

名古屋市昭和区子育て応援拠点

こころと

*開設日・時間 月・火・木・金・土曜日 9:30~15:30

*水曜、日曜、祝祭日、年末年始はお休みです。

*利用料・登録料は無料 ⇒ 初回に登録をお願いします。

主に0歳から3歳までのお子さんご家族が、自由に遊び、交流できる場です。
親子で楽しむイベントや子育てを応援する講座なども開催していますので、ぜひ遊びにきてください。
これから赤ちゃんを迎えるプレパパ・プレママも大歓迎です！お待ちしております♪

10月

開所時間 9:30~15:30 予約なしでご利用OKです！

イベントのある日：イベント終了後は15:30まで予約なしで自由遊びの時間
ランチタイム：11:30~12:30 ⇒ 時間内の飲食にご協力をお願いします。

月	火	水	木	金	土
 10/6(火) 10:00~11:00 【予約不要】 出張子育て相談会@自動車図書館 場所：川原神社 雨天中止(自動車図書館は雨天決行です) ※こころとInstagramでお知らせします。		 親支援プログラム 「ポジティブ・ディシプリン®」 *全9回講座*	1 一時預かり11月分 予約開始9:30~	2  10/2 こばりんほのぼのサロン	3
5	 6	 7 お休み 出張ひろば 10/13 伊勢コミセン(予約不要)	 8 予約 ちくちくタイム 【ハロウインの飾り】	9 わらべうたとおはなし会 おもちゃ返却日は 10/9・10/10	 10 予約 パパと遊ぼう 【ハロウイン】
12 お休み(スポーツの日) おそとであそぼう 10/19 川名公園(雨天中止)	13 	14 お休み 	15 おもちゃ図書館 【貸出受付は11時00分まで】	 16 予約 1才からの遊ぼう会	17  受付中 プレママ・パパ対象 プレびよタイム
 19 予約 多胎児の会	 20 予約 2才の日 【対象：2歳以上】 ★PM のびサポ出張登録受付会	21 お休み 	 22 予約 0才の日 【歯つ育講座】 プレママ・パパOK PM…みんなでおしゃべり会	 23 予約 こどもの育ちの見方 ～ことばの土台を考える～ 【対象：1歳以上】	24 
26	 27 予約 はじめてさんの会	28 お休み 出張ひろば 10/27 おでかけトヨベ(予約不要)	29	30 AM 避難訓練	 31 予約 えいごであそぼう 【対象：1歳以上】
一時預かり12月分 予約開始 11/2(月)9:30~					

 予約 AirRESERVEで開催日の2週間前の午後1時より受付 予約申込み完了後、メールをご確認ください。

・0才の日 ・1才からの遊ぼう会 ・2才の日
・ちくちくタイム ・パパと遊ぼう ・えいごであそぼう ・こどもの育ちの見方

 予約 公式LINEで開催日の2週間前の午後1時より受付 ・はじめてさんの会 ・多胎児の会  受付中 ・プレびよタイム

★のびサポ出張会員登録受付会のご予約・問合せは、のびのび子育てサポート昭和支部へお願いします。

*お問い合わせは 電話、または「公式LINE」へメッセージお待ちしております。

イベント詳細は裏面へ♪

AirRESERVE予約



☆初めてご利用される方へ☆

【はじめてさんの会】以外の日でも、いつでも気軽にお越しください！
イベント日に初めて遊びに来る場合は、
事前にお電話または、LINEにてご連絡をいただくと嬉しいです♡
初回登録がスムーズにできます。ご協力お願いいたします♪

子育て支援員、子育て応援コーディネーターがいます。
子育てに関するどんな事でも気軽にご相談ください！
いっしょに考えましょう♪

今 困っている事・相談したい事など
電話・メール・LINEでも
受付しています。
♡訪問等もできます。

名古屋市昭和区
子育て応援拠点 こころと

住所 名古屋市昭和区雪見町2丁目14番地
TEL (052) 784-7787 *駐車場2台*
MAIL hiroba.kokoroto@gmail.com
HP <https://www.plat-kokoro.org/>

プレママ、プレパパさんも
利用OK!

