

## 名古屋市昭和区子育て応援拠点



# こころと

\*開設日・時間 月・火・木・金・土曜日 9:30~15:30

\*水曜、日曜、祝祭日、年末年始はお休みです。

\*利用料・登録料は無料 ⇒ 初回に登録をお願いします。

主に0歳から3歳までのお子さんご家族が、自由に遊び、交流できる場です。  
親子で楽しむイベントや子育てを応援する講座なども開催していますので、ぜひ遊びにきてください。  
これから赤ちゃんを迎えるプレパパ・プレママも大歓迎です！お待ちしております♪

## 11月

**開所時間 9:30~15:30 予約なしでご利用OKです！**

イベントのある日：イベント終了後は15:30まで予約なしで自由遊びの時間

ランチタイム：11:30~12:30 ⇒ 時間内の飲食にご協力をお願いします。

| 月                                           | 火                                                                                                           | 水                                             | 木                                              | 金                                                | 土                                                                |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 2<br>一時預かり12月分<br>予約開始9:30~                 | 3<br>お休み<br>(文化の日)                                                                                          | 4<br>お休み<br>出張ひろば<br>11/10 伊勢コミセン<br>(予約不要)   | 5<br>予約<br>0才の日<br>【抱っこ紐講座】<br>PM...みんなでおしゃべり会 | 6                                                | 7<br>予約<br>パパと遊ぼう<br>【音楽会】                                       |
| 9<br>おそとであそぼう<br>11/9 川名公園<br>(雨天中止)        | 10                                                                                                          | 11<br>お休み                                     | 12                                             | 13<br>わらべうたと<br>おはなし会<br>おもちゃ返却日は<br>11/13・11/14 | 14<br>受付中<br>プレママ・<br>パパ対象<br>プレびよタイム<br>赤ちゃんがやってくる！<br>プレパパママの会 |
| 16<br>予約<br>ちくちくタイム<br>【クリスマス飾り】            | 17<br>予約<br>2才の日<br>【対象：2歳以上】                                                                               | 18<br>お休み<br>出張ひろば<br>11/24 おでかけトコベ<br>(予約不要) | 19<br>おもちゃ図書館<br>【貸出受付は11時00分まで】               | 20<br>予約<br>1才からの<br>遊ぼう会                        | 21<br>予約<br>えいごで<br>あそぼう<br>【対象：1歳以上】                            |
| 23<br>お休み<br>(勤労感謝の日)                       | 24<br>予約<br>はじめてさんの会                                                                                        | 25<br>お休み                                     | 26                                             | 27<br>11/21にぼりん<br>ほのぼのサロン                       | 28<br>PM 避難訓練                                                    |
| 30<br>予約<br>第一子0才の日<br>【リラックスできる<br>抱っこのお話】 | 11/26(木) 10:00~11:00 【予約不要】<br>出張子育て相談会@自動車図書館<br>場所：川原神社<br>雨天中止(自動車図書館は雨天決行です)<br>※こころとInstagramでお知らせします。 |                                               | 親支援プログラム<br>「ポジティブ・<br>ディシプリン®」<br>*全9回講座*     |                                                  | 一時預かり1月分 予約開始 12/1(火)9:30~                                       |

**予約 AirRESERVEで開催日の2週間前の午後1時より受付 予約申込み完了後、メールをご確認ください。**  
・0才の日 ・1才からの遊ぼう会 ・2才の日  
・ちくちくタイム ・パパと遊ぼう ・えいごであそぼう ・第一子0才の日

**予約 公式LINEで開催日の2週間前の午後1時より受付** ・はじめてさんの会

**受付中** ・プレびよタイム

★のびサポ出張会員登録受付会のご予約・問合せは、のびのび子育てサポート昭和支部へお願いします。

\*お問い合わせは 電話、または「公式LINE」へメッセージお待ちしております。

**イベント詳細は裏面へ♪**

AirRESERVE予約



### ☆初めてご利用される方へ☆

【はじめてさんの会】以外の日でも、いつでも気軽にお越しください！  
イベント日に初めて遊びに来る場合は、  
事前にお電話または、LINEにてご連絡をいただくと嬉しいですよ！  
初回登録がスムーズにできます。ご協力お願いいたします♪

子育て支援員、子育て応援コーディネーターがいます。  
子育てに関するどんな事でも気軽にご相談ください！  
いっしょに考えましょう♪

今 困っている事・相談したい事など  
電話・メール・LINEでも  
受付しています。  
♡ 訪問等もできます。



### 名古屋市昭和区 子育て応援拠点 こころと

住所 名古屋市昭和区雪見町2丁目14番地  
TEL (052) 784-7787 \*駐車場2台\*  
MAIL hiroba.kokoroto@gmail.com  
HP <https://www.plat-kokoro.org/>

@platkokoro

「ぶらっとココロ」で検索

プレママ、  
利用OK！  
プレパパさんも

LINE 友だち追加



AirRESERVE 予約

## 0才の日

プレママ・  
パパOK

11/5 (木) 9:30~11:00

身体測定もできます♪ 定員: 15組  
身長・体重記入カードをお渡ししています。

～抱っこ紐講座～

講師: おくのしおりさん (助産師)

