



名古屋市昭和区子育て応援拠点

こころと

\*開設日・時間 月・火・木・金・土曜日 9:30~15:30  
 \*水曜、日曜、祝祭日、年末年始はお休みです。  
 \*利用料・登録料は無料 ⇒初回に登録をお願いします。

主に0歳から3歳までのお子さんとご家族が、自由に遊び、交流できる場です。  
 親子で楽しむイベントや子育てを応援する講座なども開催していますので、ぜひ遊びにきてください。  
 これから赤ちゃんを迎えるプレパパ・プレママも大歓迎です！お待ちしております♪



**開所時間 9:30~15:30 予約なしでご利用OKです！**  
 イベントのある日：イベント終了後は15:30まで予約なしで自由遊びの時間  
 ランチタイム：11:30~12:30 ⇒ 時間内の飲食にご協力をお願いします。

月	火	水	木	金	土
1 一時預かり7月分 予約開始9:30~	2 出張ひろば 6/9 伊勝コミセン (予約不要)	3 お休み	4 予約 Toni先生と ワクワクEnglish 【対象：0歳】	5 6/5 こぼりん ほのほのサロン	6 予約 えいごで あそぼう ----- 育児取得から保育園へ @池内わらべ保育園
8 予約 多胎児の会	9	10 お休み	11 予約 ちくちくタイム 【びよんびよんカエル】	12 わらべうたと おはなし会 おもちゃ返却日は 6/12・6/13	13 受付中 プレびよタイム プレママ・ パパOK
15 おそとで遊ぼう 6/22 川名公園 (雨天中止)	16 予約 2才の日 【対象：2歳以上】	17 お休み	18 おもちゃ図書館 【貸出受付は11時00分まで】 プレママ・ パパOK	19 予約 1才からの 遊ぼう会	20 予約 初期消火訓練 AM 避難訓練
22	23 予約 はじめてさんの会 ★PM のびサポ出張会員登録受付会	24 お休み	25 予約 0才の日 【熱中症対策と UVケアについて】 PM…みんなでおしゃべり会	26	27 予約 パパと遊ぼう 【七夕会】
29	30	親支援プログラム 「ポジティブ・ ディシプリン®」 *全9回講座*	6/2(火) 10:00~11:00 【予約不要】 出張子育て相談会@自動車図書館 場所：川原神社 雨天中止(児童図書館は雨天決行です) ※こころとInstagramでお知らせします。	一時預かり8月分 予約開始7/2(木)9:30~	

**予約 AirRESERVEで開催日の2週間前の午後1時より受付 予約申込み完了後、メールをご確認ください。**  
 ・0才の日 ・1才からの遊ぼう会 ・2才の日 ・パパと遊ぼう  
 ・ちくちくタイム ・えいごであそぼう ・Toni先生とワクワクEnglish ・初期消火訓練

**予約 公式LINEで開催日の2週間前の午後1時より受付** ・はじめてさんの会 ・多胎児の会

**受付中** ・プレびよタイム  
 ・育児取得から保育園へ

AirRESERVE予約



★のびサポ出張会員登録受付会のご予約・問合せは、のびのび子育てサポート昭和支部へお願いします。

\*お問い合わせは 電話、または「公式LINE」へメッセージお待ちしております。

イベント詳細は裏面へ♪

☆初めてご利用される方へ☆

【はじめてさんの会】以外の日でも、いつでも気軽にお越しください！  
 イベント日に初めて遊びに来る場合は、  
 事前にお電話または、LINEにてご連絡をいただくと嬉しいです♡  
 初回登録がスムーズにできます。ご協力お願いいたします♪

子育て支援員、子育て応援コーディネーターがいます。  
 子育てに関するどんな事でも気軽にご相談ください！  
 いっしょに考えましょう♪

今 困っている事・相談したい事など  
 電話・メール・LINEでも  
 受付しています。  
 ♡訪問等もできます。



名古屋市昭和区  
 子育て応援拠点 こころと

住所 名古屋市昭和区雪見町2丁目14番地  
 TEL (052) 784-7787 \*駐車場2台\*  
 MAIL hiroba.kokoroto@gmail.com  
 HP https://www.plat-kokoro.org/

プレママ、  
 プレパパさんも  
 利用OK!

@platkokoro

「ぶらっとココロ」で検索

LINE 友だち追加



AirRESERVE 予約

0才の日



6/25 (木) 9:30~11:00  
定員: 15組

～熱中症対策とUVケアについて～  
昭和保健センター 保健士さんのお話

♪身体測定もできます♪

1才からの遊ぼう会

6/19 (金) 10:00~11:00  
定員: 15組

季節の歌遊び、親子遊びで楽しめます。  
6月生まれのお誕生日会もあります。



2才の日



6/16 (火) 10:00~11:00  
定員: 15組

～幼稚園のお話～  
先輩ママたちに各幼稚園のお話を聞くことができます。

えいごでおそぼう

Let's Enjoy!!

