

7/31
[金]

食育セミナー

～カカオポリフェノールと
野菜のチカラでサビない体に！～



+



日時：2026年7月31日（金）13:30～15:00（受付13:00～）

場所：西保健センター多目的室（西区役所4階）

対象：西区内の20歳以上の方

定員：25名

申し込み方法：下記の二次元コードまたは電話より（先着）

電話：052-523-4618

当日のプログラム

- ・ カカオポリフェノールの話
- ・ 野菜の抗酸化作用について
- ・ ベジチェック©測定、試食



参加
無料

(株)明治からの

お土産つき！