持ち物: 普段使用している抱っこ紐 ※ご予約後、お使いの抱っこ紐のメーカーをLINEにてお知らせください

## 第一子0才の日

11/30 (月) 9:30~11:00

身体測定もできます♪ 定員: 15組  
身長・体重記入カードをお渡ししています。

～リラックスできる

抱っこのお話～

講師: こども訪問看護ステーションてとめと

理学療法士 佐橋智仁さん

## 1才からの遊ぼう会

11/20 (金) 10:00~11:00

定員: 15組

季節の歌遊び、親子遊びで楽しめます。  
11月生まれのお誕生日会もあります。



## 2才の日

11/17 (火) 10:00~11:00

定員: 10組

～親子で楽しむ腸活講座～

ヤクルトマンと写真撮影、骨密度測定もあります。

## えいごであそぼう

11/21 (土) 10:00~11:00

定員: 10組

～対象1歳以上～

講師: 石垣帆乃香さん

## ちくちくタイム

11/16 (月) 9:30~11:00

定員: 12組

布を使って

「クリスマス飾り」を作ります。

## パパと遊ぼう

11/7 (土) 10:00~11:00

定員: 12組

音楽会ごっこをします♪

『こちらは予約不要です』

## おもちゃ図書館たんたん

11/19 (木) 9:30~11:30



当日広場利用の方のみに ※貸出し受付は11:00まで  
おもちゃを無料で貸出しています。

## わらべうたとおはなし会

11/13 (金) 10:30~11:00

おはなし会ボランティアさんによる  
わらべうた・紙芝居や絵本の読み聞かせの時間です。

## みんなでおしゃべり会

11/5 (木) 14:00~15:00



ゆっくりおしゃべりを楽しみましょう。  
今月のテーマは「おすすめ絵本教えて♪」

のびのび子育てサポート昭和支部

## ★出張会員登録受付会 今月はお休みです

支部アドバイザーが、事前にご予約いただいた方の登録手続きを承ります。なお、手続きには、詳しい制度説明や、希望の依頼内容(預かり、送迎)などのお話を伺うため、お一人あたり1時間程度の時間が必要です。

※予約・問い合わせ: のびのび子育てサポート昭和支部

TEL 908-9093 / FAX 832-8132

必ず事前に支部へご連絡ください。

LINE 予約

## はじめてさんの会

11/24 (火) 10:00~11:00

(9:30~受付) 定員: 15組



身体測定もできます♪  
身長・体重記入カードをお渡ししています。

初めて利用する方同士 交流しましょう!

手遊び&絵本読み聞かせタイムもあります♪

## 多胎児の会

今月はお休みです

\*次回は12/14(月)

多胎児ならではの悩みや困り事など  
何でも話したり、みんなで楽しく情報交換する会です。

プレママ・  
パパ対象

## プレぴよタイム

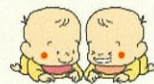
11/14 (土)

9:30~11:30 / 13:00~15:00

～夫婦で赤ちゃんのいる暮らしを 対象: 妊婦さんご家族  
体験してみよう～ 定員: 各6組

担当: 名古屋市立大学大学院看護学研究科 助産学 大学院生

沐浴・抱っこ・おむつ交換をしたり、  
パパが妊婦ジャケットを着用し、妊婦体験ができます。



## 出張ひろば(出張子育て相談会)

※すべて予約不要です

気軽に遊びに来てください♪(現地集合・現地解散です)  
\*講座やイベントなどの内容はInstagramでお知らせします。

## おそとで遊ぼう

11/9(月)10:00~11:30

川名公園で遊びましょう! ※雨天中止

## 出張ひろば

11/10(火)10:00~11:30

会場: 伊勝コミセン(福原町1-38)2階和室

## 自動車図書館

11/26(木)10:00~11:00

会場: 川原神社(川名本町4-4-11)

雨天中止 \*自動車図書館は雨天決行です\*

## おでかいナトヨペ

11/24(火)10:30~11:30

会場: NTP名古屋トヨペット檀溪通店(檀溪通2-23)

## こぼりん ほのぼのサロン

お申し込みはこちら

【要予約】11/21(土)10:00~11:30

親子でお散歩

～落ち葉やどんぐりでクラフト体験～

場所: 鶴舞公園 名古屋市緑化センター



## 名古屋市子育て応援拠点 アウトリーチ事業 (出張訪問)

こころとのスタッフが  
子育て広場から出張訪問します!

実際にみなさんが子育てをしている場(居宅や公園など)  
で相談でき、人目を気にせずお話ができます。  
こころとスタッフにお気軽にご相談ください。

初めての子育てで不安だな・・・  
誰に相談したらいいの?  
広場に遊びに行きたいけど、  
1人では行きづらい など

詳しくはお電話やLINEでのお問い合わせ、  
またはスタッフにお声がけください。