6/6 (土) 10:00~11:00  
定員: 10組

～対象は1歳以上～  
講師: 石垣帆乃香さん



ちくちくタイム



6/11 (木) 9:30~11:00  
定員: 10組

布を使って「ぴよんぴよんカエル」を作ります。

Toni先生と

ワワワEnglish

6/4 (木) 10:00~11:00  
定員: 10組

～対象は0歳～  
講師: インターナショナルキッズアカデミー  
Toni (トニー) 先生

初期消火訓練

6/20 (土) 10:00~11:00  
定員: 15組

吹上消防団の皆さんと初期消火訓練を行います。

パパと遊ぼう



6/27 (土) 10:00~11:00  
定員: 12組

七夕会をします♪

『こちらは予約不要です』

おもちゃ図書館たんたん

6/18(木) 9:30~11:30

※貸出し受付は11:00まで

当日広場利用の方のみに  
おもちゃを無料で貸出しています。



わらべうたとおはなし会

6/12 (金) 10:30~11:00

おはなし会ボランティアさんによる  
わらべうた・紙芝居や絵本の読み聞かせの時間です。



みんなでおしゃべり会

6/25 (木) 14:00~15:00

ゆっくりおしゃべりを楽しみましょう。  
今月のテーマは「雨の日どうする?」



★出張会員登録受付会

6/23 (火)

13:30~15:00

支部アドバイザーが、事前にご予約いただいた方の登録  
手続きを承ります。なお、手続きには、詳しい制度説明  
や、希望の依頼内容(預かり、送迎)などのお話を伺う  
ため、お一人あたり1時間程度の時間が必要です。

※予約・問い合わせ: のびのび子育てサポート昭和支部  
TEL 908-9093 / FAX 832-8132  
必ず事前に支部へご連絡ください。

LINE 予約

はじめてさんの会

6/23 (火) 10:00~11:00  
(9:30~受付) 定員: 15組



初めて利用する方同士 交流しましょう!  
手遊び&絵本読み聞かせタイムもあります♪

多胎児の会

6/8 (月) 10:00~11:00  
定員: 8組

多胎児ならではの悩みや困り事など  
何でも話したり、みんなで楽しく情報交換  
する会です。



プレぴよタイム

6/13 (土) 10:00~11:00

～赤ちゃんを迎えるために～ 対象: 妊婦さんとご家族  
定員: 6組

沐浴指導と着替え、オムツ交換など実践を交えて行います♪  
※第2子以降の妊娠中の方もお待ちしております。



育休取得から保育園へ

6/6 (土) 10:00~11:30  
定員: 12組

実際に育休を取得したパパと保育園2年目を迎えた  
パパのお話です。

会場: 池内わらべ保育園 2Fホール(昭阳区明月町3-6-2)  
共催: 地域子育て支援拠点つながるひろば恵方の家



出張ひろば

6/9 (火) 10:00~11:30  
(予約不要です)



会場: 伊勝コミセン(福原町1-38) 2階和室

気軽に遊びに来てください♪(出張子育て相談会もあります)  
\*講座やイベントなどの内容はInstagramでお知らせします。

おそとで遊ぼう

6/22 (月) 10:00~11:00  
(予約不要です)  
川名公園で遊びましょう!  
(現地集合・現地解散) ※雨天中止  
(Instagramにてお知らせします)



こぼりん ほのぼのサロン

【要予約】6/5 (金) 10:00~11:30

お申し込みはこちら

ベビーマッサージ

～ふれあい  
ママも赤ちゃんもほっこり～

場所: ほっとすペース こぼりん 市堂小針荘110号  
(鶴舞2丁目10-23)



今月のコラム

梅雨時に  
気をつけたい

赤ちゃんのスキンケア



赤ちゃんは大人以上にとても汗をかきやすいので  
梅雨時は特にあせもや汗トラブルが発生しやすい時期です。  
エアコンを使用して快適な温度や湿度を保ったり、  
大人より一枚薄着にすると良いでしょう。  
汗をたくさんかいた時は濡らしたタオルでこまめに優しく  
汗を拭い、石鹸を使わずお湯のシャワーで流してあげるの  
が効果的です。  
蒸し暑い時期でも赤ちゃんの肌は乾燥しやすいので、  
べたつきにくいベビーローションやクリームなどで保湿を  
心がけましょう。

