



名古屋市昭和区子育て応援拠点

こころと

*開設日・時間 月・火・木・金・土曜日 9:30~15:30

*水曜、日曜、祝祭日、年末年始はお休みです。

*利用料・登録料は無料 ⇒ 初回に登録をお願いします。

主に0歳から3歳までのお子さんご家族が、自由に遊び、交流できる場です。親子で楽しむイベントや子育てを応援する講座なども開催していますので、ぜひ遊びにきてください。これから赤ちゃんを迎えるプレパパ・プレママも大歓迎です！お待ちしております♪



開所時間 9:30~15:30 予約なしでご利用OKです！

イベントのある日：イベント終了後は15:30まで予約なしで自由遊びの時間

ランチタイム：11:30~12:30 ⇒ 時間内の飲食にご協力をお願いします。

Calendar grid showing dates from 7/9 to 7/31 with event details such as '出張子育て相談会', 'ちくちくタイム', '0才の日', and 'おもちゃ図書館'.

一時預かり9月分 予約開始 8/1(土)9:30~

予約 AirRESERVEで開催日の2週間前の午後1時より受付 予約申込み完了後、メールをご確認ください。

- ・0才の日 ・1才からの遊ぼう会 ・2才の日 ・パパと遊ぼう
・ちくちくタイム ・保育園の話 ・第一子0才の日

予約 公式LINEで開催日の2週間前の午後1時より受付 ・はじめてさんの会

受付中 ・プレびよタイム

★のびサポ出張会員登録受付会のご予約・問合せは、のびのび子育てサポート昭和支部へお願いします。

*お問い合わせは 電話、または「公式LINE」へメッセージお待ちしております。

イベント詳細は裏面へ♪

AirRESERVE予約



☆初めてご利用される方へ☆

【はじめてさんの会】以外の日でも、いつでも気軽にお越しください！ イベント日に初めて遊びに来る場合は、事前にお電話または、LINEにてご連絡をいただくと嬉しいですよ！ 初回登録がスムーズにできます。ご協力お願いいたします♪

子育て支援員、子育て応援コーディネーターがいます。子育てに関するどんな事でも気軽にご相談ください！ いっしょに考えましょう♪

今 困っている事・相談したい事など 電話・メール・LINEでも 受付しています。 ♡訪問等もできます。



名古屋市昭和区 子育て応援拠点 こころと

住所 名古屋市昭和区雪見町2丁目14番地
TEL (052) 784-7787 *駐車場2台*
MAIL hiroba.kokoroto@gmail.com
HP https://www.plat-kokoro.org/

プレママ、プレパパさんも 利用OK!

@platkokoro

「ぶらっとココロ」で検索

LINE 友だち追加



AirRESERVE 予約

0才の日

プレママ・
パパOK

7/9 (木) 9:30~11:00
定員: 15組

～離乳食教室～

月齢に合った食事を知ろう



♪身体測定もできます♪

担当: キョーワ薬局 永井伶奈さん (管理栄養士・離乳食アドバイザー)

1才からの遊ぼう会 7/17 (金) 10:00~11:00

季節の歌遊び、親子遊びで楽しめます。
7月生まれのお誕生日会もあります。



定員: 15組

2才の日



7/14 (火) 10:00~11:00
定員: 10組

～幼児食について～

昭和保健センター 栄養士さんのお話

えいごであそぼう

7月は「パパと遊ぼう」で開催します



ちくちくタイム

7/2 (木) 9:30~11:00
定員: 10組

布を使ってままごとで使う
「サンドイッチ」を作ります。



第一子0才の日 7/13 (月) 10:00~11:00

～抱っこ紐講座～ 持ち物: 普段使用している抱っこ紐 定員: 15組
講師: おくのしおりさん (助産師)

保育園の話

7/7 (火) 10:00~11:00
定員: 15組

エリア支援保育所(白金・安田保育園)の担当の
先生がお話します。

パパと遊ぼう

7/25 (土) 10:00~11:00
定員: 12組

パパと一緒にえいごであそぼう 講師: 石垣帆乃香さん

『こちらは予約不要です』

おもちゃ図書館たんたん

7/16(木) 9:30~11:30

※貸出し受付は11:00まで

当日広場利用の方のみに
おもちゃを無料で貸出しています。



わらべうたとおはなし会

7/10 (金) 10:30~11:00

おはなし会ボランティアさんによる
わらべうた・紙芝居や絵本の読み聞かせの時間です。



みんなで「おしゃべり会」

7/9 (木) 14:00~15:00

ゆっくりおしゃべりを楽しみましょう。
今月のテーマは「帰省どうしてる?」



のびのび子育てサポート昭和支部 7/21 (火)

★出張会員登録受付会 13:30~15:00

支部アドバイザーが、事前にご予約いただいた方の登録
手続きを承ります。なお、手続きには、詳しい制度説明
や、希望の依頼内容(預かり、送迎)などのお話を伺う
ため、お一人あたり1時間程度の時間が必要です。
※予約・問い合わせ: のびのび子育てサポート昭和支部
TEL 908-9093 / FAX 832-8132
必ず事前に支部へご連絡ください。

LINE 予約

7/28 (火) 10:00~11:00

はじめてさんの会

(9:30~受付) 定員: 15組



初めて利用する方向士 交流しましょう!
手遊び&絵本読み聞かせタイムもあります♪

多胎児の会

今月はお休みです。
次回は8/10(月)です。

多胎児ならではの悩みや困り事など
何でも話したり、みんなで楽しく情報交換
する会です。



プレママ・
パパ対象

7/18 (土)

9:30~11:30 / 13:00~15:00

プレびよタイム

対象: 妊婦さんとご家族
定員: 各6組

～夫婦で赤ちゃんのいる暮らしを
体験してみよう～

担当: 名古屋市立大学大学院看護学研究所 助産学 大学院生

沐浴・抱っこ・おむつ交換をしたり、
パパが妊婦ジャケットを着用し、妊婦体験ができます。



出張ひろば 7/14 (火) 10:00~11:30

(予約不要です)

会場: 伊勝コミセン (福原町1-38) 2階和室

気軽に遊びに来てください♪ (出張子育て相談会もあります)

*講座やイベントなどの内容はInstagramでお知らせします。

おそとで遊ぼう

お休みです



川名公園で遊びましょう!

(現地集合・現地解散) ※雨天中止

(Instagramにてお知らせします)

こぼりん ほのぼのサロン

お申し込みはこちら

【要予約】7/3 (金) 10:00~11:30

メモリアルホルダーをつくろう

～手形足形をステキにアレンジしよう～



場所: ほっとすパーす こぼりん 市営小針荘110号
(鶴舞2丁目10-23)

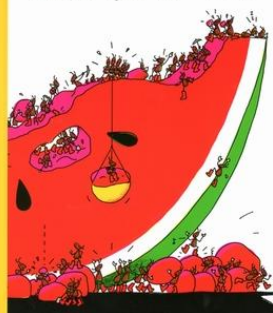
今月のコラム

絵本紹介

『ありとすいか』

作・絵 たむらしげる
出版社 ポプラ社

ありとすいか



まっかなすいかがとってもおいしそう。
小さなありたちが
たくさんの仲間を呼んで
「よーいしょ!こーらしょ!」の
かけ声をかけるがそれでも動かない
すいか。。

大型絵本は迫力満点!