで、36カ国以上で普及されています。

正解が1つであるはずがない子育て…だからこそ多くの時間をかけて、じっくりゆっくり
深めます。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

参加された方の

声

初めての子育てで
全てが手探りの中
ママと手を取り合い
同じ方向を向いて
子育てが出来るPDという
考え方を学べて良かった
長期的目標を軸に家族
みんなで楽しく成長
していきたい

自分が変わったからか
(子どもが)以前よりも
いろんなことを話して
くれるようになった

受講者同士で考えを
語り合える場なので
ママではなく自分自身として
参加できた事が
育児中の息抜きに
なりました

参加された他のママさん
達も自分と同じような
悩みを持っていて
悩んでいるのは
私だけじゃないと
安心しました

パパと一緒に参加することで
子育ての軸が
家族の中に出来ました
これまで「これでいいのかな…」と
思っていた子どもへの対応に答えが
見つかったような気がして
不安だった子育てが楽しい！
に変わりました



お申込みは公式LINEにて受け付けます。

申込締切：9月15日(火)

抽選結果お知らせ 9月24日(木)予定 ※申込み多数の場合は抽選となります。

ポジティブ・ディシプリン@ぷらっとココロ(ID@089sejrz)の
1対1トークから『PD受講希望』とメッセージを送ってください。
(こちらから必要事項入力フォームを送ります。)

お申し込みは
こちら⇒



お問い合わせ先

名古屋市昭和区子育て応援拠点こころと

052-784-7787

開所時間 9:30~15:30 ※水・日・祝祭日は定休日

主催 一般社団法人ぷらっとココロ

共催 昭和区役所 民生子ども課