



# こころと

\*開設日・時間 月・火・木・金・土曜日 9:30~15:30  
\*水曜、日曜、祝祭日、年末年始はお休みです。  
\*利用料・登録料は無料 ⇒ 初回に登録をお願いします。

主に0歳から3歳までのお子さんご家族が、自由に遊び、交流できる場です。  
親子で楽しむイベントや子育てを応援する講座なども開催していますので、ぜひ遊びにきてください。  
これから赤ちゃんを迎えるプレパパ・プレママも大歓迎です！お待ちしております♪

8月

開所時間 9:30~15:30 予約なしでご利用OKです！

イベントのある日：イベント終了後は15:30まで予約なしで自由遊びの時間  
ランチタイム：11:30~12:30 ⇒ 時間内の飲食にご協力をお願いします。

| 月                 | 火                                                                                                                                                                                             | 水                                          | 木                                                                                                  | 金                          | 土                                    |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|
|                   |                                                                                                                                                                                               |                                            | <p>今月はお休みです<br/>出張子育て相談会@自動車図書館<br/>場所：川原神社<br/>雨天中止(児童図書館は雨天決行です)<br/>※こころとInstagramでお知らせします。</p> |                            | 1                                    |
| 3                 | 4                                                                                                                                                                                             | 5<br>お休み                                   | 6<br>予約<br>ちくちくタイム<br>【ふくろう】                                                                       | 7<br>8/7 こぼりん<br>ほのほのサロン   | 8<br>受付中<br>プレママ・<br>パパ対象<br>プレびよタイム |
| 10<br>予約<br>多胎児の会 | 11<br>お休み<br>(山の日)                                                                                                                                                                            | 12<br>お休み                                  | 13                                                                                                 | 14<br>わらべうたと<br>おはなし会      | 15                                   |
| 17                | 18<br>予約<br>2才の日<br>【対象：2歳以上】<br>★PM<br>のびサポ出張会員登録受付会                                                                                                                                         | 19<br>お休み                                  | 20<br>おもちゃ図書館<br>【貸出受付は11時00分まで】                                                                   | 21<br>予約<br>1才からの<br>遊ぼう会  | 22<br>予約<br>えいごであそぼう                 |
| 24                | 25<br>予約<br>はじめてさんの会<br>PM 避難訓練                                                                                                                                                               | 26<br>お休み<br>出張ひろば<br>8/25おでかけトヨベ<br>(要予約) | 27<br>予約<br>0才の日<br>【離乳食講座】<br>PM…みんなでおしゃべり会                                                       | 28<br>予約<br>保育案内人<br>さんのお話 | 29<br>予約<br>パパと遊ぼう<br>【夏まつり】         |
| 31                | 予約 AirRESERVEで開催日の2週間前の午後1時より受付 予約申込み完了後、メールをご確認ください。<br>・0才の日 ・1才からの遊ぼう会 ・2才の日 ・パパと遊ぼう<br>・ちくちくタイム ・えいごであそぼう<br>受付中 ・プレびよタイム<br>予約 公式LINEで開催日の2週間前の午後1時より受付 ・はじめてさんの会 ・多胎児の会 ・保育案内人 ・おでかけトヨベ |                                            |                                                                                                    |                            |                                      |

★のびサポ出張会員登録受付会のご予約・問合せは、のびのび子育てサポート昭和支部へお願いします。

\*お問い合わせは 電話、または「公式LINE」へメッセージお待ちしております。 イベント詳細は裏面へ♪

AirRESERVE予約



## ☆初めてご利用される方へ☆

【はじめてさんの会】以外の日でも、いつでも気軽にお越しください！  
イベント日に初めて遊びに来る場合は、  
事前にお電話または、LINEにてご連絡をいただくと嬉しいです♡  
初回登録がスムーズにできます。ご協力お願いいたします♪

子育て支援員、子育て応援コーディネーターがいます。  
子育てに関するどんな事でも気軽にご相談ください！  
いっしょに考えましょう♪

今 困っている事・相談したい事など  
電話・メール・LINEでも  
受付しています。  
♡ 訪問等もできます。



## 名古屋市昭和区 子育て応援拠点 こころと

住所 名古屋市昭和区雪見町2丁目14番地  
TEL (052) 784-7787 \*駐車場2台\*  
MAIL hiroba.kokoroto@gmail.com  
HP https://www.plat-kokoro.org/

@platkokoro

「ぶらっとココロ」で検索

プレママ、プレパパさんも  
利用OK!