 @platkokoro

 「ぶらっとココロ」で検索

LINE 友だち追加



AirRESERVE 予約

0才の日

プレママ・
パパOK

10/22 (木) 9:30~11:00

定員: 15組

～歯つ育講座～

講師: 服部哲雄先生 (はっとり歯科クリニック)

令和時代のむし歯予防など、わかりやすく教えていただきます。

身体測定もできます♪

身長・体重記入カードをお渡ししています。

第一子0才の日

今月はお休みです

*次回は11/30(月)

1才からの遊ぼう会

10/16 (金) 10:00~11:00

定員: 15組

季節の歌遊び、親子遊びで楽しめます。

10月生まれのお誕生日会もあります。



2才の日

10/20 (火) 10:00~11:00

定員: 10組

2才以上の子、一緒に遊びましょう♪

こどもの育ちの見方 ～ことばの土台を考える～

～対象1歳以上～

10/23 (金) 10:00~11:00

定員: 15組

講師: 中央療育センター 古結さん

えいごであそぼう

10/31 (土) 10:00~11:00

定員: 10組

～対象1歳以上～

講師: 石垣帆乃香さん

ちくちくタイム

10/8 (木) 9:30~11:00

定員: 15組

布を使って

「ハロウィンの飾り」を作ります。

パパと遊ぼう

10/10 (土) 10:00~11:00

定員: 12組

ハロウィンごっこをします♪

『こちらは予約不要です』

おもちゃ図書館たんたん

10/15 (木) 9:30~11:30



当日広場利用の方のみに

※貸出し受付は11:00まで

おもちゃを無料で貸出しています。

わらべうたとおはなし会

10/9 (金) 10:30~11:00

おはなし会ボランティアさんによる

わらべうた・紙芝居や絵本の読み聞かせの時間です。

みんなでおしゃべり会

10/22 (木) 14:00~15:00



ゆっくりおしゃべりを楽しみましょう。

今月のテーマは「食欲の秋♪おすすめメニュー」

のびのび子育てサポート昭和支部

★出張会員登録受付会

10/20 (火)

13:30~15:00

支部アドバイザーが、事前にご予約いただいた方の登録手続きを承ります。なお、手続きには、詳しい制度説明や、希望の依頼内容(預かり、送迎)などのお話を伺うため、お一人あたり1時間程度の時間が必要です。

※予約・問い合わせ: のびのび子育てサポート昭和支部

TEL 908-9093 / FAX 832-8132

必ず事前に支部へご連絡ください。

LINE 予約

はじめてさんの会

10/27 (火) 10:00~11:00

(9:30~受付) 定員: 15組



身体測定もできます♪

身長・体重記入カードをお渡ししています。

初めて利用する方同士 交流しましょう!

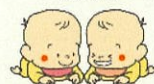
手遊び&絵本読み聞かせタイムもあります♪

多胎児の会

10/19 (月) 10:00~11:00

定員: 8組

多胎児ならではの悩みや困り事など何でも話したり、みんなで楽しく情報交換する会です。



プレママ・
パパ対象

プレぴよタイム

10/17 (土) 10:00~11:00

～赤ちゃんを迎えるために～ 対象: 妊婦さんご家族

定員: 6組



講師: 助産師 平原聡子さん

沐浴指導と着替え、オムツ交換など実践を交えて行います♪

※第2子以降の妊娠中の方もお待ちしております。

出張ひろば(出張子育て相談会)

※すべて予約不要です

気軽に遊びに来てください♪(現地集合・現地解散です)

*講座やイベントなどの内容はInstagramでお知らせします。

おそとで遊ぼう

10/19(月)10:00~11:30

川名公園で遊びましょう! ※雨天中止

出張ひろば

10/13(火)10:00~11:30

会場: 伊勝コミセン(福原町1-38)2階和室

自動車図書館

10/6 (火)10:00~11:00

会場: 川原神社(川名本町4-4-11)

雨天中止 *自動車図書館は雨天決行です*

おでかけトヨペ

10/27(火)10:30~11:30

会場: NTP名古屋トヨペット檀溪通店(檀溪通2-23)

こぼりん ほのぼのサロン

お申し込みはこちら

【要予約】10/2 (金) 10:00~11:30

ハロウィンパーティー&子育て相談

～ハロウィンを楽しもう!～

場所: ほっとすべす こぼりん 市営小針荘110号
(鶴舞2丁目10-23)



名古屋市子育て応援拠点 アウトリーチ事業 (出張訪問)

こころとのスタッフが
子育て広場から出張訪問します!

実際にみなさんが子育てをしている場(居宅や公園など)で相談でき、人目を気にせずお話ができます。こころとスタッフにお気軽にご相談ください。

初めての子育てで不安だな・・・
誰に相談したらいいの?
広場に遊びに行きたいけど、
1人では行きづらい など

詳しくはお電話やLINEでのお問い合わせ、またはスタッフにお声がけください。

