

妊婦さんとパートナーさんのための



助産師さんの

プレババ・プレママ講座

各定員
6組

2026年 **10月3日 土** 9:30~11:00

受付 9:00~

沐浴体験



赤ちゃんのお人形を
使ってお湯なしお風呂に
入れてみましょう

赤ちゃんを迎える準備



おむつ交換・着替え
抱っこ仕方など
助産師さんに聞いてみ
ましょう

妊婦さん体験



妊婦ジャケットを付けて
動いてみましょう

2027年 **1月9日 土** 10:00~11:00

テーマ

受付 9:30~



●お産の不安を楽しみに変える話



お腹の中でどう育っているのかな・・・
骨盤模型を使ってお腹の中の赤ちゃんを見てみよう

講師：くろだ助産院 黒田助産師



どちらの講座もお申込みしていただけます。お一人でもパートナーの方と
一緒でも、2人目の方も参加できます。

ご希望の方は終了後に園の見学もできるので、申し込み時にお伝えください

申し込み：名古屋市地域子育て支援拠点 つながるひろば 恵方の家
名古屋市昭和区松風町3-2 まつかぜ保育園内 TEL052-852-8181
電話または、QRコードからお申込みください。

