名古屋市地域子育て支援拠点　2026 年度

恵方の家だより　11月



11 月も各種講座やイベントを用意しています。興味のある方は現地または、電話でお申込み下さいね。

◆開設時

月・水・木・金　9：00～14：00

火　12：00～17：00（土日・祝日休み）

1 歳までの限定の赤ちゃんランド時間：

火曜日 12：00～14：30／金曜日 12：00～14：00

ランチタイム：11：15～12：00

授乳・水分補給は随時できます。

◆ご利用について

☆無料です。予約はいりません。いつ来ても、いつ帰っても OK です。（一部年齢制限／要予約のプログラムがあります）

☆対象：主に 0 歳～3 歳までのお子さんとご家族、これから赤ちゃんを迎えるプレパパ・プレママ（4 歳以上のお子さん親子が利用できる場合もあるのでお問合せください）

☆出入りの際は、道路側にあるスライドの鍵をかけていただくようにお願いします

★11 月のスケジュール★

火曜日 12～17

月 9：00～14：00	火 12：00～17：00	水 9：00～14：00	木 9：00～14：00	金 9：00～14：00
2	3 文化の日	4 子どもの食事講座 11:00～12:00（要予約） ☆この時間の遊び場は絵本の部屋	5	6 子育て相談室 （要予約） 12:00～14:00 赤ちゃんランド
9	10 AM　予約制講座 12:00～14:30 赤ちゃんランド	11 絵本のお話会　貸出し日 10:30～11:00	12	13 子どもの発達講座 10:00～11:30（要予約） 12:00～14:00 赤ちゃんランド
16	17 AM　予約制講座 12:00～14:30 赤ちゃんランド	18	19 子育て相談室 （要予約）	20 屋上であそぼう 9:30～10:30（要予約） 12:00～14:00 赤ちゃんランド
23 勤労感謝の日	24 12:00～14:30 赤ちゃんランド	25 絵本のお話会　貸出し日 10:30～11:00	26	27 子育て相談室（要予約） 助産師さんの抱っこ講座 13:00～14:00（要予約） 12:00～13：00 赤ちゃんランド
30				

◆お申し込み、お問合せは「恵方の家」まで　電話（０５２）８５２－８１８１（開設時間内）

◆子育て支援員・利用者支援専門員保育士・幼稚園教諭資格者がいます。

◆子育て相談

毎週金曜日は利用者支援専門員（保育士）の予約制の個別相談日です。通常のあそび場開放はしています。

子育て以外のことでもお気軽に声をかけてください。金曜日以外でも担当者がいる日は個別相談できます。

電話相談は月・水・木・金は 9 時～16 時まで、火曜日は 12 時～16 時まで。一緒に考えましょう

名古屋市地域子育て支援拠 つながるひろば恵方の家ってどんなところ？

いつ来ても、いつ帰ってもいい、まつかぜ保育園内にある屋根のある公園です
子どもたちはおもちゃや遊具で自由に遊び、パパ・ママたちは情報交換でき
ゆったりと利用できるスペースです。園庭で遊ぶこともできます。

◆住　　所　名古屋市昭和区松風町３－２　まつかぜ保育園内

保育園の送迎用駐車場（奥から５台分）を 10：00～16：00 はご利用いただけます。
（こちらの駐車場は 11 月 14 日まで）駐輪場は保育園の門の横にあります。

◆電　　話　（０５２）８５２－８１８１



◆いけうち文庫には 100 冊以上の絵本や紙芝居があります。第 2・4 水曜日は絵本の貸し出し日です。
火曜日を除き９：３０～１２：３０まで利用できます。（園の行事等で使用できない場合があります）

講座のご案内

講座の案内（要予約）（スタッフにお尋ねください）

こどもの食事講座

◆日時：11 月 4 日（水）11:00～12:00
◆定員：6 組　対象：１歳以上の普通食のお子さん
◆受付：10 月 21 日（水）9:00～◆材料費：300 円
◆講師：まつかぜ保育園　管理栄養士
☆11:00～12:00 の遊び場は絵本の部屋になります。

子どもの個性と気になる発達　講座

◆日時：11 月 13 日（金）10:00～11:30
◆定員：10 組（空きあり）　対象：3 歳頃まで
◆受付：現在受付中
◆講師：中央療育センター　古結さん
言葉の発達やお子さんの関わり方など知りたい方は
担当瀧本までお問い合わせください。
☆午前中の遊び場は開催していません。

イベントの案内

屋上で遊ぼう！（雨天中止）

◆日時：11 月 20 日（金）9:30～10:30
◆定員：12 組　対象：ハイハイできる子～3 歳頃まで
◆受付：11 月 6 日（金）9：00～
☆通常のあそび場は開催しています

11月申し込みの 12 月イベント

クリスマス飾りをつくろう（要予約）

◆日時：12 月 7 日（月）12:30～13:15
足型のクリスマス飾り



◆定員：15 組　対象：1 歳半頃まで
◆受付：11 月 24 日（火）12:00～
大きい子の製作日は後日案内します。

助産師さんの抱っこ講座（要予約）



◆日時：11 月 27 日（金）13:00～14:00
◆定員：10 組　赤ちゃんランド対象者
◆講師：くろだ助産院　黒田助産師
◆受付：11 月 12 日（木）9：00～
◆持ち物：普段使っている抱っこ紐
抱っこ仕方や心地よい抱っこ紐の使い方について
（メーカーごとの使用方法については行いません）
☆予約以外の方は 12:00～13:00 の利用になります。

年間講座赤ちゃんマッサージ講座（要予約）

◆日時：12 月 1 日（火）10:00～11:00
◆定員：6 組　対象：首が座ってから 8 ヶ月頃まで
◆講師：ららるーム　亀井さん
◆受付：11 月 2 日(月)9：00～

現在受付中・の年間講座

お産の不安を楽しみに変える話(現在受付中)

◆日時：2027 年 1 月 9 日（土）10:00～11:00
受付 9:30～
◆定員：6 組　残り 1 枠です◆講師：黒田助産師
お腹の中で赤ちゃんはどう育っているのかな？
一緒に学びましょう！

お知らせ

現在使用している駐車場は、11 月 14 日までになります。11 月 15 日以降に使用できる駐車場に関しましては改めてお知らせします。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。