LINE 友だち追加



AirRESERVE 予約

## 0才の日

離乳食講座 (大人のみ試食があります)  
コープあいち ♪身体測定もできます♪

プレママ・  
パパOK

8/27 (木) 9:30~11:00  
定員: 15組



## 1才からの遊ぼう会

季節の歌遊び、親子遊びで楽しめます。  
8月生まれのお誕生日会もあります。



8/21 (金) 10:00~11:00  
定員: 15組

## 2才の日

2才以上の子、一緒に遊びましょう♪



8/18 (火) 10:00~11:00  
定員: 10組

## えいごであそぼう

～対象1歳以上～



講師: 石垣帆乃香さん

8/22 (土) 10:00~11:00  
定員: 10組

## ちくちくタイム

布を使って「ふくろう」を作ります。



8/6 (木) 9:30~11:00  
定員: 10組

## パパと遊ぼう

夏まつりごっこをします♪



8/29 (土) 10:00~11:00  
定員: 12組

## 保育案内人

さんのお話



昭和区役所民生子ども課の保育案内人さんに  
保育園の申請手続きなど、聞いてみましょう♪

8/28 (金) 10:30~11:15  
定員: 15組

『こちらは予約不要です』

## おもちゃ図書館たんたん

8/20(木) 9:30~11:30

※貸出し受付は11:00まで

当日広場利用の方のみに  
おもちゃを無料で貸出しています。



## わらべうたとおはなし会

8/14 (金) 10:30~11:00



おはなし会ボランティアさんによる  
わらべうた・紙芝居や絵本の読み聞かせの時間です。

## みんなでおしゃべり会

8/27 (木) 14:00~15:00



ゆっくりおしゃべりを楽しみましょう。  
今月のテーマは「暑い時のおすすめの遊び場」

のびのび子育てサポート昭和支部

8/18 (火)

## ★出張会員登録受付会

13:30~15:00

支部アドバイザーが、事前にご予約いただいた方の登録  
手続きを承ります。なお、手続きには、詳しい制度説明  
や、希望の依頼内容(預かり、送迎)などのお話を伺う  
ため、お一人あたり1時間程度の時間が必要です。

※予約・問い合わせ: のびのび子育てサポート昭和支部  
TEL 908-9093 / FAX 832-8132

必ず事前に支部へご連絡ください。

LINE 予約

## はじめてさんの会

8/25 (火) 10:00~11:00  
(9:30~受付) 定員: 15組



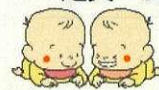
初めて利用する方同士 交流しましょう!  
手遊び&絵本読み聞かせタイムもあります♪

## 多胎児の会

8/10 (月) 10:00~11:00  
定員: 8組

多胎児ならではのお悩みや困り事など  
何でも話したり、みんなで楽しく情報交換  
する会です。

プレママ・  
パパ対象



## プレぴよタイム

8/8 (土) 10:00~11:00

～赤ちゃんを迎えるために～

対象: 妊婦さんご家族  
定員: 6組

講師: 助産師 平原聡子さん

沐浴指導と着替え、オムツ交換など実践を交えて行います♪  
※第2子以降の妊娠中の方もお待ちしております。



## 出張ひろば(出張子育て相談会)

気軽に遊びに来てください♪

\*講座やイベントなどの内容はInstagramでお知らせします。

## おそとで遊ぼう

川名公園で遊びましょう!

(現地集合・現地解散) ※雨天中止  
予約不要/8月はお休みです

## 出張ひろば

会場: 伊勝コミセン(福原町1-38) 2階和室

予約不要/8月はお休みです

## 自動車図書館

会場: 川原神社(川名本町4-4-11)

予約不要/8月はお休みです

LINE 要予約

## おでかけトヨペ

8/25(火)10:30~11:30

対象: 0~1才のお子さまご家族

定員: 10組

会場: NTP名古屋トヨペット檀溪通店(檀溪通2-23)

## こばりん ほのぼのサロン

お申し込みはこちら

【要予約】8/7(金)10:00~11:30

親子で一緒に夏まつり

～お店屋さんごっこを楽しもう!～

場所: ほっとすべす こばりん 市営小針110号  
(鶴舞2丁目10-23)



## 今月のコラム

### はじめての水遊び

「無理せずゆっくり」がポイント!

「水は楽しいもの」と思えるようにしてあげることが大切です。  
怖くない程度の簡単な水遊びから、無理せずゆっくりと進めて  
いきましょう。

そうすればきっと、大きくなってからも水遊びを楽しめるよう  
になりますよ♪

### 水遊びする時の ポイント

- ①水の温度は30度前後に設定する
- ②熱中症防止のため日陰でおこなう
- ③15分おきに水分補給を
- ④乳幼児の水遊びはトータル30分までに
- ⑤絶対に目を離さないで

安全に水遊びを楽しんでくださいね♪